



مايه كوبي كاركنان مراقبتهای درمانی در بریتیش کلمبیا Immunization for Health Care Workers in B.C.

دیفتری یک بیماری جدی مسری است که با بالاترین میزان در میان کودکان خردسال و سالمندان از 5 تا 10 درصد از موارد باعث مرگ میشود.

کزاز یک بیماری حاد و اغلب کشنده است، اما در کانادا بندرت اتفاق میفتد. این بیماری در ارتباط با زخمهای کثیف، گاز گرفتگی حیوانات و استفاده تجهیزات دارویی آلوده ایجاد میشود.

سرخک، اوربون و سرخجه

سرخک: مصونیت در مقابل سرخک مستلزم گواهی دریافت 2 دُز واکسن آن یا گواهی تایید شده آزمایشگاهی آن در گذشته میباشد. متولدین قبل از سال 1957 احتمالاً مبتلا به سرخک بوده و مصون شناخته میشوند.

سرخک بیماری بسیار مسری است که در نوزادان، کودکان و بزرگسالان دارای سیستم ایمنی ضعیف شدیدتر میشود. عوارض ناشی از آن شامل ذات الریه (عفونت ریوی) و آنسفالیت (التهاب مغزی) میباشد. آنسفالیت میتواند به تشنج، ناشنوایی یا آسیب مغزی منجر شود.

اوربون: مصونیت در مقابل اوربون مستلزم گواهی تایید شده آزمایشگاهی آن در گذشته یا گواهی دریافت تعداد دُزهای واکسن توصیه شده برای سن شما میباشد. متولدین بین سالهای 1957 و 1969 به یک دُز واکسن اوربون احتیاج دارند، درحالیکه متولدین بعد از سال 1969 به 2 دُز آن احتیاج دارند. متولدین قبل از سال 1957 احتمالاً به اوربون مبتلا شده و مصون شناخته میشوند.

اوربون معمولاً یک بیماری خفیف است، اما عوارض آن شامل آنسفالیت بیشتر در بین بزرگسالان شایع است.

سرخجه: اگر کارکنان مراقبتهای درمانی دارای گواهی دریافت 1 دُز واکسن سرخجه صرفنظر از سال تولدشان یا گواهی تایید شده آزمایشگاهی این بیماری باشند، در مقابل آن مصون شناخته میشوند.

سرخجه ممکن است در بزرگسالان منجر به درد و تورم در مفاصل شود. عفونت آن در 3 ماه آخر بارداری میتواند آسیب شدیدی به نوزاد در حال رشد برساند؛ از 10 نوزاد حدود 9 نوزاد به اختلال مادرزادی دچار میشوند. نوزادان ممکن است با نقص بینایی، شنوایی، قلبی یا مغزی متولد شوند. شیوع بیماری سرخجه در مراکز مراقبتهای درمانی به علت گسترش بالقوه آن در بین کارکنان باردار مراقبتهای درمانی و بیماران نگران کننده است.

هیپاتیت B

واکسن هیپاتیت B به کارکنان مراقبتهای درمانی که با خون یا مایعات بدن کار میکنند، توصیه میشود. افرادی مصون شناخته میشوند که سری واکسن های هیپاتیت B را تکمیل کرده و دارای نتیجه آزمایش نمایانگر مصونیت باشند. افرادی که نسبت به سری واکسن های اولیه

چرا مايه كوبي برای كاركنان مراقبتهای درمانی مهم است؟

کارکنان مراقبتهای درمانی در محل کار خود در معرض خطر بیماریهای عفونی و مسری قرار دارند.

بسیاری از بیماریها را میتوان با مايه كوبي پیشگیری کرد. مايه كوبي سلامتی شما را حفظ میکند و از سرایت بیماری بین شما و بیماران و همچنین خانواده و دوستانتان جلوگیری میکند.

در بریتیش کلمبیا چه مايه كوبي هایی با روال منظم توصیه میشود؟

واکسنهای دیفتری و کزاز، فلج اطفال، هیپاتیت B، سرخک، اوربون و سرخجه (MMR)، واریسلا و آنفلوآنزا برای کارکنان مراقبتهای درمانی توصیه میشوند. تمام این واکسنها برای کارکنان مراقبتهای درمانی بطور رایگان در بریتیش کلمبیا ارائه میشوند.

مايه كوبي کارمندان به عهده بخش بهداشت کاری (Occupational Health) یا کارمند تعیین شده در محل کار میباشد. کارفرما و کارمند باید سوابق تمام واکسیناسیون و نتایج آزمایشات خود را نگه دارند.

دیفتری، کزاز و فلج اطفال

فلج اطفال: مايه كوبي اولیه برای واکسن فلج اطفال برای تمام کارکنان مراقبتهای درمانی توصیه میشود. اکثر بزرگسالان باید همانند کودکان سری اولیه واکسن فلج اطفال را تکمیل کنند. اگر شما گمان میکنید که این واکسن را دریافت نکرده اید، در اینصورت یک سری اولیه این واکسن برای شما توصیه میشود. کارکنان مراقبتهای درمانی باید 10 سال بعد از تکمیل سری اولیه این واکسن یک دُز یادآور را نیز دریافت کنند.

با توجه به امر مايه كوبي، فلج اطفال در اکثر نقاط جهان از بین رفته است. کشور کانادا در سال 1994 به عنوان کشور "عاری از فلج اطفال" شناخته شد. افراد در معرض خطر ابتلا به فلج اطفال در کانادا، کسانی هستند که با افراد اهل کشورهای دیگری که هنوز این بیماری در آن وجود دارند، در تماس باشند. افرادی که به این کشورها مسافرت میکنند، ممکن است در معرض خطر بیماری فلج اطفال قرار گیرند و باید مايه كوبي شوند. با آنکه ممکن است اکثر علائم مسری فلج اطفال ظاهر نشوند، اما علائم دیگر آن میتواند به فلج شدن و حتی مرگ منجر شود.

دیفتری و کزاز: مايه كوبي در مقابل دیفتری و کزاز برای تمام بزرگسالان در کانادا توصیه میشود. یک دُز یادآور این واکسنها هر 10 سال یکبار توصیه میشود. البته ممکن است یادآور آن زمانی که شما تلقیح شود که با زخم کثیف یا وخیم از جمله گاز گرفتگی مواجه شوید.

مصونیت ایجاد نمیکنند (بدون پاسخ باشند) باید سری دوم واکسن را تلقیح کنند. برای بررسی ایمنی، سطح آنتی بادی هپاتیت B باید 1 تا 6 ماه بعد از تکمیل سری واکسنها آزمایش شود.

هپاتیت B نوعی ویروس است که به کبد حمله میکند و میتواند باعث بیماری جدی مانند آسیب دائمی به کبد (سیروز - التهاب شدید کبد) شود و همچنین علت اصلی سرطان کبد است که میتواند کشنده باشد.

واریسلا

واکسن واریسلا برای کارکنان مراقبتهای درمانی توصیه میشود که دارای گواهی مصونیت در مقابل آبله مرغان نباشند. گواهی مصونیت شامل گزارش سابقه ابتلا به آبله مرغان یا زونا بعد از 12 ماهگی، نتایج آزمایش نمایانگر مصونیت یا مدارک تکمیل سری واکسنهای واریسلا متناسب با سن میباشد.

افراد دارای سابقه بیماری نامشخص باید برای تعیین مستعد بودن در مقابل واریسلا آزمایش شوند. افراد مستعد باید 2 دُز واکسن را به فاصله 6 هفته دریافت کنند.

آبله مرغان عفونتی است که از طریق ویروس واریسلا - زونا (varicella-zoster) ناشی میشود. این عفونت در نوجوانان، بزرگسالان و افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف شدیدتر است. عوارض ناشی از آبله مرغان شامل ذات الریه، آنسفالیت و عفونتهای باکتریایی پوستی میباشد. از 3,000 نفر بزرگسال حدود 1 نفر از این عفونت جان خود را از دست میدهد.

آنفلونزا

واکسن سالانه آنفلونزا برای کارکنان مراقبتهای درمانی توصیه میشود. تمام آنها در معرض خطر ابتلا و گسترش ویروس آنفلونزا به بیماران، خانواده ها و دوستان خود هستند. این نکته اهمیت دارد که از سرایت ویروس آنفلونزا به افراد مبتلا به عوارض خطرناک مثل سالمندان یا افراد مبتلا به اختلالات قلبی و ریوی، سیستم ایمنی ضعیف یا سایر بیماریهای مزمن جلوگیری شود.

مایه کوبی آنفلونزا به کارکنان مراقبتهای درمانی باعث کاهش بیماری و عوارض بین بیماران در مراکز مراقبتهای بلند مدت شده است و همچنین به کاهش این بیماری در بین کارمندان در طول فصل آنفلونزا کمک میکند.

آنفلونزا عفونتی است که در راههای تنفسی فوقانی از ویروس آنفلونزا ناشی میشود. شخص مبتلا به آنفلونزا در معرض خطر عفونتهای دیگر شامل ویروس یا باکتری ذات الریه قرار میگیرد که عفونت ریوی میباشد.

سیاه سرفه

کمیته ملی مشورتی مایه کوبی (National Advisory Committee on Immunization) یک دُز واکسن یادآور سیاه سرفه را به تمام بزرگسالانی که در دوران کودکی واکسینه شده اند، توصیه میکند. در بریتیش کلمبیا این دُز یادآور برای بزرگسالان بطور رایگان ارائه نمیشود، اما ممکن است برای کارکنان مراقبتهای درمانی توسط بخش بهداشت کاری آنها رایگان ارائه شود و با ترکیبی از واکسنهای دیفتری و کزاز تلقیح میشود.

سیاه سرفه عفونت جدی راههای تنفسی است که از طریق باکتری سیاه سرفه ایجاد میشود و میتواند باعث سرفه های شدید شود که چندین ماه طول میکشد. عوارض آن شامل ذات الریه، تشنج، آسیب مغزی یا مرگ میباشد. این عوارض اکثراً در نوزادان مشاهده میشود. از 170 نوزاد مبتلا به سیاه سرفه ممکن است حدود 1 نفر جان خود را از دست بدهد.

کسب اطلاعات بیشتر

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره مایه کوبی های توصیه شده با روال منظم از لینکهای HealthLinkBC Files زیر دیدن کنید:

- [#12d واکسن آنفلونزا](#)
- [#13 واکسن فلج اطفال](#)
- [#14a واکسن سرخک، اوریون، سرخچه](#)
- [#18a واکسن کزاز و دیفتری](#)
- [#18c واکسن کزاز، دیفتری و سیاه سرفه](#)
- [#25a واکسن هپاتیت B](#)
- [#44b واکسن آبله مرغان واریسلا](#)

برای مشاهده پرونده های موضوعی دیگر HealthLinkBC به وب سایت www.HealthLinkBC.ca/healthfiles یا به واحد بهداشت عمومی محلی خود مراجعه کنید.

برای دریافت اطلاعات بهداشتی غیر اضطراری و آگاهی از خدمات موجود در بریتیش کلمبیا به وب سایت www.HealthLinkBC.ca مراجعه کرده یا با 1-1-8 تماس بگیرید.

ناشنوایان و افرادی که اختلال شنوایی دارند، میتوانند در بریتیش کلمبیا با شماره 1-1-7 تماس بگیرند.

خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان، در صورت درخواست ارائه میگردد.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority



BRITISH COLUMBIA
ImmunizeBC