



Comezón del nadador Swimmer's Itch

¿Qué es la comezón del nadador?

La comezón del nadador es un sarpullido temporal que produce picazón y que es causado por pequeños parásitos similares a un gusano denominados esquistosoma (*Schistosoma*). Éstos pasan su ciclo de vida como parásitos en el cuerpo de caracoles de agua y en el torrente sanguíneo de mamíferos acuáticos, patos y otras aves acuáticas. Durante su ciclo de vida, las larvas de esquistosoma abandonan a su caracol huésped y nadan cerca de la superficie de agua, en busca de aves o mamíferos acuáticos huéspedes.

¿Cómo se contrae la comezón del nadador?

En ocasiones, las larvas pueden adherirse por equivocación a la piel de las personas cuando están nadando o vadeando. Las larvas se incrustan debajo de la piel, sin embargo, no pueden sobrevivir en los seres humanos y mueren casi de inmediato. Lo que causa la comezón del nadador es la reacción alérgica a estas pequeñas larvas bajo la piel.

La comezón del nadador no se puede transmitir de una persona a otra.

¿Dónde se encuentran estos parásitos?

Estos parásitos se pueden encontrar en muchos lagos, estanques y aguas costeras de la Colombia Británica, generalmente en los meses cálidos de verano. Es más probable encontrar a las diminutas larvas flotando cerca de la superficie y a la orilla de lagos y otras masas de agua.

Aunque no es muy común, también se ha informado de casos de comezón del nadador en playas costeras de B.C.

¿Quién corre un mayor riesgo de contraer la comezón del nadador?

Los niños pequeños que vadean y chapotean en áreas poco profundas de lagos y estanques pueden correr un mayor riesgo porque:

- Se mojan constantemente, sin secarse por completo.
- Generalmente juegan cerca de la orilla donde tienden a estar estos parásitos.
- La piel de los niños pequeños puede ser más sensible que la piel de los adultos.

¿Cómo puedo evitar la comezón del nadador?

No existe una manera infalible para evitar por completo la comezón del nadador, a menos que evite los lagos, estanques o playas. Sin embargo, existen ciertas precauciones que puede tomar, entre las que se incluyen:

- Hablar con otros visitantes del área, funcionarios locales de salud o representantes de parques sobre las condiciones del agua antes de entrar a cualquier lago, estanque o playa.
- Estar pendiente de señales de advertencia en playas públicas, lagos y áreas para picnic que indiquen que puede estar presente el parásito de la comezón del nadador. No todas las playas tienen señales de comezón del nadador. Si tiene dudas con respecto al agua, evite las áreas con mucho crecimiento de algas. Puede haber más caracoles y larvas alrededor de las plantas.
- Usar un muelle o embarcadero para entrar al agua puede ayudar a reducir el riesgo de exposición, ya que suele haber más larvas cerca de la orilla. Asegúrese de que estas estructuras estén aprobadas para la natación y no se zambulla en aguas desconocidas. Consulte [HealthLinkBC File #39 Consejos de seguridad para nadadores](#) o contacte a la

Lifesaving Society (Sociedad de salvavidas) www.lifesaving.bc.ca para obtener más información sobre la seguridad al nadar y la prevención de ahogamiento.

- Aplicar un protector solar resistente al agua antes de bañarse. Esto puede ayudar a reducir la cantidad de larvas que penetra en su piel.
- Secarse con una toalla tan pronto como salga del agua. De ser posible, tome una ducha y séquese de inmediato. Sin embargo, ducharse no eliminará las larvas que ya se hayan incrustado en la piel.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden oscilar entre una irritación leve hasta un sarpullido muy intenso, rojo y con picazón. El rascarse puede causar hinchazón y dolor intenso, o hacer que la piel se infecte. La gravedad de sus síntomas dependerá de la cantidad de larvas que penetren en su piel, y de su sensibilidad a éstas. Los síntomas tienden a empeorar después de repetidas exposiciones a los parásitos.

Conforme comience a secarse y las larvas empiecen a incrustarse en la piel, quizás tenga una sensación de hormigueo. Aparecerán pequeños puntos rojos del tamaño de un alfiler, y en un plazo de varias horas se convertirán en sarpullidos rojos más grandes. Conforme estas manchas rojas crecen, la sensación de hormigueo se convierte en una intensa comezón.

¿Cuánto duran los síntomas?

Un sarpullido puede presentarse en el transcurso de 12 horas después de la infección. La reacción puede durar de 2 a 5 días y los síntomas pueden durar hasta 2 semanas.

Generalmente las infecciones recurrentes son peores, ya que las personas se vuelven más sensibles a las larvas y desarrollan una reacción alérgica más intensa cada vez.

¿Cuál es el tratamiento para la comezón del nadador?

Existen varias medidas que puede tomar y que pueden disminuir en parte la comezón. Consulte a su proveedor de asistencia sanitaria sobre cuál es el tratamiento adecuado para usted.

Entre los tratamientos y consejos comunes se incluyen:

- Aplique una loción simple de calamina.
- Tome antihistamínicos. Para los niños, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria, como su farmacéuta local, médico de familia o a HealthLinkBC. Los antihistamínicos pueden causar somnolencia en niños pequeños, o pueden estimular el sistema nervioso, causando hiperactividad.
- Tome baños con poca agua tibia y ponga 3 cucharadas de bicarbonato de sodio en el agua.
- Tome baños de avena coloidal.
- Aplique compresas frías.
- Evite rascarse, ya que si se rasca demasiado, el sarpullido puede infectarse.

¿Es peligrosa la comezón del nadador?

El sarpullido y la comezón pueden ser muy irritantes, especialmente para los niños pequeños, pero no tienen por qué representar un peligro grave. Sin embargo, si se presenta una infección en la piel por rascarse excesivamente, debe consultar a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para más información

Para obtener más información sobre la comezón del nadador, consulte el folleto del Ministry of Environment (Ministerio del Medio Ambiente) en www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.