

Thăm Sở Thú Nơi Cho Sờ Tay Vào Súc Vật và Nông Trại Lộ Thiên Petting Zoo and Open Farm Visits

Đến thăm một sở thú nơi cho sờ tay vào súc vật hoặc nông trại lộ thiên có thể là sự kiện vui và mang tính giáo dục, nhưng bất cứ sự tiếp xúc nào với thú vật cần phải được thực hiện một cách an toàn. Trong các trường hợp hiếm hoi, các bệnh nghiêm trọng có thể lây từ thú sang người.

Các bệnh nào thường hay lây từ thú sang người?

Tuy bệnh tật không xảy ra một cách rất thường xuyên, và thường là nhẹ, bệnh tật nghiêm trọng có thể xảy ra. Một số các sự nhiễm trùng phổ biến nhất có thể lây từ thú sang người bao gồm:

- *E. coli*
- *Salmonella*
- *Campylobacter*
- *Giardia*
- *Cryptosporidium*
- *Yersinia*

Các bệnh khác, ít phổ biến hơn bao gồm sốt Q, psittacosis (bệnh vẹt), bệnh toxoplasma và giun sán.

Các triệu chứng là gì?

Các triệu chứng có thể có bao gồm:

- Sốt
- Tiêu chảy, hoặc tiêu chảy ra máu
- Đau quận bụng
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Sinh bụng
- Đầy hơi trong bụng

Nếu quý vị hoặc con quý vị có bất cứ các triệu chứng nào như trên sau khi đến thăm một sở thú nơi cho sờ tay vào súc vật hoặc nông trại lộ thiên, hãy gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị ngay lập tức.

Ai có rủi ro mắc bệnh nhiều nhất?

Trẻ em nhỏ, phụ nữ có thai, người già và những người có hệ miễn dịch yếu kém là những người có nhiều rủi ro để trở nên bị bệnh nhất.

Bệnh lây từ thú sang người như thế nào?

Thú mang nhiều loại vi trùng có hại ngay cả khi chúng trông có vẻ mạnh khỏe. Quý vị có thể bị bệnh nếu quý vị tiếp xúc

với các chất dịch của cơ thể hoặc phân của một con vật bị nhiễm trùng. Bệnh có thể lây lan khi chạm tay vào một con vật bị nhiễm trùng, hoặc bằng cách tiếp xúc với phân, nước tiểu, nước bọt hoặc thực phẩm của chúng.

Phân tươi hoặc phân chuồng của súc vật có thể dính vào lông thú, vật liệu trải ổ nằm, hoặc đất. Phân có thể chứa các vi trùng có thể khiến quý vị bị bệnh. Khi quý vị sờ tay vào một con thú hoặc khu vực chung quanh con thú và sau đó không rửa tay, vi trùng có thể lây từ tay sang miệng. Điều này có thể xảy ra khi ăn, mút ngón tay hoặc khi trẻ em cho đồ chơi vào trong miệng của các em.

Nước miếng hoặc chất khạc nhổ của súc vật cũng có thể mang vi trùng có thể lây nhiễm nếu con vật cắn, liếm, hoặc cào xước da quý vị. Khi quý vị vắt sữa bò, cho súc vật ăn hoặc tham gia trong các cuộc biểu diễn thú khác, vi trùng có thể nằm ở tay quý vị và lây lan nếu quý vị chạm tay vào miệng của mình. Sữa thô, sữa chưa được khử trùng theo phương pháp Pasteur hoặc các sản phẩm của sữa từ thú nông trại (bò, dê và cừu) cũng có thể mang các vi trùng có hại. Các sản phẩm này có thể khiến quý vị bị bệnh nếu quý vị tiêu thụ chúng.

Ngoài ra, khi bụi chứa chất phế thải của thú bị nhiễm trùng, chẳng hạn như các chất dịch khi thú sinh đẻ, bị khuấy động bay vào không khí, vi trùng có thể truyền sang người. Vì lý do này, công chúng không nên tham gia vào việc đỡ đẻ cho thú.

Thú vật nào truyền lây bệnh cho người?

Các con thú chẳng hạn như bò, dê, cừu, ngựa, thỏ, heo, gà vịt ngỗng, các loài gặm nhấm và bò sát trong các sở thú nơi cho sờ tay vào thú vật và nông trại lộ thiên có thể lây bệnh sang cho người. Các con thú con chẳng hạn như gà con, vịt con, bê và cừu con thường có mang vi trùng hơn so với các con thú trưởng thành khác.

Quý vị có thể làm gì để giảm thiểu rủi ro bị bệnh tại sở thú nơi cho sờ tay vào súc vật hoặc nông trại lộ thiên?

Hãy làm theo các sự đề phòng đơn giản này để giúp giảm thiểu rủi ro khiến quý vị bị bệnh.

Rửa tay quý vị và tay của con quý vị:

- Sau khi sờ tay vào thú hoặc sau khi cho thú ăn
- Sau khi chạm tay vào chuồng nuôi thú

- Sau khi té hoặc chạm tay xuống đất
- Ngay sau khi rời khỏi các khu vực của thú
- Trước khi ăn hoặc uống
- Sau khi chùi rửa và/hoặc cởi giày ống (boots) hoặc giày
- Sau khi dùng nhà vệ sinh

Coi chừng con của quý vị và bảo đảm các em rửa tay đúng cách. Để biết thêm thông tin về việc rửa tay, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chân Đứng Sư Lây Lan của Vi Trùng](#).

Khi quý vị và con quý vị đang ở trong các khu vực của thú, ĐỪNG:

- Ăn, uống, nhai kẹo cao su, hoặc hút thuốc lá
- Cho con của quý vị liếm hoặc mút tay hay cắn móng tay
- Cho con của quý vị chạm tay vào mặt hoặc miệng
- Cho con quý vị bú bình, ngậm núm cao su giả
- Mang các xe đẩy em bé vào bên trong khu vực nuôi thú
- Cho con quý vị lượm đồ từ dưới đất lên
- Cho con quý vị hôn hoặc ôm thú vào lòng
- Cho con của quý vị ăn thức ăn của thú
- Chia chung đồ ăn của người với thú

Khi quý vị và con quý vị ở tại các khu vực ăn uống:

- Rửa tay trước khi ăn hoặc uống
- Ăn tại các nơi được quy định tránh xa thú và các khu vực của chúng
- Nếu các con thú chẳng hạn như chó, mèo hoặc vịt đang ở tại khu vực ăn uống, đừng sờ tay vào chúng. Nếu quý vị sờ tay vào một con thú, hãy rửa tay sau đó

Nếu quý vị hoặc con quý vị bị thương tích:

- Rửa sạch và băng các vết nơi bị thú cắn, các chỗ da bị cắt đứt hoặc trầy xước
- Nhờ chăm sóc y khoa nếu vết thương nghiêm trọng hoặc nếu vết thương bị nhiễm trùng
- Báo cáo các thương tích cho người điều hành sở thú nơi cho sờ tay vào thú vật hoặc nông trại lộ thiên

Quý vị có thể làm gì trước khi đến viếng một sở thú nơi cho sờ tay vào thú vật hoặc nông trại lộ thiên?

Gọi trước:

Gọi cho sở thú nơi cho sờ tay vào thú vật, nông trại lộ thiên, hoặc đơn vị y tế công cộng để biết thêm thông tin về sức khỏe và sự an toàn. Đặt các câu hỏi chẳng hạn như:

- Các cơ sở đó có sẵn chỗ để rửa tay hay không?
- Họ có nước máy, xà phòng nước, và khăn giấy lau tay hoặc các trạm dùng thuốc khử trùng tay hay không?
- Có đầy đủ các tiện nghi nhà vệ sinh hay không?
- Khu vực ăn uống có được tách riêng với nơi nuôi thú hay không?
- Sẽ có người giám thị tại chỗ hay không?

Hãy chuẩn bị:

- Mang theo các giấy lau tay hoặc thuốc rửa tay bằng keo sệt hoặc bột có chất cồn với quý vị để dùng trong trường hợp quý vị không ở gần một nơi để rửa tay. Dùng thuốc rửa tay có từ 60 đến 95 phần trăm chất ethanol hoặc chất cồn isopropanol
- Các loại thuốc rửa tay có chất cồn sẽ không có tác dụng nếu tay quý vị dính dầu mỡ hoặc nhìn bằng mắt thấy dơ. Nếu không thể rửa tay bằng xà phòng và nước, hãy dùng các khăn lau tay nhỏ (towelettes) để chùi sạch dầu mỡ và bụi đất trước khi dùng thuốc xoa tay có chất cồn
- Nếu có thể, hãy ăn trước khi quý vị đến sở thú hoặc nông trại nơi cho sờ tay vào súc vật, chứ không ăn trong lúc quý vị đang ở nơi đó
- Mang giày ống hoặc giày loại cứng chắc trong lúc đang ở sở thú nơi cho sờ tay vào súc vật. Điều này sẽ giúp ngăn ngừa việc quý vị và con quý vị bị trượt và té ngã. Vào cuối buổi đi thăm thú, hãy thay đôi giày sạch và sau đó rửa tay. Cho các đôi giày dơ vào trong túi xách và mang về nhà để chùi rửa.
- Lau chùi và khử trùng các xe đẩy em bé, nhất là các bánh xe sau khi viếng sở thú nơi cho sờ tay vào thú vật hoặc nông trại lộ thiên
- Hãy chắc chắn có đủ người lớn để giám thị trẻ em

Dạy con quý vị làm thế nào để rửa tay cho đúng và làm theo những bước sau đây:

1. Rửa tay cho kỹ bằng nước ấm và xà phòng.
2. chà xát mạnh hai bàn tay với nhau ít nhất trong 20 giây hoặc trọn thời gian hát bài ABC. Đừng quên rửa lòng bàn tay, lưng bàn tay, các ngón tay, các đầu ngón và móng tay
3. Rửa sạch lại trong 10 giây dưới vòi nước ấm.
4. Dùng khăn giấy để lau tay cho thật khô. Đừng chùi tay vào quần áo.
5. Dùng khăn giấy để khóa vòi nước lại

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin, xin xem các tài liệu sau đây:

- [HealthLinkBC File #02 Nhiễm *E. coli*](#)
- [HealthLinkBC File #10 Nhiễm ký sinh trùng *Giardia*](#)
- [HealthLinkBC File #17 Nhiễm trùng *Salmonella*](#)
- [HealthLinkBC File #43 Bệnh *Toxoplasma*](#)
- [HealthLinkBC File #48 Nhiễm trùng *Cryptosporidium*](#)
- [HealthLinkBC File #58 Nhiễm Khuẩn *Campylobacter*](#)
- [HealthLinkBC File #61a Vai Trò của Thú Nuôi trong Bệnh của Người](#)
- [HealthLinkBC File #77 Bệnh *Yersiniosis*](#)
- [HealthLinkBC File #79 Sốt Q](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.