



Lấy Đàm Xét Nghiệm Tìm Bệnh Lao (TB) Sputum Collection for Tuberculosis (TB) Testing

Bệnh lao (tuberculosis, viết tắt TB) là gì?

Bệnh lao, cũng còn gọi là TB, là một bệnh nghiêm trọng. Bệnh lao gây nên bởi vi khuẩn lây lan qua không khí khi một người có bệnh lao truyền nhiễm ho, nhảy mũi, hát, hoặc nói chuyện.

Bệnh lao thường ảnh hưởng đến phổi, nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến những bộ phận khác của cơ thể như các tuyến hạch, xương, các khớp xương, thận, não và các cơ quan sinh sản.

Bệnh lao có thể chữa lành. Tại B.C., thuốc men dùng để ngừa, hoặc để chữa lành bệnh lao được cung cấp miễn phí thông qua Các Cơ Sở Điều Trị Bệnh Lao của Tỉnh Bang và các đơn vị y tế công cộng.

Để biết thêm thông tin về bệnh lao, xin xem [HealthLinkBC File #51a Bệnh Lao \(TB\)](#).

Đàm là gì?

Đàm là chất nhầy mà quý vị khạc ra sâu từ trong phổi. Đàm thường dày, đục và nhớt nháp. Đàm không phải nước miếng (nước bọt). Nước miếng có trong miệng quý vị và nước miếng không đặc, trong và lỏng. Đừng lấy nước miếng cho việc xét nghiệm này.

Tại sao tôi phải làm xét nghiệm đàm để tìm bệnh lao?

Xét nghiệm đàm của quý vị để tìm vi khuẩn bệnh lao là cách tốt nhất để biết quý vị có bị lao hay không.

Nếu quý vị đang uống thuốc trị bệnh lao, thử đàm là cách tốt nhất để biết thuốc có tác dụng với bệnh hay không.

Tại sao tôi phải lấy nhiều hơn một mẫu đàm để thử?

Điều rất quan trọng là các kết quả xét nghiệm đàm của quý vị phải chính xác. Lấy nhiều mẫu đàm có thể cải thiện sự chính xác của các kết quả xét nghiệm. Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ cho quý vị biết nếu quý vị có thể lấy nhiều mẫu đàm trong cùng một ngày hoặc nếu quý vị phải lấy mẫu đàm vào những ngày khác nhau. Hãy làm theo các chỉ dẫn mà chuyên viên chăm sóc sức khỏe bảo quý vị phải làm.

Làm thế nào để tôi lấy đàm?

Để lấy đàm, hãy làm theo các bước này:

1. Lấy đàm của quý vị vào sáng sớm trừ khi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị chỉ dẫn quý vị làm khác hơn.
2. Đừng ăn, uống, hút thuốc, đánh răng, hoặc dùng thuốc xúc miệng trước khi lấy đàm của quý vị.
3. Hãy chắc chắn tên, họ, và ngày tháng năm sinh của quý vị có ghi trên các lọ đựng mẫu đàm.
4. Tránh xa người khác khi quý vị lấy đàm. Nếu có thể, hãy ra ngoài trời hoặc mở cửa sổ khi quý vị lấy đàm của mình.
5. Mở nắp hũ đựng mẫu đàm. Đừng chạm tay vào bên trong hũ đựng mẫu đàm hoặc chạm tay vào bên trong nắp đậy.
6. Hít một hơi thở sâu. Nín thở trong một vài giây. Thở ra một cách từ từ. Hít một hơi thở sâu khác. Khạc mạnh cho đến khi đàm vào miệng quý vị.
7. Khạc đàm vào bên trong lọ đựng mẫu đàm. Làm điều này cho đến khi có đủ đàm ở đáy lọ.

8. Đậy chặt nắp hủ đựng mẫu đàm để đàm không rỉ ra ngoài.
9. Viết ngày tháng năm và giờ quý vị lấy mẫu đàm lên nhãn chai đựng mẫu đàm.
10. Bỏ lọ đựng mẫu đàm vào túi nhựa. Đừng bỏ nhiều hơn một lọ đựng mẫu đàm trong mỗi túi nhựa.
11. Hãy chắc chắn nhớ bỏ tờ giấy yêu cầu thử mẫu đàm vào trong túi bên ngoài bao nhựa (đừng bỏ tờ giấy bên trong túi nhựa cùng với lọ đựng mẫu đàm).
12. Hãy rửa tay sau khi quý vị đã lấy mẫu đàm của mình. Để biết thêm thông tin về cách rửa tay cho đúng, xin xem [HealthLinkBC File #85 Rửa Tay: Giúp Chân Đứng Sư Lây Lan của Vi Trùng](#).

Tôi phải làm gì với các lọ đựng mẫu đàm sau khi tôi đã lấy đàm của mình?

Mang các lọ đựng mẫu đàm đến phòng xét nghiệm hoặc mang đến cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị càng sớm càng tốt. Cát các hủ đựng mẫu đàm trong tủ lạnh cho đến khi quý vị có thể mang chúng đi. Đừng để các lọ mẫu đàm ở bên ngoài ở nhiệt độ của phòng hoặc đừng cát các lọ mẫu đàm trong tủ đông đá.

Nếu quý vị không biết chắc phải gửi các lọ mẫu đàm đi đâu, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Các xét nghiệm nào sẽ được thực hiện với đàm của tôi?

Hai xét nghiệm sẽ được làm với đàm của quý vị:

- Phết mẫu đàm trên kính để soi (smear)
- Nuôi, cấy trùng (culture)

Với việc phết trên kính để soi, nhân viên phòng thí nghiệm sẽ nhìn mẫu đàm của quý

vị dưới kính hiển vi. Nếu họ thấy vi khuẩn trong mẫu đàm của quý vị, kết quả xét nghiệm phết trên kính soi là dương tính. Với phương pháp nuôi cấy trùng, nhân viên phòng thí nghiệm đặt một ít mẫu đàm của quý vị trong một hủ chứa đặc biệt để vi khuẩn tăng trưởng. Nếu vi khuẩn tăng trưởng, kết quả nuôi cấy trùng của quý vị là dương tính.

Nếu kết quả phết trên kính để soi hoặc nuôi cấy trùng của quý vị là dương tính, chuyên viên chăm sóc sức khỏe sẽ cho quý vị biết kết quả này có nghĩa gì.

Khi nào tôi sẽ nhận được các kết quả xét nghiệm đàm của mình?

Các kết quả xét nghiệm phết trên kính soi thường có trong vòng từ 1 đến 2 ngày làm việc trong tuần. Các kết quả nuôi cấy trùng có thể phải mất cho đến 8 tuần, tùy theo vi khuẩn tăng trưởng nhanh như thế nào.

Phòng xét nghiệm sẽ thông báo cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết ngay khi có các kết quả. Nếu các kết quả của quý vị là dương tính, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ cho quý vị biết.

Hãy chắc chắn cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết làm thế nào để liên lạc báo cho quý vị các kết quả xét nghiệm. Hãy chắc chắn chuyên viên chăm sóc sức khỏe có số điện thoại và địa chỉ hiện tại của quý vị.

Nếu quý vị có bất cứ điều gì thắc mắc hoặc lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.