



Bệnh Chốc Lờ Impetigo

Bệnh chốc lờ là gì?

Bệnh chốc lờ là sự nhiễm trùng da gây nên bởi vi khuẩn *Staphylococcus aureus* (staph) hoặc vi khuẩn *Streptococcus* (strep) nhóm A. Bệnh phổ biến ở trẻ em hơn người lớn và thường xảy ra nhất vào mùa hè. Bệnh chốc lờ thường xảy ra khi vi khuẩn xâm nhập vào cơ thể qua các vết hở ở da, chẳng hạn như các sự trầy xước, các vết lờ, các vết côn trùng cắn hoặc những mảng chàm bội nhiễm (eczema).

Các triệu chứng là gì?

Một đứa trẻ bị bệnh chốc lờ sẽ có da nổi sài trông giống như một cụm các mụn giộp nhỏ li ti hoặc các khối u đỏ. Sau khi các mụn giộp này xuất hiện chúng thường vỡ ra và chảy nước. Khi khô nước, các mụn này đóng một lớp vảy khô màu vàng hoặc xám. Chỗ các mụn giộp sẽ thường bị đỏ chung quanh. Sủi đỏ sẽ lan ra nếu không được điều trị.

Sủi đỏ này thường xuất hiện chung quanh mũi, miệng, và các nơi khác trên mặt. Nó cũng có thể xuất hiện ở bất cứ chỗ da nào không được quần áo che lại, chẳng hạn như hai cánh tay và chân.

Trong những trường hợp bị bệnh chốc lờ nặng, các hạch bạch huyết ở mặt hoặc cổ có thể bị sưng, đau nhức nghiêm trọng, đỏ nhiều, yếu sức và bị sốt. Nếu quý vị hoặc con quý vị có các triệu chứng này, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Bệnh chốc lờ có nghiêm trọng hay không?

Bệnh chốc lờ thường là sự nhiễm trùng nhẹ. Trẻ em bị bệnh chốc lờ sẽ không bị khó chịu

gì nhiều ngoài việc thỉnh thoảng bị ngứa. Trong các trường hợp hiếm hoi, vi khuẩn gây bệnh chốc lờ có thể thâm nhập vào máu và gây bệnh thận.

Bệnh lây lan như thế nào?

Bệnh chốc lờ rất hay lây nhiễm và lây dễ dàng từ người này sang người khác qua sự tiếp xúc giữa da với da. Ví dụ, khi một người nào chạm tay vào chỗ mụn giộp và sau đó chạm tay vào một người khác thì có thể lây bệnh sang cho người đó. Bệnh chốc lờ cũng có thể lây lan qua việc tiếp xúc với các đồ vật bị nhiễm khuẩn. Có thể mất từ 1 đến 10 ngày để các mụn giộp xuất hiện sau khi quý vị bị nhiễm bệnh.

Quý vị nên thực hành vệ sinh cá nhân tốt khi một người trong gia đình hoặc một người nào quý vị biết bị nhiễm bệnh. Điều rất quan trọng là quý vị phải rửa tay sau khi chạm tay vào chỗ nổi mụn giộp đỏ vì bệnh chốc lờ truyền lây một cách dễ dàng qua sự tiếp xúc giữa tay với tay. Để biết thêm thông tin, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chặn Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#).

Một đứa trẻ bị bệnh chốc lờ không nên xài chung khăn tắm, quần áo, khăn lau mặt, hoặc các đồ dùng cá nhân chẳng hạn như lược hoặc bàn chải với bất cứ ai.

Nếu tôi nghĩ con mình bị bệnh chốc lờ thì sao?

Nếu quý vị nghĩ rằng con mình bị bệnh chốc lờ, hãy mang con đến gặp một chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

Hãy cẩn thận để bảo vệ chính quý vị và những trẻ em khác không tiếp xúc gần gũi với các trẻ bị bệnh chốc lở.

Nếu chuyên viên chăm sóc sức khỏe thấy con quý vị bị bệnh chốc lở, bệnh có thể trị một cách dễ dàng bằng kem thoa kháng sinh. Thuốc uống trụ sinh có thể được bác sĩ kê toa cho những trường hợp bệnh nặng hơn khi mụn giộp nổi đầy trên cơ thể.

Điều quan trọng là con quý vị phải tiếp tục uống hết tất cả thuốc trụ sinh đã được kê toa, ngay cả khi các mụn giộp đã hết.

Khi được điều trị, bệnh chốc lở sẽ hết trong khoảng 7 ngày.

Cha mẹ có thể giúp như thế nào?

Giữ con quý vị ở nhà.

Bệnh chốc lở lây lan dễ dàng tại các nơi giữ trẻ, trường học hoặc trại hè. Một đứa trẻ bị bệnh chốc lở nên ở nhà.

Giới hạn tiếp xúc với các trẻ bị bệnh chốc lở.

Nếu quý vị biết một đứa trẻ khác bị bệnh chốc lở, quý vị nên để ý các dấu hiệu ở chính con của quý vị, và cố gắng giới hạn sự tiếp xúc của con quý vị với các trẻ đó.

Rửa tay.

Nếu con quý vị bị bệnh chốc lở, mọi người trong nhà quý vị sẽ cần phải rửa tay một cách cẩn thận và thường xuyên, nhất là sau khi có bất cứ sự tiếp xúc nào với da thịt.

Giặt quần áo và khăn trải giường, chăn mền một cách riêng rẽ.

Điều quan trọng là phải giặt riêng quần áo và chăn mền, khăn trải giường của con quý vị với quần áo của những người khác. Giặt quần áo bằng nước nóng, và sấy khô trong máy sấy nóng.

Bảo con quý vị không chạm tay hoặc gãi các nơi bị đau.

Trẻ em bị bệnh chốc lở được khuyến khích không chạm tay vào hoặc gãi những chỗ bị nổi mụn giộp. Móng tay của trẻ phải được cắt ngắn và giữ sạch sẽ. Các em cũng phải thường xuyên được giúp rửa tay.

Khi bệnh tiến triển, có thể dùng khăn lau mặt thấm nước ấm đắp lên các chỗ vảy sảy rụng từ 15 đến 20 phút, sau đó rửa nhẹ bằng nước và xà phòng rồi chậm khô.

Khi nào con tôi có thể trở lại trường học hoặc nhà trẻ?

Con quý vị thường có thể trở lại trường học hoặc nhà trẻ sau khi dùng trụ sinh được 24 tiếng đồng hồ. Điều này sẽ giúp giảm thiểu rủi ro lây bệnh cho những trẻ em khác.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.