



## 주혈흡충증 Swimmer's Itch

### 주혈흡충증이란?

주혈흡충증(일명 '수영자 가려움증')은 '주혈흡충'이라는 작은 벌레 같은 기생충이 일으키는 가렵고 일시적인 발진입니다. 주혈흡충은 우렁이의 몸통, 그리고 수생 포유동물, 오리 및 기타 물새의 혈관에 기생합니다. 주혈흡충 유충은 숙주인 우렁이의 몸에서 빠져나와 수면 가까이에서 유평하면서 조류 및 포유류 숙주를 물색합니다.

### 어떤 경로로 주혈흡충증에 걸리나?

주혈흡충 유충은 사람이 물에서 수영을 하거나 물속을 걸어다니면 숙주로 착각하여 피부에 달라붙기도 합니다. 피부 속으로 파고들지만 인체에서는 살 수 없기 때문에 거의 즉시 죽습니다. 주혈흡충증은 피부 속으로 파고드는 바로 이 주혈흡충에 대한 반응입니다.

주혈흡충증은 사람끼리 전염되지 않습니다.

### 이 기생충은 어디서 발견되나?

이 기생충은 따뜻한 여름철에 BC 주의 여러 호수, 연못 및 해안에서 발견될 수 있습니다. 미세한 유충은 호수 및 기타 수역의 표면 및 기슭 근처에서 떠다닐 가능성이 많습니다.

흔한 일은 아니지만 BC 주 해변에서도 주혈흡충증 발병 사례가 보고된 바 있습니다.

### 어떤 사람이 주혈흡충증에 걸릴 위험이 더 높은가?

호수 및 연못의 얇은 곳에서 물놀이를 하는

아동은 다음과 같은 이유로 감염 위험이 더 높을 수 있습니다:

- 몸이 완전히 마를 새가 없이 계속 젖어 있습니다.
- 이 기생충이 잘 서식하는 물가에서 노니다.
- 어린이는 피부가 성인보다 민감할 수 있습니다.

### 주혈흡충증에 안 걸리려면 어떻게 해야 하나?

호수, 연못 또는 해변에 아예 가지 않는다면 몰라도 주혈흡충증을 완전히 피할 수 있는 확실한 방법은 없습니다. 그러나 다음과 같은 예방 조치를 취할 수는 있습니다:

- 호수, 연못 또는 해변에 들어가기 전에 해당 지역에 놀러온 다른 사람들, 관할 보건 당국 관리, 또는 공원 직원에게 물의 상태에 대해 물어보십시오.
- 공공 해변, 호수 및 소풍장에 주혈흡충증이 있을 수 있다는 경고 표지가 있는지 살펴보십시오. 모든 해변에 주혈흡충증 경고 표지가 게시되어 있는 것은 아닙니다. 물의 상태가 어떤지 알 수 없을 경우, 잡초가 많이 난 곳은 피하십시오. 식물 주변에는 우렁이와 유충이 더 많을 수 있습니다.
- 유충은 물가에 더 많은 경향이 있으므로, 물에 들어갈 때 잔교를 이용하면 노출 위험을 줄일 수 있습니다. 잔교가 수영객에게 개방된 것인지 확인하고, 미지의 물에는 들어가지 마십시오. 수영 안전 및 익사 방지에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #39 수영자를 위한 안전 요령](#)을 참고하거나

인명구조협회(Lifesaving Society)에 문의하십시오([www.lifesaving.bc.ca](http://www.lifesaving.bc.ca)).

- 물에 들어가기 전에 방수 선크림을 바르면 피부 속으로 파고드는 유충의 수를 줄일 수 있습니다.
- 물에서 나오자마자 수건으로 몸을 잘 닦으십시오. 가능하면 샤워를 하고, 샤워 후 즉시 수건으로 닦으십시오. 그러나 이미 피부 속으로 들어간 유충은 샤워로 제거할 수 없습니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

경미한 염증에서 매우 심하게 가렵고 붉은 발진에 이르기까지 다양한 증상이 나타날 수 있습니다. 긁으면 매우 아프고 부어오를 수 있으며 피부가 감염될 수도 있습니다. 증상의 정도는 피부 속으로 파고든 유충의 수와 피부의 민감성에 따라 다릅니다. 반복적으로 노출될 경우에는 증상이 점점 악화되기도 합니다.

몸의 물기가 마르면서 유충이 피부 속으로 파고들기 시작하면 얼얼한 느낌이 들 수 있습니다. 바늘 끝처럼 작고 붉은 반점이 나타나고, 이것이 몇 시간 이내에 더 큰 붉은 발진으로 발전합니다. 이 붉은 반점이 점점 커지면서 얼얼한 느낌이 심한 가려움으로 바뀝니다.

### 증상이 얼마나 오래 지속되나?

발진은 감염된 후 12 시간 이내에 나타날 수 있습니다. 감염은 2-5 일 지속될 수 있고, 증상은 길게는 2 주 지속될 수 있습니다.

재감염은 일반적으로 증세가 더 심합니다. 피부가 유충에 더 민감해져서 반응이 점점 더 심해지기 때문입니다.

### 어떻게 치료하나?

가려움증을 줄여줄 수 있는 몇 가지 방법이 있습니다. 어떤 치료법이 여러분에게 적합할지는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

일반적인 치료법 및 조언은 다음과 같습니다:

- 일반 칼라민 로션을 바르십시오.
- 항히스타민제를 복용하십시오. 아동의 경우에는 약사, 가정의, HealthLinkBC 등의 보건의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 항히스타민제는 소아를 졸리게 하거나, 신경계를 자극하여 과잉활동증을 유발할 수 있습니다.
- 욕조에 미지근한 물을 얇게 담고 베이킹 소다를 3큰술 넣어 입욕을 하십시오.
- 콜로이드 귀리 목욕을 하십시오.
- 냉찜질을 하십시오.
- 피부를 긁는 것을 삼가하십시오. 너무 많이 긁으면 발진에 염증이 생길 수 있습니다.

### 주혈흡충증은 위험한 것인가?

발진과 가려움증이 매우 불쾌하고 불편할 수 있지만(특히 소아에게) 중대한 위험은 없습니다. 그러나 피부를 너무 심하게 긁어서 피부 염증이 생겼을 경우에는 보건의료 서비스 제공자에게 진료를 받아야 합니다.

### 자세히 알아보기

주혈흡충증에 관해 더 자세히 알아보려면 다음 웹사이트에서 환경부(Ministry of Environment) 팸플릿을 읽어보십시오:

[www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality)