



# Recogida de esputo para la prueba de detección de la tuberculosis (TB)

## Sputum Collection for Tuberculosis (TB) Testing

### ¿Qué es la tuberculosis (TB)?

La tuberculosis, también conocida como TB, es una enfermedad grave. La TB está causada por bacterias que se transmiten a través del aire cuando una persona con TB contagiosa en los pulmones tose, estornuda, canta o habla.

La TB generalmente afecta a los pulmones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo como glándulas, huesos, articulaciones, riñones, cerebro y órganos reproductores.

La TB se puede curar. En B.C., los medicamentos para prevenir la TB o curar la TB, se proporcionan de manera gratuita en las clínicas provinciales de atención a la TB (Provincial TB Service Clínicas) y en las unidades públicas de salud.

Para más información sobre la TB, consulte [HealthLinkBC File #51a Tuberculosis \(TB\)](#).

### ¿Qué es el esputo?

El esputo es el moco que uno tose, proveniente del fondo de los pulmones. Generalmente es espeso, turbio y pegajoso. El esputo no es saliva (escupitajo). La saliva viene de su boca y es rala, clara y aguada. No recoja saliva para esta prueba.

### ¿Por qué debo hacer una prueba de esputo para la detección de la TB?

Analizar su esputo en busca de las bacterias de la TB es la mejor manera de saber si tiene TB.

Si está tomando medicamentos para la TB, analizar su esputo es la mejor manera de saber si los medicamentos están funcionando.

### ¿Por qué tengo que recoger más de una muestra?

Es muy importante que los resultados del análisis de su esputo sean precisos. Recoger muestras múltiples puede mejorar la precisión de los resultados del análisis. Su proveedor de asistencia sanitaria le hará saber si puede recoger varias muestras el mismo día o si debe recoger las muestras en días diferentes. Siga las instrucciones que le proporcione su proveedor de asistencia sanitaria.

### ¿Cómo recojo el esputo?

Para recoger el esputo, siga estos pasos:

1. Recoja el esputo temprano por la mañana a menos que su proveedor de asistencia sanitaria le dé instrucciones diferentes.
2. No coma, beba, fume, no se lave los dientes ni use enjuague bucal antes de recoger su esputo.
3. Asegúrese de que su nombre, apellido y fecha de nacimiento estén en las etiquetas de los frascos para muestras.
4. Recoja su esputo lejos de otras personas. Si es posible, salga fuera o abra una ventana mientras recoge su esputo.
5. Abra un frasco para muestras. No toque el interior del frasco para muestras o del tapón.
6. Respire hondo. Mantenga la respiración unos segundos. Expire lentamente. Respire hondo de nuevo. Tosa fuerte hasta que el esputo llegue a su boca.
7. Escupa el esputo en el frasco para muestras. Haga esto hasta que haya suficiente esputo para cubrir el fondo del frasco.

8. Enrosque con fuerza el tapón del frasco para muestras para que no tenga fugas.
9. Escriba la fecha y la hora en la que recogió el esputo en la etiqueta del frasco para muestras.
10. Selle el frasco para muestras en la bolsa de plástico en la que vino. No ponga más de un frasco para muestras en cada bolsa de plástico.
11. Asegúrese de que el papel con la solicitud para la prueba de detección esté en el bolsillo de la parte exterior de la bolsa de plástico (no dentro con el frasco para muestras).
12. Después de terminar de recoger su esputo, lávese las manos. Para obtener más información sobre un lavado de manos correcto, consulte [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes.](#)

### ¿Qué debo hacer con los frascos para muestras después de recoger mi esputo?

Lleve los frascos para muestras al laboratorio o a su proveedor de asistencia sanitaria lo antes posible. Guarde los frascos para muestras en el refrigerador hasta que los pueda llevar. No guarde los frascos para muestras a temperatura ambiente y no deje que los frascos para muestras se congelen.

Si no está seguro de dónde entregar sus frascos para muestras, pregúnteselo a su proveedor de asistencia sanitaria.

### ¿Qué análisis realizarán con mi esputo?

Se realizarán dos pruebas con su esputo:

- Frotis
- Cultivo

Para el frotis, el personal del laboratorio observará parte de su muestra bajo el microscopio. Si se observan bacterias en su muestra, el resultado del frotis es positivo.

Para el cultivo, el personal del laboratorio pone parte de su muestra en un recipiente especial para cultivarlo. Si las bacterias crecen, el resultado de su cultivo es positivo.

Si el resultado de su frotis o de su cultivo es positivo, su proveedor de asistencia sanitaria hablará con usted sobre lo que significan sus resultados.

### ¿Cuándo obtendré los resultados de mis pruebas de esputo?

Los resultados del frotis generalmente están listos en un plazo de entre 1 y 2 días laborables después de llegar al laboratorio. Los resultados del cultivo pueden tardar hasta 8 semanas, dependiendo de lo rápido que crezcan las bacterias.

El laboratorio notificará a su proveedor de asistencia sanitaria de cuáles son los resultados de la prueba tan pronto como estén listos. Si sus resultados son positivos, su proveedor de asistencia sanitaria se lo hará saber.

Asegúrese de que su proveedor de asistencia sanitaria sabe cómo ponerse en contacto con usted para darle los resultados de su prueba. Compruebe que el proveedor de asistencia sanitaria tenga su número de teléfono y su dirección actuales.

Si tiene dudas o algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.