

Tụ Cầu Khuẩn *Staphylococcus Aureus* Kháng Methicillin (MRSA)

Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

Tụ cầu khuẩn *Staphylococcus Aureus* kháng Methicillin (MRSA) là gì?

Staphylococcus aureus (viết tắt SA) là một vi khuẩn được tìm thấy trong mũi hoặc trên da của khoảng 3 người trong số 10 người khỏe mạnh. Hầu hết mọi người đều không biết họ đang có mang vi khuẩn SA trong người.

Khi các vi khuẩn này có trong mũi hoặc trên bề mặt da của quý vị, thông thường chúng không làm hại quý vị. Tuy nhiên, nếu vi khuẩn SA xâm nhập hoặc xuyên qua da, chúng có thể gây ra nhiều sự nhiễm trùng khác nhau, chẳng hạn như các sự nhiễm trùng da và vết thương. Đôi khi, SA có thể gây các sự nhiễm trùng nặng trong máu, phổi hoặc các mô tế bào khác của quý vị.

Staphylococcus aureus kháng methicillin (viết tắt MRSA) là các loại SA đã trở nên có khả năng kháng một số thuốc trụ sinh được dùng để trị các sự nhiễm trùng SA. Vấn đề này trước đây chỉ thấy có tại các bệnh viện, tuy nhiên các dạng MRSA mới trong cộng đồng (community-associated MRSA, viết tắt CA-MRSA) hiện nay là khoảng 1 vụ trong số 5 vụ nhiễm SA tại cộng đồng.

Tại sao MRSA lại là một điều đáng lo ngại?

Những người có MRSA thì không có nhiều khả năng bị nhiễm trùng nghiêm trọng, nhưng nếu họ bị, thì sự nhiễm trùng có thể khó để trị hơn do việc kháng các loại thuốc trụ sinh thông thường. Nói chung các dạng MRSA trong cộng đồng (CA-MRSA) có thể trị được bằng nhiều loại thuốc trụ sinh hơn so với các dạng MRSA ở bệnh viện tuy cả hai đều khó để trị.

MRSA lây lan như thế nào?

Vì SA có thể có trên bề mặt da, cách phổ biến nhất để MRSA lây từ người này sang người khác là qua sự tiếp xúc trực tiếp, nhất là nếu một người nào mà da bị nhiễm trùng hoặc có một vết thương. Nó

cũng có thể lây lan qua việc dùng chung các vật như khăn lau, khăn trải giường hoặc các đồ dùng cá nhân khác với người nào có mang vi khuẩn trên người hoặc có một sự nhiễm trùng SA.

Với những ai có thể mang MRSA trong người, rửa tay thường xuyên sẽ giảm thiểu số vi khuẩn có trên da và khả năng gây sự nhiễm trùng.

Nếu quý vị bị nhiễm MRSA, quý vị có thể ngăn ngừa sự lây lan bằng cách băng kín các vết thương, thường xuyên rửa tay, và không dùng chung các đồ dùng của cá nhân chẳng hạn như khăn lau, khăn mặt, dao cạo râu, quần áo, hoặc các bộ đồng phục nào có thể đã có tiếp xúc với một vết thương hoặc miếng băng đã nhiễm trùng. Đã có một vài trường hợp lây lan MRSA giữa các thành viên của những đội thể thao nào có dùng chung các đồ dùng như khăn lau hoặc đồng phục.

Để biết thêm thông tin về việc rửa tay, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chân Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#).

MRSA phổ biến như thế nào?

MRSA hiện nay bao gồm 17% của tất cả các trường hợp SA, và sẽ được tìm thấy có trong số khoảng 5% dân chúng. Trong số những người này, hầu hết không có các biểu hiện triệu chứng.

Tại bệnh viện nơi các trường hợp nhiễm MRSA có thể cho thấy nghiêm trọng hơn, các biện pháp phòng ngừa đặc biệt được dùng để ngăn ngừa việc lây lan của MRSA.

Tôi có nên kiểm tra tìm MRSA hay không?

Những người khỏe mạnh không cần phải làm xét nghiệm tìm MRSA vì rủi ro để bị nhiễm trùng thì rất nhỏ.

Các rủi ro để tôi bị nhiễm MRSA thì như thế nào?

Nếu quý vị mạnh khỏe thì rủi ro để trở nên bị bệnh vì MRSA thì thấp. Bác sĩ của quý vị sẽ có thể nghĩ đến vấn đề MRSA nếu quý vị bị một sự nhiễm trùng SA điển hình như bị phỏng hoặc bị viêm áp-xe (loét) ở da. Quý vị có thể có rủi ro nhiều hơn nếu quý vị đã có dùng thuốc kháng sinh dài hạn, thường xuyên hoặc dùng rất nhiều. Quý vị cũng có nhiều rủi ro hơn nếu quý vị đã được chăm sóc đặc biệt tại bệnh viện hoặc đã giải phẫu, nhất là tại các bệnh viện nơi trước đây các trường hợp MRSA đã được báo cáo. Những người chích ma túy và có bệnh dài hạn cũng có nhiều rủi ro hơn.

MRSA kéo dài trong thời gian bao lâu?

Những người khỏe mạnh có thể có MRSA trong mũi, trên da của họ, hoặc ở các vết thương không lành trong nhiều tuần hoặc thậm chí nhiều năm. Những ai mang MRSA trong người đôi khi có thể loại vi trùng ra khỏi cơ thể của họ nhưng MRSA có thể quay trở lại, nhất là ở những người đã dùng thuốc kháng sinh.

Các sự nhiễm trùng MRSA được điều trị như thế nào?

Nếu quý vị có MRSA trong mũi hoặc trên da của mình và quý vị khỏe mạnh, quý vị không cần phải điều trị và nên tiếp tục với các sinh hoạt bình thường của mình. Tuy quý vị không gây rủi ro cho sức khỏe của gia đình quý vị, cho các đồng nghiệp, hoặc cho công chúng, điều quan trọng là quý vị phải thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước. Dùng thuốc rửa tay có chất cồn có thể ngăn ngừa sự lây lan của MRSA sau khi quý vị chạm tay vào các bề mặt đồ vật. Quý vị không cần phải tiết lộ cho sở làm, nhà trường hoặc nơi giữ trẻ biết là quý vị có MRSA.

Các sự nhiễm trùng nhẹ ở da có thể chỉ cần được điều trị bằng cách đắp các miếng gạc ẩm hoặc hút mủ nếu bị mưng mủ. Nếu cần thiết, bác sĩ sẽ kê toa cho quý vị dùng thuốc trụ sinh.

Làm thế nào tôi có thể ngừa các sự nhiễm trùng MRSA?

Không có thuốc chủng ngừa để bảo vệ quý vị không bị MRSA. Điều quan trọng nhất quý vị có thể làm là rửa tay trước khi ăn, uống, hút thuốc hoặc thoa các loại mỹ phẩm, đồ dùng cá nhân, trước khi chạm tay vào mặt, mũi hay mắt của quý vị, và sau khi dùng nhà vệ sinh. Rửa tay cho kỹ trong ít nhất 20 giây bằng nước ấm và xà phòng (để giúp trẻ em rửa tay đủ lâu, hãy hát bài ABC). Dùng khăn giấy để lau tay cho khô. Nếu xà phòng và nước không có sẵn, hãy dùng thuốc rửa tay có chất cồn để sát trùng. Quý vị có thể dùng thuốc sát trùng để rửa tay nếu tay quý vị nhìn bằng mắt thấy không bị dơ.

Một số vi khuẩn có thể sống sót trên các bề mặt như các thanh tay vịn, các vòi nước hoặc các tay nắm cửa trong nhiều ngày hoặc thậm chí nhiều tháng. Thường xuyên lau chùi các bề mặt đồ vật này bằng thuốc tẩy gia dụng cũng có thể giúp giảm thiểu việc lây lan của vi trùng. CA-MRSA đã lây từ người này sang người khác khi họ dùng chung khăn lau hoặc quần áo hay dụng cụ thể thao có tiếp xúc với da thịt. Những người chơi các môn thể thao tập thể, có tổ chức được khuyến khích nên dùng đồng phục và các miếng đệm lót riêng của mình bất cứ khi nào có thể được.

Các bước cần thực hiện tại bệnh viện để ngăn ngừa việc lây lan MRSA là gì?

Nếu quý vị đến bệnh viện, hãy làm theo các chỉ dẫn của bệnh viện để ngăn ngừa sự lây lan của MRSA, kể cả rửa tay hoặc dùng thuốc sát trùng tay khi quý vị vào bệnh viện và rời bệnh viện và khi quý vị ở trong phòng của bệnh nhân.

Nếu quý vị có thể có MRSA trong người và sẽ được cho nhập viện, hãy báo cho nhân viên tiếp nhận bệnh nhân biết. Họ sẽ áp dụng các biện pháp để bảo vệ những bệnh nhân khác cũng như để nhân viên bệnh viện không bị nhiễm MRSA.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority