

여시니아증 Yersiniosis

여시니아증이란?

여시니아증은 *여시니아*라는 세균에 의한 장 감염입니다.

여시니아증은 어떻게 전염되나?

*여시니아균*은 사람 및 동물(가축 및 야생동물)의 위장 또는 장관 안에서 살 수 있습니다. 이 세균을 보유하고 있어도 건강하게 보이고, 스스로도 건강하다고 느낄 수 있습니다. 호수 및 하천도 이 세균에 오염될 수 있습니다.

*여시니아균*에 오염된 식품을 먹거나 물을 마시면 여시니아증에 걸릴 수 있습니다. 여시니아증의 돌발은 처리되지 않은 물, 오염된 돼지고기, 살균되지 않은 우유 등과 연관이 있는 것으로 나타났습니다.

*여시니아균*은 도마 또는 식기로 날고기(특히 돼지고기)를 썰 때 다른 식품에 옮길 수도 있습니다. 도마 또는 식기를 사용한 후 적절하게 세척하고 소독하지 않을 경우, 다른 식품을 조리할 때 다른 식품에 *여시니아균*이 옮길 수 있습니다.

가정용 애완동물 및 기타 가축(농장형 동물원의 동물 등)도 *여시니아균*을 보유하고 전염시킬 수 있습니다. 사람(특히 어린이)이 *여시니아균*에 감염된 애완동물 또는 동물을 만진 손/손가락을 입에 넣거나 입 근처를 만질 경우, *여시니아균*에 감염되기 쉽습니다.

어떤 증상이 나타나나?

일반적으로 감염된 지 3-7 일 후에 복통, 발열, 구역, 구토, 설사 등의 증상이 나타납니다. 아동의 경우에는 흔히 혈설사도 합니다.

복통이 심할 경우도 있는데, 이럴 경우 여시니아증이 충수염으로 오진될 수도 있습니다. 심한 경련 또는 설사가 나타날 경우, 보건 의료 서비스 제공자에게 진료를 받으십시오.

어떻게 예방할 수 있나?

- 화장실 사용 후, 식품(특히 바로 먹을 수 있는 식품) 섭취/조리/취급 전에는 반드시 손을 잘 씻으십시오.
- 아동이 화장실을 사용한 후와 음식을 먹기 전에 손을 잘 씻어주십시오.
- 집에서건 농장형 동물원에서건, 동물 또는 동물용 장난감을 만진 후에는 반드시 손을 씻으십시오(부모 및 자녀).
- 날고기는 뚜껑 있는 그릇에 담아 냉장고 맨 밑에 보관하십시오. 그래야 날고기의 육즙이 다른 식품을 오염시키는 것을 방지할 수 있습니다.
- 식품을 조리한 직후, 그리고 인스턴트 식품을 올려놓기 전에 반드시 도마, 표면, 식기 등을 세척 및 소독하십시오.
- 동물성 식품(특히 돼지고기)은 완전히 익히십시오. 식품을 조리할 때 식품 내부온도가 74°C에 도달했는지 온도계로 확인하십시오.
- 살균된 우유 및 우유 제품만 사용하십시오.
- 식품 취급자 및 식품 조리자에게 식품 안전 교육을 하십시오.
- 주방을 청결하게 유지하십시오.
- 설치류 동물이 접근할 수 없도록 식품을 잘 간수하십시오.

어떻게 치료하나?

여시니아증에 걸렸을 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 항생제를 처방해줄 수 있지만 종종 자연적으로 치유되도록 내버려두기도 합니다. 항생제 복용 중에도 몸에 아직 세균이 있기 때문에 다른 사람에게 병을 옮길 수 있다는 것을 명심하십시오. 증상이 멈춘 이후 48 시간까지는 다른 사람을 위해 식품을 취급하거나 조리하지 마십시오.

액체(체액을 대체해줄 전해질이 든 음료 등)를 많이 마시십시오. 설사 때문에 액체를 너무 많이 배출하면 탈수증이 생기며, 탈수증은 입원 치료의 주요인의 하나입니다.

여시니아증이 돌발할 경우 어떻게 되나?

지역사회에서 여시니아증이 돌발할 경우, 관할 공중보건국에서 원인을 조사합니다. 감염된 사람에게는 몇 가지 질문을 할 수도 있고, 대변 샘플을 제공해달라고 요청할 수도 있습니다. 감염원을 찾아내 다른 사람들에게 전염되지 않도록 하기 위해서입니다.

자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 HealthLinkBC 파일을 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #03 살균 우유와 생우유](#)
- [HealthLinkBC File #59a 식품 안전: 식품을 안전하게 만드는 간단한 방법](#)
- [HealthLinkBC File #61a 인간 질병에서의 애완동물의 역할](#)
- [HealthLinkBC File #61b 농장형 동물원 및 개방형 농장 방문](#)
- [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority