



室內空氣質量：揮發性有機化合物（VOC）

Indoor Air Quality: Volatile Organic Compounds (VOCs)

甚麼是揮發性有機化合物（VOC）？

揮發性有機化合物（簡稱 VOC）是由多種室內源頭散發出的氣體。大多數時候，室內的 VOC 的濃度要高於室外的 VOC 濃度。

揮發性有機化合物從何而來？

甲醛是最為普遍的一種 VOC。它是氣味強烈的無色氣體。很多建材（例如合成板、刨花板和粘著劑）中均含有甲醛。除特定類型的泡沫保溫材料含有甲醛外，有些帷簾和織物也含甲醛。

VOC 的其它來源包括燃燒燃料（例如天然氣、木材和煤油）和煙草產品。VOC 還可能來自個人護理產品（例如香水和髮膠噴劑）、清潔劑、乾洗液、油漆、金屬噴漆、清漆、嗜好用品，以及複印機和印刷機。

產品在使用和儲存期間都有可能散發出 VOC，但其散發 VOC 的數量會隨著產品的老化而減少。

VOC 會引起哪些健康問題？

VOC 中含有多種化學物質，可以導致接觸者眼、鼻和喉嚨刺痛，或出現氣短、頭痛、疲乏、噁心、暈眩和皮膚問題。高濃度的 VOC 可導致肺部刺痛，甚至損害肝臟、腎臟或中樞神經系統。

已經有證據表明，部分 VOC 會導致動物患癌，並有可能導致人類罹患癌症。VOC

引起的健康問題取決於化學物質的濃度，以及接觸化學物質的時長。

我怎樣才能避免接觸 VOC？

避免接觸 VOC 的最佳方法，便是控制源頭和使用不會散發 VOC 的物料和產品。您可以參考以下例子：

- 部分建築產品排放出的 VOC 較其它產品少。盡量選擇適合室內使用的產品。
- 不允許任何人在家中或附近吸煙；吸煙是許多污染物（包括 VOC）的來源。
- 如果無法除去產生 VOC 的源頭，可以用防滲透的密封劑（例如聚氨酯漆或乳膠漆）密封刨花板或鑲板等材料製作的表面，以減少與 VOC 的接觸。
- 把新家具和建材放在儲藏室至少數星期，等氣體釋放後再在家中使用。如果不可能，請在數星期內打開門窗，增加家中的空氣流通。
- 購買油漆、清潔劑和溶劑時，只購買足夠使用的分量，避免在家中儲存這些產品。使用這類產品時，應依照產品標籤上的指示。蓋子要蓋緊。產品應儲存在獨立的房間，最好是室外的儲物室或通風良好的地方。
- 將家中裝有含 VOC 產品的陳舊或不再使用的瓶罐一一清除。不要把沒有用過的產品連同家居垃圾一起丟棄。您應確保使用安全妥當的方法來處理這些產品。

- 不應把各類家居清潔劑或溶劑混合使用，因為混合後的化學劑會產生新的污染物，而且有可能極為危險。
- 如果您的家中仍有強烈氣味，請不要把剛剛乾洗過的衣物帶入家中。把衣物留在洗衣店，或是去掉衣物的塑料包裝，將其掛在通風的區域直至乾透。

新地毯：

- 新地毯要攤開擺放，如果可能，鋪設前先將地毯放在儲藏室內透氣。
- 如果需要使用粘著劑，請選用適合室內使用的產品。
- 鋪設地毯時，您不應在這一區域逗留。
- 鋪設地毯期間，以及鋪設後的數天內，您應盡量給這一區域通風（使用風扇、開門開窗等）。

通風：

- 確保有足夠的清新空氣進入家中。
- 如果您把新的 VOC 排放源（例如新地毯、家具或窗簾）帶進家中，應打開門窗，增加空氣的流通。
- 使用家用化學品時應依照製造商的產品標籤指示。如果產品標籤上顯示該產品

應在「通風良好的區域使用」，您應當在室外或有排氣扇或開窗的區域使用該產品。

更多資訊

如需了解有關室內空氣質量和健康的更多資訊，請訪問以下網站：

- 加拿大衛生部——室內空氣質量 www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/air/in/index-eng.php
- 卑詩省胸肺協會——空氣質量 www.bc.lung.ca/airquality/airquality.html 或撥打免費電話 1-800-665-LUNG (5864)

如欲了解較多 HealthLinkBC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

