

결핵(TB) 검사용 객담 채취 Sputum Collection for Tuberculosis (TB) Testing

결핵(TB)이란?

‘TB’라고도 불리는 결핵은 중병입니다. TB는 폐에 전염성 TB를 보유한 사람이 기침 또는 재채기를 하거나, 노래를 부르거나, 말을 할 때 공기를 통해 전염되는 세균에 의해 발병합니다.

TB는 일반적으로 폐에 감염되지만 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 감염될 수 있습니다.

TB는 치료할 수 있습니다. BC주에서는 주 전역에 있는 BC주 TB 서비스 클리닉(Provincial TB Service Clinic) 및 보건소에서 TB 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다.

TB에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51a 결핵\(TB\)](#)을 참고하십시오.

객담이란?

객담(가래)은 폐에서 분비되는 점액으로서 깊은 기침을 할 때 폐 속 깊은 곳에서 나옵니다. 일반적으로 농도가 짙고 탁하며 끈적거립니다. 객담은 타액(침)이 아닙니다. 입에서 분비되는 타액은 농도가 옅고 투명하며 묽습니다. TB 검사를 위해 타액을 채취하면 안됩니다.

왜 객담을 가지고 TB 검사를 해야 하나?

객담의 결핵균 유무를 검사하는 것이 TB 감염을 확인하는 최선의 방법입니다.

TB 치료제를 복용하고 있을 경우, 객담 검사는 치료제의 효과를 확인하는 최선의 방법입니다.

왜 표본을 두 번 이상 채취해야 하나?

객담 검사 결과는 정확해야 합니다. 표본을 두 번 이상 채취하면 검사 결과의 정확도가 높아질 수 있습니다. 같은 날 표본을 두 번 이상 채취해도 되는지, 각각 다른 날 채취해야 하는지는 보건의료 서비스 제공자가 알려줄 것입니다. 보건의료 서비스 제공자의 지시에 따르십시오.

객담을 어떻게 채취하나?

다음 순서대로 하십시오:

1. 보건의료 서비스 제공자가 달리 지시하지 않은 한, 객담을 아침 일찍 채취하십시오.
2. 객담을 채취하기 전에 음식물을 먹거나, 마시거나, 담배를 피우거나, 이를 닦거나, 구강세정제를 사용하지 마십시오.
3. 표본 채취병의 라벨에 이름, 성 및 생년월일을 쓰십시오.
4. 다른 사람이 없는 곳에서 객담을 채취하십시오. 객담을 채취할 때는 되도록 밖으로 나가거나 창문을 열어 놓으십시오.
5. 병을 여십시오. 병 또는 뚜껑의 안쪽은 만지지 마십시오.
6. 심호흡을 하십시오. 몇 초 동안 가슴에 공기를 머금고 있다가 천천히 숨을 내쉬십시오. 다시 한번

심호흡을 한 다음, 객담이 입으로 튀어나올 때까지 깊은 기침을 하십시오.

7. 병에 객담을 뱉으십시오. 객담이 병 밑바닥을 완전히 덮을 때까지 객담을 계속 뱉으십시오.
8. 병뚜껑이 새지 않도록 더 안 돌아갈 때까지 돌려 꼭 잠그십시오.
9. 병의 라벨에 객담 채취 일시를 쓰십시오.
10. 병과 함께 제공된 비닐 봉지에 병을 넣어 밀봉하십시오. 한 봉지에 병을 두 개 이상 담지 마십시오.
11. 검사요청서를 파우치에 넣으십시오(비닐 봉지 안이 아니라 밖에).
12. 객담을 채취한 후에는 손을 씻으십시오. 올바른 손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기: 세균 전염을 예방하십시오](#)를 참고하십시오.

객담을 채취한 병을 어떻게 해야 하나?

표본을 채취한 후 되도록 빨리 검사소 또는 보건 의료 서비스 제공자에게 갖다주십시오. 갖다줄 수 있을 때까지는 표본을 냉장고에 보관하십시오. 표본을 상온에 보관하거나 열게 하지 마십시오.

표본을 어디에 갖다주어야 할지 잘 모르면 보건 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

객담으로 무슨 검사를 하나?

객담으로 두 가지 검사를 합니다:

- 도말표본검사
- 배양검사

도말표본검사는 현미경으로 표본의 일부를 관찰하는 것입니다. 표본에서 세균이 발견되면 검사 결과가 양성인 것입니다.

배양검사는 표본의 일부를 특수 용기에 넣어 배양하는 것입니다. 세균이 발생하면 검사 결과가 양성인 것입니다.

도말표본검사 또는 배양검사의 결과가 양성일 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 검사 결과의 의미에 관해 피검사자와 상담하게 됩니다.

객담 검사 결과는 언제 나오나?

도말표본검사 결과는 일반적으로 검사소에 표본이 도착한 후 1-2 일(평일) 이내에 나옵니다. 배양검사 결과는 세균의 성장 속도에 따라 길게는 8 주 걸릴 수 있습니다.

검사 결과가 나오는 즉시 검사소에서 여러분의 보건 의료 서비스 제공자에게 알려줍니다. 검사 결과가 양성일 경우, 보건 의료 서비스 제공자가 여러분에게 알려줍니다.

보건 의료 서비스 제공자가 여러분에게 검사 결과를 통보할 때 연락할 곳을 미리 등록해 놓으십시오. 현재의 전화번호 및 주소가 등록되어 있는지 확인하십시오.

의문이나 우려가 있을 경우에는 보건 의료 서비스 제공자와 상담하십시오.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1 (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.