



نمونه گیری خلط برای آزمایش سل Sputum Collection for Tuberculosis (TB) Testing

سل چیست؟

سل یک بیماری جدی است. سل ناشی از باکتری است و وقتی که شخص مبتلا به باکتری سرفه یا عطسه می کند، آواز می خواند یا صحبت می کند از طریق هوا منتقل می شود.

سل معمولاً بر ریه ها اثر می کند، ولی ممکن است بر دیگر قسمت های بدن مانند غدد، استخوان ها، مفاصل، کلیه، مغز و اعضای تناسلی نیز تأثیر بگذارد.

سل قابل درمان است. در بریتیش کلمبیا، داروهای پیشگیری یا درمان سل از طریق درمانگاه های استانی خدمات سل و مراکز بهداشت عمومی به طور رایگان ارائه می شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سل این پرونده آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #51a](#)
سل

خلط چیست؟

خلط یک ماده مخاطی است که از طریق سرفه از داخل ریه ها به بیرون می کشید. خلط معمولاً غلیظ، مات و چسبناک است. خلط با بزاق دهان (تف) تفاوت دارد. بزاق از دهان بیرون می آید و رقیق، شفاف و آبی است. برای این آزمایش، نمونه بزاق نگیرید.

چرا برای سل باید آزمایش خلط داد؟

آزمایش خلط برای باکتری سل، بهترین راه تشخیص این است که آیا به سل مبتلا هستید یا خیر.

اگر داروی سل مصرف می کنید، آزمایش خلط بهترین راه تشخیص اثربخشی دارو است.

چرا باید بیش از یک نمونه آزمایش بدهم؟

این خیلی مهم است که نتایج آزمایش خلط دقیق باشند. گرفتن چند نمونه می تواند بر دقت نتایج آزمایش بیفزاید. مراقبتگر بهداشتی تان به شما خواهد گفت که باید چند

نمونه را در یک روز یا در روزهای مختلف بگیری. دستورالعمل های مراقبتگر بهداشتی خود را دنبال کنید.

چگونه باید نمونه گیری خلط را انجام دهم؟

برای نمونه گیری خلط، مراحل زیر را دنبال کنید:

1. نمونه خلط را اول صبح بگیری، مگر آنکه مراقبتگر بهداشتی تان دستورالعمل دیگری داده باشد.
2. پیش از نمونه گیری از خوردن، آشامیدن، سیگار کشیدن، مسواک زدن یا استفاده از دهان شویه خودداری کنید.
3. مطمئن شوید نام، نام خانوادگی و تاریخ تولدتان بر برچسب بطری های نمونه درج شده باشد.
4. نمونه گیری را دور از دیگران انجام دهید. در صورت امکان، هنگام نمونه گیری بیرون بروید یا پنجره را باز کنید.
5. بطری نمونه را باز کنید. به داخل بطری یا درب آن دست نزنید.
6. نفس عمیق بکشید. چند ثانیه نفس را نگاه دارید. نفس را به آهستگی بیرون دهید. نفس عمیق دیگری بکشید. محکم سرفه کنید که خلط از دهان بیرون بیاید.
7. خلط را به داخل بطری نمونه تف کنید. این کار را ادامه دهید تا خلط کافی کف بطری را بپوشاند.
8. درب بطری نمونه را محکم ببندید که به بیرون نشت نکند.
9. تاریخ و ساعت نمونه گیری را روی برچسب بطری نمونه بنویسید.
10. بطری نمونه را در کیسه پلاستیکی همراه با آن بگذارید. در هر کیسه بیش از یک بطری نگذارید.
11. حتماً فرم اطلاعات را در کیسه بیرون از بطری نمونه و نه داخل آن قرار دهید.
12. پس از پایان نمونه گیری دست هایتان را بشویید. برای اطلاع بیشتر درباره شیوه درست شستن

دست‌ها این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید:

[HealthLinkBC File #85](#) شستن دست‌ها: به

[جلوگیری از شیوع آلودگی‌ها کمک کنید.](#)

برای کشت، کارکنان آزمایشگاه مقداری از نمونه را در یک ظرف مخصوص می‌گذارند تا رشد کند، اگر باکتری‌ها رشد کنند، نتیجه کشت مثبت است.

اگر نتیجه آزمایش اسمیر یا کشت مثبت باشد، مراقبتگر بهداشتی‌تان درباره پیامدهای آن با شما صحبت خواهد کرد.

نتیجه آزمایش خلط چقدر طول می‌کشد؟

نتیجه آزمایش اسمیر معمولاً ظرف یک تا دو روز پس از رسیدن به آزمایشگاه آماده می‌شود. نتایج کشت بسته به سرعت رشد باکتری ممکن است ۲ تا ۸ هفته طول بکشد.

آزمایشگاه نتایج آزمایش را به محض آماده شدن برای مراقبتگر بهداشتی‌تان خواهد فرستاد. اگر نتایج آزمایشتان مثبت باشد، مراقبتگر بهداشتی به شما اطلاع خواهد داد.

مطمئن شوید که مراقبتگر بهداشتی‌تان می‌داند نتایج آزمایش را چگونه به اطلاع شما برساند. با وی هماهنگ کنید که مطمئن شوید شماره تلفن و نشانی کنونی شما را دارد.

اگر پرسش یا نگرانی‌ای دارید آن را با مراقبتگر بهداشتی خود در میان بگذارید.

پس از نمونه‌گیری خلط با بطریهای نمونه چه باید کرد؟

بطری‌های نمونه را در اسرع وقت به آزمایشگاه یا نزد مراقبتگر بهداشتی خود ببرید. اگر امکان آن را ندارید که نمونه را به آزمایشگاه یا نزد مراقبتگر بهداشتی خود ببرید، آن را در یخچال قرار دهید. نمونه را در دمای اتاق نگهداری نکنید و از منجمد شدن آن هم جلوگیری کنید.

اگر مطمئن نیستید بطری‌های نمونه را به کجا برگردانید، از مراقبتگر بهداشتی خود بپرسید.

چه آزمایش‌هایی روی خلط انجام خواهد شد؟

دو نوع آزمایش روی خلط انجام می‌شود:

- آزمایش اسمیر مستقیم
- کشت

برای آزمایش اسمیر کارکنان آزمایشگاه نمونه خلط را زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار می‌دهند. اگر باکتری سل را در نمونه ببینند، نتیجه آزمایش اسمیر مثبت خواهد بود.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority