



La dermatite du baigneur Swimmer's Itch

Qu'est-ce que la dermatite du baigneur ?

La dermatite est une éruption prurigineuse temporaire causée par des parasites ressemblant à de petits vers et appelés schistosomes. Les schistosomes passent leur cycle de vie à l'état de parasites dans les escargots d'eau douce et dans le sang des mammifères aquatiques, des canards et autres oiseaux aquatiques. Durant leur cycle de vie, les larves quittent l'escargot qui servait d'hôte et nagent vers la surface de l'eau, à la recherche d'hôtes parmi les oiseaux et les mammifères.

Comment attrape-t-on la dermatite du baigneur ?

Les larves peuvent se déposer par hasard sur votre peau si vous vous baignez ou pataugez dans l'eau. Les larves s'enfoncent sous la peau, mais elles ne peuvent pas survivre chez les humains et meurent presque immédiatement. C'est la réaction à ces larves minuscules sous la peau qui cause la dermatite du baigneur.

La dermatite du baigneur ne peut pas se propager d'une personne à l'autre.

Où trouve-t-on ces parasites ?

On les trouve dans de nombreux lacs, étangs, et dans les eaux côtières de la Colombie-Britannique en général pendant les mois d'été. Il y a plus de chance de trouver ces larves minuscules flottant près de la surface et aux bords des lacs et d'autres plans d'eau.

Bien qu'ils ne soient pas fréquents, des cas de dermatite des nageurs ont également été signalés sur les plages côtières de la C.-B.

Qui a le plus de risque de contracter la dermatite du baigneur ?

Les jeunes enfants qui pataugent et s'éclaboussent dans les zones peu profondes des lacs et étangs sont plus à risque pour les raisons suivantes :

- Ils sont constamment mouillés, et ne se sèchent pas soigneusement.
- Ils jouent en général près de la rive où ces parasites ont tendance à se trouver.
- La peau des enfants plus jeunes peut être plus sensible que celle d'un adulte.

Comment puis-je éviter la dermatite du baigneur ?

Il n'y a pas de moyen efficace de prévenir complètement la dermatite des nageurs, à moins d'éviter de fréquenter les lacs, les étangs et les plages. Cependant, il y a certaines précautions à prendre :

- Renseignez-vous auprès d'autres visiteurs dans la région, des représentants des autorités sanitaires locales ou des représentants des parcs sur l'état de l'eau avant d'entrer dans n'importe quel lac, étang ou d'aller à la plage.
- Vérifiez la présence de panneaux sur les plages publiques, près des lacs et dans les aires de pique-nique qui avertissent de la présence de dermatite. Toutes les plages ne disposent pas d'une signalisation sur la dermatite du baigneur. Si vous n'êtes pas certain de la qualité de l'eau, évitez les zones comportant beaucoup de broussailles. Les plantes semblent héberger plus d'escargots et de larves.
- Entrer dans l'eau à partir d'une jetée ou d'un dock peut réduire votre risque d'exposition, car il y a plus de larves près de la rive. S'assurer qu'il est

autorisé de plonger de ces structures et ne pas plonger dans des eaux inconnues. Consultez [HealthLinkBC File n° 39 Conseils de sécurité pour les nageurs](#) ou communiquez avec la Société de sauvetage au www.lifesaving.bc.ca pour plus d'information sur la baignade en toute sécurité et la prévention de la noyade.

- Appliquer un écran solaire hydrofuge avant de se baigner. Cela peut aider à réduire le nombre de larves qui pénètrent la peau.
- Se sécher avec une serviette dès qu'on sort de l'eau. Si possible, prendre une douche et se sécher tout de suite. Cependant, la douche n'éliminera pas les larves ayant déjà pénétré sous la peau.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes peuvent varier, d'une irritation légère à une très grave éruption rouge qui démange. Se gratter peut causer de graves douleurs et une enflure, ou entraîner une infection cutanée. La gravité des symptômes dépend du nombre de larves présentes sous votre peau, et de votre niveau de sensibilité à leur égard. Les symptômes ont tendance à s'aggraver après une exposition répétée.

Pendant que vous commencez à sécher et que les larves s'enfoncent sous votre peau, vous pouvez ressentir une sensation de picotement. Les petites taches rouges de la taille d'une tête d'épingle deviennent de larges éruptions rouges en quelques heures. À mesure que ces taches rouges se développent, le picotement se transforme en une forte démangeaison.

Quelle est la durée des symptômes?

Une éruption peut apparaître dans les 12 heures après l'infection. La réaction peut durer de 2 à 5 jours et les symptômes jusqu'à 2 semaines.

Les infections répétées sont habituellement pires parce qu'on devient plus sensible aux larves et que le corps réagit plus fortement à chaque fois.

Comment traiter la dermatite du baigneur?

Plusieurs mesures permettent de réduire une partie des démangeaisons. Vérifiez auprès de votre fournisseur de soins de santé le traitement qui vous convient.

Traitements et conseils courants :

- Appliquer de la lotion de calamine ordinaire.
- Prendre des antihistaminiques. Pour les enfants, consulter votre fournisseur de soins de santé comme votre pharmacien, médecin de famille ou HealthLink BC. Les antihistaminiques peuvent rendre les jeunes enfants somnolents ou stimuler le système nerveux et provoquer de l'hyperactivité.
- Prendre des bains tièdes, peu profonds en ajoutant 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans l'eau.
- Prendre des bains d'avoine colloïdale.
- Appliquer des compresses froides.
- Éviter de se gratter car le risque d'infection augmente lorsqu'on se gratte.

La dermatite des baigneurs est-elle dangereuse?

L'éruption et les démangeaisons peuvent être très irritantes surtout chez les jeunes enfants, mais il ne devrait pas y avoir de danger grave. Cependant, si une infection de la peau se produit à force de trop se gratter, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples informations sur la dermatite du baigneur, consultez la brochure du ministère de l'Environnement à

www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/air-land-water/water/water-quality