



Cách Ly Tại Nhà Để Trị Bệnh Lao (TB) Home Isolation for Tuberculosis (TB)

Nếu quý vị đã được chẩn đoán mắc bệnh lao (TB) truyền nhiễm, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể bảo quý vị phải cách ly tại nhà. Cách ly tại nhà sẽ giúp chặn đứng sự truyền nhiễm bệnh lao cho những người khác. Trẻ em nhỏ và những người với hệ miễn dịch suy yếu có nhiều nguy cơ bị nhiễm bệnh lao nhất.

Bệnh lao (TB) là gì?

Bệnh lao, cũng còn gọi là TB, là một bệnh nghiêm trọng. TB gây nên bởi vi khuẩn lây qua không khí khi một người có bệnh lao truyền nhiễm trong phổi của họ ho, hắt mũi, hát, hoặc nói chuyện.

TB thường ảnh hưởng đến phổi, nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến những bộ phận khác của cơ thể như các tuyến hạch, xương, các khớp xương, thận, não và các cơ quan sinh sản.

TB có thể chữa lành. Tại British Columbia, thuốc men dùng để ngăn ngừa, hoặc để chữa lành bệnh lao thì miễn phí thông qua Các Cơ Sở Điều Trị Bệnh Lao của Tỉnh Bang và các đơn vị y tế công cộng.

Để biết thêm thông tin về bệnh lao, xin xem [HealthLinkBC File #51a Bệnh Lao \(TB\)](#).

Cách ly tại nhà là gì?

Cách ly tại nhà khi một người được yêu cầu phải ở nhà vì họ có bệnh truyền nhiễm chẳng hạn như bệnh lao. Nếu quý vị bị cách ly tại nhà, điều đó có nghĩa quý vị không bị bệnh nặng đến nỗi phải nằm viện để được chăm sóc nhưng quý vị có thể lây bệnh lao cho những người khác.

Cách ly tại nhà giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh lao vì quý vị ở nhà và tránh xa những người khác. Tại B.C., có những luật hạn chế các hoạt động của những người có bệnh lao truyền nhiễm. Các luật này là để bảo vệ những người khác không bị bệnh lao.

Làm thế nào để tôi tuân thủ với việc cách ly tại nhà?

- Ở tại nhà của quý vị.
- Uống thuốc trị bệnh lao, ăn thực phẩm tốt cho sức khỏe, và nghỉ ngơi thật nhiều.
- Mang khẩu trang che mũi và miệng của quý vị lại nếu quý vị phải đến các cuộc hẹn y khoa và khi các chuyên viên chăm sóc sức khỏe đến nhà của quý vị.
- Dùng giấy lau mũi để che miệng và mũi của quý vị khi ho, hắt mũi, hoặc cười.
- Cho không khí luân chuyển trong phòng của quý vị bằng cách mở cửa sổ (nếu thời tiết cho phép).
- Nói cho bất cứ những chuyên viên chăm sóc sức khỏe mới (chẳng hạn như nhân viên xe cứu thương) biết quý vị có bệnh lao.
- Đừng cho khách đến thăm, nhất là trẻ em và những người có hệ miễn dịch suy yếu.
- Đừng đi xe buýt, xe lửa, xe taxi, hoặc máy bay.
- Đừng đến những nơi công cộng như sở làm, trường học, nhà thờ, tiệm buôn, thương xá, nhà hàng, hoặc các rạp chiếu phim.
- Đừng đến các cuộc hẹn không khẩn cấp (chẳng hạn như nha sĩ hoặc thợ cắt tóc) cho đến khi việc cách ly tại nhà của quý vị đã chấm dứt.

Tôi sẽ phải cách ly tại nhà trong thời gian bao lâu?

Thời gian cần cách ly tại nhà khác nhau với mỗi người. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ cho quý vị biết cần phải ở nhà trong thời gian bao lâu. Các xét nghiệm đàm của quý vị sẽ giúp chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết khi nào có thể ngưng việc cách ly tại nhà của quý vị. Nếu quý vị uống thuốc, bệnh lao của quý vị sẽ đỡ hơn. Khi các xét nghiệm cho thấy quý vị không

còn truyền nhiễm nữa, quý vị sẽ có thể làm những việc mà quý vị đã làm trước khi trở nên bị bệnh.

Để biết thêm thông tin về việc lấy đàm, hãy xem [HealthLinkBC File #51b Lấy Đàm Xét Nghiệm Lao \(TB\)](#).

Làm thế nào tôi có thể bảo vệ cho gia đình của mình và bạn bè không bị bệnh lao?

Quý vị có thể bảo vệ cho gia đình quý vị và bạn bè bằng cách làm theo các chỉ dẫn cách ly tại nhà và bằng cách uống thuốc trị bệnh lao theo như chỉ dẫn bởi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị. Quý vị cũng có thể giúp bảo vệ gia đình quý vị và bạn bè bằng cách chắc chắn họ được xét nghiệm tìm bệnh lao.

Nếu tôi cần phải đi đâu thì sao?

Cách ly tại nhà có nghĩa quý vị phải ở nhà trừ khi quý vị cần sự chăm sóc y khoa.

Nếu quý vị đến một cuộc hẹn y khoa, quý vị phải mang khẩu trang cho đến khi trở về nhà. Nếu quý vị đi cùng xe với những người khác đến cuộc hẹn, hãy để cửa sổ xe mở xuống càng nhiều càng tốt.

Nếu tôi cần được chăm sóc y khoa khẩn cấp thì sao?

Điều rất quan trọng là quý vị phải nói cho những người cung cấp dịch vụ y tế (nhân viên xe cứu thương, bác sĩ, y tá) biết quý vị có bệnh lao truyền nhiễm. Điều này sẽ giúp họ tự bảo vệ chính họ và cho những người khác gần đó.

Bệnh lao có thể lây sang cho những người khác qua việc bắt tay, hôn, hoặc làm tình hay không?

TB không lây qua sự tiếp xúc trực tiếp, chẳng hạn như bắt tay, hôn, hoặc làm tình. Tuy nhiên, vì bệnh lao lây lan qua không khí, nếu quý vị thường xuyên tiếp xúc gần gũi với một người bị bệnh lao, quý vị có nguy cơ bị nhiễm bệnh.

Bệnh lao có thể truyền sang cho những người khác từ chén đĩa, quần áo hoặc bàn ghế tủ giường của tôi hay không?

TB không lây qua việc dùng chung ly, chén, đĩa, vật dụng, quần áo, các tấm trải giường, bàn ghế tủ, hoặc nhà vệ sinh. Các vật này không cần bất cứ sự lau rửa đặc biệt nào.

Tôi có thể ra ngoài mà không cần phải mang khẩu trang hay không?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị về việc quý vị có đủ khỏe để đi ra ngoài hay không. Quý vị không cần phải mang khẩu trang khi ở ngoài trời nhưng quý vị nên tránh xa những người khác.

Tôi nên vứt bỏ các khẩu trang và giấy lau mũi của mình như thế nào sau khi dùng chúng?

Các khẩu trang và giấy lau mũi đã dùng của quý vị có thể bỏ chung với rác thường. Hãy chắc chắn quý vị phải thường xuyên rửa tay, nhất là sau khi tháo khẩu trang hoặc dùng giấy lau mũi. Để biết thêm thông tin về cách rửa tay cho đúng, hãy xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chấn Đứng Sự Lây Lan của Vi Trùng](#).

Để biết thêm thông tin

Để biết thêm về các luật có thể hạn chế các hoạt động của những người có bệnh truyền nhiễm như bệnh lao, truy cập Luật Y Tế Công Cộng của B.C. (B.C. Public Health Act):

www.bclaws.ca/EPLibraries/bclaws_new/document/ID/freeside/00_08028_01



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.