



زرد زخم Impetigo

زرد زخم چگونه سرایت پیدا می‌کند؟

زرد زخم یک بیماری بسیار مسری است و به آسانی می‌تواند از طریق تماس پوستی یا ترشحات بینی از فردی به فرد دیگر سرایت کند. برای مثال، اگر کسی جوشها را با دست لمس کند و سپس دستش را به فرد دیگری بزند، عفونت به آن فرد نیز منتقل خواهد شد. زرد زخم در صورت تماس با اشیایی که آلوده به باکتری باشند نیز سرایت پیدا می‌کند. پس از آلوده شدن فرد، پدیدار شدن جوشها ممکن است بین ۱ تا ۱۱ روز طول بکشد.

اگر یکی از اعضاء خانواده شما یا آشنایانتان به زرد زخم آلوده شده باشد، بهداشت شخصی را به خوبی رعایت کنید. بسیار مهم است که پس از لمس جوشها دستتان را بشویید، زیرا زرد زخم به آسانی از طریق تماس دست با دست سرایت پیدا می‌کند. برای آگاهی بیشتر، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید [HealthLinkBC File #85](#) شستن دست‌ها: به جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید.

کودک مبتلا به زرد زخم نباید حوله حمام، لباس، حوله صورت، اسباب بازی یا لوازم شخصی مانند شانه یا برس را با دیگران مشترکاً استفاده کند.

اگر احتمال بدهم که فرزندم زرد زخم دارد چه باید بکنم؟

اگر فکر می‌کنید فرزندتان زرد زخم دارد، او را نزد مراقبتگر بهداشتی ببرید.

مواظب باشید که خودتان و کودکان دیگر با کودکانی که زرد زخم دارند در تماس قرار نگیرید.

اگر مراقبتگر بهداشتی تشخیص دهد که فرزندتان زرد زخم دارد، آن را می‌توان به آسانی با پماد آنتی‌بیوتیک درمان نمود. برای درمان موارد شدیدتری که جوشها در نقاط زیادی از بدن گسترش یافته‌اند، ممکن است آنتی‌بیوتیک خوراکی تجویز شود. مهم است که فرزندتان دوره مصرف آنتی‌بیوتیک تجویز شده را تکمیل کند، حتی اگر جوشها برطرف شده باشند.

زرد زخم چیست؟

زرد زخم نوعی عفونت پوستی است که عامل آن یا باکتری استافیلوکوک اورئوس (به اختصار استاف) یا باکتری استرپتوکوک گروه آ (به اختصار استرپ) است. این عفونت در کودکان بیش از بزرگسالان شایع است و اغلب در تابستان روی می‌دهد. زرد زخم به طور معمول هنگامی به وجود می‌آید که باکتری از طریق خراش پوستی، تب‌خال، گزیدن حشرات یا لکه‌های حساسیتی (اگزما) وارد بدن می‌شود.

نشانه‌های زرد زخم چیست؟

کودکی که زرد زخم داشته باشد بر روی پوستش جوش‌هایی پدیدار می‌شود که به صورت دسته‌ای از جوش‌های کوچک یا برآمدگی‌های سرخ‌رنگ دیده می‌شوند. این جوش‌ها پس از پدیدار شدن اغلب می‌ترکند، و چرک درون آنها بیرون می‌ریزد. پس از خشک شدن چرک، پوسته‌ای زرد یا خاکستری بر روی جوشها کبره می‌بندد. پیرامون ناحیه تاول‌زده اغلب به سرخی می‌گراید. اگر این جوش‌ها درمان نشوند، به سایر بدن سرایت می‌کنند.

این جوشها اغلب پیرامون بینی، دهان و سایر بخش‌های صورت ایجاد می‌شوند. این جوشها همچنین روی هر قسمتی از پوست که زیر پوشش لباس نباشد، مانند بازوها و پاها نیز پدیدار می‌شوند.

در موردهای حاد زرد زخم، ممکن است ورم غده‌های لنفاوی در صورت یا گردن، درد شدید، سرخی رو به تشدید، ضعف و تب نیز روی دهد. اگر شما یا فرزندتان این نشانه‌ها را دارید، آنها را با مراقبتگر بهداشتی خود در میان بگذارید.

آیا زرد زخم یک بیماری جدی است؟

زرد زخم به طور معمول یک عفونت خفیف است. کودکانی که به زرد زخم دچار می‌شوند، به جز خراش گاه به گاه، ناراحتی چندانی تجربه نمی‌کنند. در موارد نادر، باکتری‌ای که باعث زرد زخم می‌شود می‌تواند وارد خون شود و باعث بیماری کلیوی شود.

با شروع درمان، زرد زخم باید پس از حدود ۷ روز بهبود یابد.

شستن آنها از آب گرم استفاده کنید و آنها را با حرارت در خشککن خشک کنید.

والدین چگونه می‌توانند کمک کنند؟

فرزندان را در خانه نگاه دارید.

زرد زخم به آسانی در مهد کودک، مدرسه و اردوهای تابستانی سرایت پیدا می‌کند. کودک مبتلا به زرد زخم باید در خانه بماند.

به فرزندان بگویید که زخمها را لمس نکنند یا نخراشد. کودکانی که زرد زخم دارند را باید تشویق کنید که زخمهایشان را لمس نکنند یا نخراشد. ناخن‌هایشان را کوتاه و تمیز نگاه دارید. همچنین باید به آنها کمک کنید که دستهایشان را به طور مرتب بشویند.

تماس با کودکان مبتلا به زرد زخم را محدود کنید.

اگر کودک دیگری را می‌شناسید که مبتلا به زرد زخم است، باید مواظب بروز نشانه‌های آن در فرزند خودتان باشید و سعی کنید تماس فرزندان با فرد مبتلا را محدود کنید.

با پیشرفت بیماری، می‌توان قشر شل شده زخمها را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با یک حوله گرم و مرطوب خیساند، سپس آنها را با آب و صابون با ملایمت زدود و به نرمی خشک کرد.

چه زمانی فرزندم می‌تواند به مدرسه یا مهد کودک برگردد؟

فرزندان به طور معمول می‌تواند ۲۴ ساعت پس از درمان با آنتی‌بیوتیک به مدرسه یا مهد کودک برگردد. این کار باعث خواهد شد که خطر سرایت به دیگر کودکان کاهش یابد.

دست‌هایشان را بشویند.

اگر فرزندان زرد زخم بگیرد، همه افراد خانواده باید دستهایشان را به دقت و به طور مرتب، به ویژه پس از هرگونه تماس بدنی با او، بشویند.

لباسها و رختخواب آلوده را جداگانه بشویند.

اگر فرزندان زرد زخم دارد، مهم است که لباس‌ها و رختخواب فرزندان را جدا از سایر لباس‌ها بشویند. برای



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority