



第五病

細小病毒感染

Fifth Disease

Parvovirus Infection

甚麼是第五病？

第五病是由細小病毒 B19 引起的疾病。主要感染呼吸道及肺部。患者面頰常出現紅疹，該病主要見於兒童，又被稱為“掌摑病”（"slapped cheek" disease）。發病期主要集中在冬末至春初。

第五病有何症狀？

症狀包括發燒、皮疹、咳嗽或流鼻水，這些症狀同樣見於其他病症。約有四分之一的患者不會出現症狀。

第五病區別於其他疾病最常見的病癥包括：

- 接觸病毒 2 至 3 週後面部可能會出現紅疹。面頰呈紅色，像被人打了一記耳光，嘴部周圍皮膚發白。上述病癥常見於兒童。
- 患者手臂可能會出現斑點帶狀紅疹，並可能蔓延至前胸、後背及大腿。紅疹消退後，如果患者受熱（例如洗熱水澡或接受陽光直射），紅疹有可能復發或惡化。皮疹可能持續數週。有些人可能並不會出現皮疹，成人的皮疹形狀亦有可能不同。
- 一些患者可能只會感到關節疼痛，常見於手腳或膝蓋，且無其他症狀。這一現象在成人中更為常見，尤其是女性。關節痛通常會持續 1 至 3 週，也有可能更久。這一症狀一般會自行消失，不會造成長期問題。

第五病是如何傳播的？

第五病患者在咳嗽或打噴嚏時便可將疾病傳染給他人。有時，如果您接觸了患者的唾液或鼻腔分泌物後再觸碰自己的眼睛或嘴巴（例如觸碰濕的紙巾、兒童的雙手或者一件玩具），也可能會被感染。感染了第五病的孕婦會將其傳給發育中的胎兒。病毒亦可通過血液或血液製品傳播。

第五病具有傳染性，患者可能會在紅疹出現約 7 至 10 天前將病毒傳染給他人。而紅疹出現後患者則不再具有傳染性。所以，一旦已出現紅疹，只要患者沒有感覺不適，便可正常工作、上學或接受兒童看護。

哪些人會感染第五病？

任何人都可能感染第五病，但兒童感染的機率更高。大部分學齡前及學齡兒童均未感染過此病。一旦病毒蔓延，兒童相比成人更有可能感染。

感染第五病之後會獲得免疫力，不會再次感染。超過一半的成年人已感染過第五病，所以不會再次感染。

第五病嚴重嗎？

第五病病情通常較溫和。但是某些人群在感染後可能出現嚴重的併發症，他們包括：

- 患有慢性溶血性貧血（如鐮狀細胞病）者可能會出現危及生命的併發症；

- 由於疾病或藥物治療而免疫力低下者；以及
- 孕婦。因為她們會將該病傳給胎兒。這會導致胎兒貧血、流產或死胎，儘管極為罕見。

如果孕婦在懷孕期間感染了第五病，所產嬰兒出現先天缺陷的機率並不會增加。

如果您存在因第五病而罹患嚴重併發症的風險，可以接受血檢以確定您近期是否感染了細小病毒 B19 或已具有免疫力。

如果您或您的孩子接觸了第五病患者，應當如何應對？

如果您或您和孩子接觸了第五病患者，請在接下來的 4 至 20 天內密切留意類似感冒的症狀。

一旦出現此類症狀，請務必在咳嗽或打噴嚏時用紙巾或袖口掩住口鼻，不要用手，以防飛沫將病毒傳給他人。之後請將用過的紙巾丟棄入垃圾桶內，並應該勤洗手。瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #85 父母和孩子洗手須知](#)。

如果您已懷孕、患有貧血或免疫力低下，應向醫護人員告知您接觸過第五病患者。

如果您認為自己的孩子患有第五病該如何處置？

如果您認為自己的孩子患有第五病且您或您的孩子有出現併發症的風險，請聯繫您的醫護人員。病毒引起的其他疾病，如風疹或麻疹，可能出現相似的症狀。有時需進行血液檢測。

有哪些治療方法？

對於一般的健康人群，第五病通常只需進行居家治療。抗生素不適用於第五病因其是由病毒引起的。抗生素只能用於細菌引起的感染。

以下的居家治療貼士可以幫助您在休養和恢復期間感覺更舒適：

- 飲用大量液體避免脫水。
- 服用撲熱息痛或布洛芬以緩解發燒、頭痛和關節痛。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol[®]) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil[®])。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin[®])，因為有造成雷伊氏綜合症 Reye Syndrome 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

- 為預防搔癢時抓破皮膚，請把指甲剪短，並在夜間睡覺時戴上手套。
- 在皮疹上塗抹護膚露或乳霜可舒緩瘙癢。請穿著寬鬆的棉質衣物。請向醫護人員諮詢止癢護膚露及其它止癢方法。如果皮膚瘙癢令人心煩，可以服用非處方類抗組胺劑。但不建議 6 歲以下兒童服用此藥。這種藥物可令兒童和成人嗜睡。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1 (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。