



آزمایش غربالگری نوزاد Newborn Screening Test

چرا نوزادم به آزمایش غربالگری نیاز دارد؟

مقدار اندکی از خون نوزاد شما استفاده می‌شود تا اطلاعات مهم مربوط به سلامتی او گردآوری شود. احتمال دارد که کودک در زمان تولد به نظر سالم بیاید، اما مبتلا به بیماری جدی یا نادری باشد، که شما و پزشک یا ماما از آن آگاهی نداشته باشید. غربالگری نوزاد می‌تواند کودکانی که مبتلا به یکی از این بیماری‌های نادر هستند را شناسایی کند. تشخیص و مداوای زودهنگام این اختلالات می‌تواند از مشکلات سلامتی جدی پیشگیری کند یا آن را کاهش دهد. اگر این اختلالات تشخیص داده نشوند، می‌توانند به ناتوانی ذهنی شدید، مشکل رشد، سایر مشکلات بهداشتی، یا حتی مرگ ناگهانی نوزاد بیانجامند.

در بی‌سی، سالانه حدود ۵۵ نوزاد مبتلا به یکی از این اختلالات (۱ نفر از هر ۱۰۰۰ نفر) تشخیص داده می‌شوند.

نوزادم برای چه چیزهایی آزمایش می‌شود؟

نوزاد شما برای ۲۴ اختلال نادر ولی درمان‌پذیر متابولیکی، اختلالات غده‌های درون‌ریز (هورمونی)، اختلالات خونی و فیبروز سیستیک آزمایش می‌شود. برای آگاهی بیشتر در مورد این آزمایش‌ها از وبسایت خدمات پیش‌زادی بی‌سی دیدن کنید:

www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/newborn-screening-program/

چگونه نوزادم آزمایش می‌شود؟

معمولاً قبل از ترخیص از بیمارستان، یک نمونه‌ی خونی کوچک از طریق یک سوزن به آسانی از پاشنه‌ی پای او گرفته می‌شود. این کار تنها یک لحظه برای نوزاد ایجاد ناراحتی می‌کند. نمونه‌ی خون برای انجام آزمایش به آزمایشگاهی در بیمارستان کودکان بی‌سی فرستاده می‌شود. برای این کار نباید از خون جفت استفاده شود زیرا احتمال دارد با خون مادر آلوده شده باشد.

نوزادم چه مدت پس از تولد مورد آزمایش قرار می‌گیرد؟

بازه‌ی زمانی ایده‌آل برای گردآوری نمونه‌ی خون برای آزمایش غربالگری نوزاد ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از تولد می‌باشد.

اگر شما تحت مراقبت ماما هستید و نوزادتان در بیمارستان به دنیا نیامده است، مامایان در زمان بازدید خانگی نمونه خون را خواهد گرفت.

اگر در مدتی کمتر از ۲۴ ساعت همراه با نوزادم به خانه بروم چطور؟

قبل از ترک بیمارستان نمونه‌ی خون گرفته خواهد شد. غربالگری می‌تواند بیش از ۸۰٪ اختلالات را حتی در زمانی کمتر از ۲۴ ساعت پس از تولد نشان دهد. تشخیص زودهنگام برای کودکی که مبتلا به یکی از این اختلالات باشد بسیار مهم است. دستورهای لازم برای تکرار این آزمایش در ظرف ۲ هفته به شما داده خواهد شد. هدف از نمونه خون دوم برای بررسی مجدد جهت تشخیص اختلالهایی است که در نوبت اول (زودهنگام) مشاهده نشده‌اند.

آیا می‌توانم صبر کنم و بعداً از فرزندم آزمایش بگیرم؟

هر چه این اختلالات زودتر شناسایی شوند، نتیجه‌ی آن برای کودکان دارای چنین اختلالهایی بهتر خواهد بود. به شدت توصیه می‌شود که قبل از ترک بیمارستان نمونه‌ی خون از نوزادتان گرفته شود. اگر تصمیم بگیرید که قبل از ترک بیمارستان از نوزادتان نمونه خون گرفته نشود، از شما خواسته خواهد شد که فرمی را امضا کنید، و زمانی تعیین کنید که بعداً نمونه خون گرفته شود. این فرم نشان می‌دهد که شما از دلایلی انجام این آزمایش آگاه هستید و می‌دانید که دیر آزمایش دادن یا ندادن آزمایش چه عواقبی برای فرزندتان می‌تواند داشته باشد.

چگونه از نتیجه‌ی غربالگری آگاه خواهم شد؟

نتیجه‌ی غربالگری نوزادتان به پزشک یا مامای فرزندتان گزارش خواهد شد.

اگر نتیجه‌ی غربالگری منفی باشد به چه معنی است؟

نتیجه‌ی منفی آزمایش غربالگری به این معنی است که احتمال داشتن یکی از ۲۴ اختلال برای نوزادتان بسیار پایین است. به ندرت پیش می‌آید که آزمایش وجود اختلال در نوزادی را تشخیص ندهد.

اگر نتیجه‌ی غربالگری مثبت باشد معنی آن چیست و چه پیش می‌آید؟

نتیجه‌ی مثبت غربالگری به این معنی است که ممکن است مشکلی وجود داشته باشد. معنایش این نیست که نوزاد شما یکی از آن اختلالات را دارد، اما احتمال آن وجود دارد. برای اطمینان از این امر، نوزاد شما نیاز به انجام آزمایش‌های بیشتری دارد.

اگر نوزادتان یکی از این اختلالات را داشته باشد، تشخیص زودهنگام به او کمک خواهد کرد که در زودترین زمان ممکن از درمان مؤثر برخوردار شود. شما به پزشکی که دارای تجربه در درمان این نوع اختلالات است ارجاع داده خواهید شد.

پس از تکمیل آزمایش، چه بر سر نمونه خون فرزندم (کارت قطره‌ی خون) خواهد آمد؟

برنامه‌ی غربالگری نوزاد بی‌سی کارت باقیمانده‌ی قطره‌ی خون فرزند شما را به مدت ۱۰ سال در یک بایگانی امن نگاه می‌دارد. گاهی ممکن است پس از انجام آزمایش از نمونه‌ی خشک شده‌ی خون برای منظورهای دیگری استفاده شود. این موارد عبارتند از:

- آزمایش مجدد در مواردی که نتیجه‌ی آزمایش اول واضح نباشد

- تلاش برای یافتن دلیل برای عارضه‌ای که بعدها در زندگی کودک روی داده است یا تلاش برای یافتن علت یک بیماری ناشناخته یا مرگ کودک
- بررسی کیفیت آزمایش که آزمایشگاه انجام داده است تا از درستی نتایج اطمینان حاصل شود
- ایجاد آزمایش‌های بهتری برای غربالگری اختلالات

اگر هیئت اخلاقیات پژوهش‌های بالینی تصویب کند، از نمونه‌ها ممکن است برای پژوهش‌های بهداشتی استفاده شود. در این صورت، تمام اطلاعات شناسایی کودک از نمونه حذف خواهد شد.

اگر مایل نیستید که کارت قطره خون بایگانی شده‌ی فرزندتان برای چنین منظورهایی مورد استفاده قرار گیرد، می‌توانید فرمی به نام « Directive to Destroy Leftover Newborn Screening Blood samples » تکمیل کنید و به برنامه‌ی غربالگری نوزاد بی‌سی بفرستید. برای آگاهی بیشتر از این وبسایت دیدن کنید:

www.perinatalservicesbc.ca/our-services/screening-programs/newborn-screening-program