



結核病 (TB) 患者的家庭隔離 Home Isolation for Tuberculosis (TB)

如果您被診斷患有傳染性結核病 (TB)，醫護人員可能會告訴您需要進行家庭隔離。家庭隔離有助於防止將結核病傳給他人。幼童及免疫系統功能低下者患上結核病的風險最高。

甚麼是結核病 (TB)？

結核病是一種嚴重疾病，英文簡稱 TB。當傳染性肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，細菌便會隨空氣傳播，造成結核病傳播。

結核病通常影響肺部，但也可能波及到身體的其他部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦和生殖器官。

結核病是可以治癒的。卑詩省的省級結核病服務診所和公共衛生單位免費提供預防和治療結核病的藥物。

若要瞭解有關結核病的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File#51a 結核病 \(TB\)](#)。

甚麼是家庭隔離？

由於患傳染性疾病 (例如 TB) 而被要求待在家中，即稱為家庭隔離。如果您被隔離在家，這意味著您的病情尚不需要住院治療，但仍可能將結核病傳給他人。

家庭隔離有助於預防結核病的傳播，因為您待在家裏並遠離他人。卑詩省對於傳染性結核病患者的活動有著嚴格的法律規定，設立這些法律，能夠保護其他人士不患結核病。

我如何遵從家庭隔離安排？

- 待在自己家中。
- 服用結核病藥物，食用健康食品並充分休息。
- 必須赴約就醫以及醫護人員到訪您家時，請戴上口罩，遮住口鼻。
- 咳嗽、打噴嚏或大笑時，用紙巾遮住嘴。
- 打開窗戶，為您居住的房間通風（如果天氣允許）。
- 告訴任何新來的醫護人員（例如救護車急救員）自己患有結核病。
- 不要接待來訪者，尤其是兒童和免疫系統功能低下者。
- 不要乘坐巴士、火車、出租車或飛機。
- 不要到訪公共場所，例如工作單位、學校、教堂、商店、購物商場、餐館或電影院。
- 在家庭隔離結束以前，不要趕赴非緊急的預約（例如看牙醫或理髮）。

我需要在家中隔離多久？

家庭隔離的時間長短因人而異。醫護人員會告訴您需要在家中待多長時間。痰液檢查有助於醫護人員瞭解何時可結束隔離。服藥能讓您的結核病情有所好轉。一旦檢查結果顯示您不再具有傳染性，您便可以恢復患病前的生活方式。

若要瞭解有關痰液采集方面的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51b 采集痰液用於結核病 \(TB\) 檢查](#)。

我如何保護家人和朋友，使他們不會染上結核病？

遵守為您提供的家庭隔離指令，以及按醫護人員的指示服用結核病藥物，您便可以保護家人和朋友。確保家人和朋友接受結核病測試，也是保護他們的好方法。

如果我不得不外出，應該怎麼辦？

接受家庭隔離意味著您必須待在家中，除非您需要接受醫療護理。

如果您不得不赴約就診，則必須全程配戴口罩，直至您返回家中。如果您與他人同車前往，則盡可能保持車窗打開。

如果我需要緊急醫療護理，應該怎麼辦？

請務必告訴醫護人員（急救員、醫生、護士）自己患有傳染性結核病，這有助於他們保護自己和附近的其他人士。

握手、接吻或性行為會造成結核病傳播嗎？

握手、接吻或性行為等直接身體接觸不會造成結核病傳播。然而，由於結核病是空氣傳播性疾病，如果您經常與結核病患者密切接觸，便存在患上這種疾病的風險。

我的飯菜、衣服、床單或家具，是不是結核病的傳染源？

共用杯盤、餐具、衣服、床單、家具或馬桶不會導致結核病傳染。這些物品不需要特別清洗。

我可以不戴口罩在戶外逗留嗎？

請向醫護人員諮詢，瞭解自己的病情是否已恢復到可以在戶外逗留。待在戶外時沒有必要戴口罩，但應該遠離他人。

我應該怎麼處理用過的口罩和紙巾？

您用過的口罩和紙巾可以放入普通垃圾中。請務必勤洗手，尤其是在摘下口罩或使用紙巾以後。如需瞭解有關正確洗手的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

更多資訊

如需瞭解有關限制傳染性疾病（例如 TB）患者活動的更多資訊，請瀏覽《卑詩省健康法案》（B.C. Public Health Act）的網頁

www.bclaws.ca/EPLibraries/bclaws_new/document/ID/freeside/00_08028_01



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority