

## La qualité de l'air intérieur : les composés organiques volatils (COV) Indoor Air Quality: Volatile Organic Compounds (VOCs)

### Que sont les composés organiques volatils (COV)?

Les composés organiques volatils (COV) sont des gaz qui sont émis par un certain nombre de sources intérieures. Les concentrations des composés organiques les plus volatiles sont plus élevées dans l'air intérieur que l'air extérieur.

### D'où les COV viennent-ils?

Le formaldéhyde est l'un des COV les plus courants. Le formaldéhyde est un gaz incolore qui dégage une odeur forte. Il est présent couramment dans de nombreux matériaux de construction tels que le contreplaqué, les panneaux de particules et les colles. Le formaldéhyde peut également être trouvé dans certains rideaux et tissus, en plus de certains types de mousse isolante.

D'autres sources de COV comprennent la combustion de combustibles tels que le gaz, le bois et le kérosène, ainsi que les produits du tabac. Les COV peuvent également provenir de produits de soins personnels tels que les parfums et les laques pour les cheveux, les produits de nettoyage, le liquide de nettoyage à sec, les peintures, les laques, les vernis, les articles de bricolage et les photocopieuses et imprimantes.

Les COV peuvent être émis par des produits pendant leur utilisation et même leur entreposage. Cependant, la quantité de composés organiques volatils émis par un produit tend à diminuer lorsque le produit vieillit.

### Quels sont les problèmes de santé causés par les COV?

Les COV comprennent une variété de produits chimiques qui peuvent irriter les yeux, le nez et la gorge et causer l'essoufflement, des maux de tête, de la fatigue, des nausées, des étourdissements et des problèmes de peau. Des concentrations plus

élevées peuvent causer une irritation des poumons, ainsi que des lésions au foie, aux reins et au système nerveux central.

On pense que certains COV causent le cancer chez l'homme et il a été démontré qu'ils causent le cancer chez les animaux. Les effets sur la santé causés par les COV dépendent de la concentration et de la durée d'exposition aux produits chimiques.

### Comment puis-je éviter d'être exposé aux COV?

Vous pouvez mieux éviter l'exposition en contrôlant la source des COV et en utilisant des matériaux et des produits qui ne dégagent pas de COV. Des exemples sont donnés ci-dessous.

- Certains produits de construction émettent moins de COV que d'autres. Essayez de choisir les produits appropriés pour une utilisation intérieure.
- Ne permettez pas que l'on fume dans ou près de votre maison; le tabagisme est une source de nombreux polluants, y compris les COV.
- S'il vous est impossible de supprimer la source de COV, réduisez l'exposition en imperméabilisant les surfaces comme les panneaux de particules ou les panneaux à l'aide d'un mastic imperméable, comme un enduit de polyuréthane ou de la peinture au latex.
- Laissez le temps aux gaz contenus dans les meubles et les matériaux de construction neufs de se dégager lors de l'entreposage, pendant au moins quelques semaines avant de les faire entrer dans votre maison. Si ce n'est pas possible, augmentez la ventilation en ouvrant les fenêtres et les portes dans votre maison pendant quelques semaines.
- N'achetez de la peinture, des nettoyeurs et des solvants qu'en quantité suffisante pour une

utilisation immédiate, afin d'éviter la nécessité d'entreposer ces produits dans votre maison. Suivez les instructions de l'étiquette du produit. Gardez les couvercles bien fermés. Entreposez les produits dans une pièce séparée; de préférence un cabanon extérieur, ou dans des zones qui ont une ventilation adéquate.

- Retirez de votre maison les boîtes et les bouteilles qui contiennent des produits avec des COV si elles sont vieilles ou ne sont plus utilisées. Ne jetez pas les produits non utilisés avec vos ordures ménagères; assurez-vous de vous en débarrasser correctement et en toute sécurité.
- Ne mélangez pas différents nettoyants ou solvants ménagers. Le mélange peut créer des nouveaux polluants dangereux.
- Ne portez pas de vêtements récemment nettoyés à sec dans votre maison s'ils dégagent une forte odeur. Laissez les vêtements à la boutique, ou sortez-les de l'emballage en plastique et suspendez-les dans un endroit ventilé jusqu'à ce qu'ils soient bien secs.

#### **Tapis neufs:**

- Étalez les tapis neufs et, si possible, laissez-les aérer pendant l'entreposage, avant de les installer.
- Si des colles sont nécessaires, sélectionnez celles qui conviennent pour une utilisation en intérieur.
- Quittez la pièce lors de l'installation d'un tapis.
- Aérez la zone autant que possible pendant l'installation et plusieurs jours après celle-ci, à l'aide de ventilateurs et en ouvrant les portes et les fenêtres.

#### **Ventilation:**

- Assurez-vous qu'il y ait une entrée suffisante d'air frais et pur dans votre maison.
- Augmentez la ventilation en ouvrant les fenêtres et les portes après avoir fait entrer de nouvelles sources de COV dans votre maison, telles que des tapis, meubles ou rideaux neufs.
- Respectez les instructions du fabricant lors de l'utilisation de produits chimiques ménagers. Si l'étiquette indique « une utilisation dans un

endroit bien aéré », utilisez le produit à l'extérieur ou dans une zone où un ventilateur ou une fenêtre ouverte fournit une ventilation supplémentaire.

### **Pour de plus amples renseignements**

Pour de plus amples renseignements sur la qualité de l'air intérieur et la santé, visitez les sites Web suivants :

- Santé Canada – La qualité de l'air intérieur [www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/in/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/in/index-fra.php)
- Association pulmonaire de C.-B. – La qualité de l'air [www.poumon.ca/santé-pulmonaire/qualité-de-lair/qualité-de-lair-extérieur](http://www.poumon.ca/santé-pulmonaire/qualité-de-lair/qualité-de-lair-extérieur) ou appelez sans frais le 1-800-665-LUNG (5864)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



**BC Centre for Disease Control**  
An agency of the Provincial Health Services Authority