



採集痰液用於結核病 (TB) 檢查 Sputum Collection for Tuberculosis (TB) Testing

甚麼是結核病 (TB) ?

結核病是一種嚴重疾病，英文簡稱 TB。當傳染性肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，細菌便會隨空氣傳播，造成結核病傳播。

結核病通常影響肺部，但也可能波及到身體的其他部位，例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦及生殖器官。

結核病是可以治癒的。卑詩省的省級結核病服務診所和公共衛生單位免費提供預防和治療結核病的藥物。

若要瞭解有關結核病的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File#51a 結核病 \(TB\)](#)。

甚麼是痰液？

痰液是您從肺部深處咳出的粘液。它通常是稠密、渾濁和黏性的。痰液並非唾液（唾沫）。唾液源自口腔，是稀薄、透明和呈水狀的。請勿採集唾液來進行這一檢查。

我為何要接受 TB 痰液檢查？

檢查痰液中的 TB 菌是判斷您是否患有 TB 的最佳方法。

如果您正在服用 TB 藥物，檢查痰液是判斷藥物是否起作用的最佳方法。

我為何要採集不止一份樣本？

您的痰液檢查結果需要準確無誤，這很重要。採集不止一份樣本可以提高檢查結果的準確率。醫護人員會告訴您需要在同日採集多份樣本，還是隔日採集。請遵守醫護人員的醫囑。

怎樣採集痰液？

採集痰液需遵照以下步驟：

1. 請在清晨採集痰液，除非醫護人員另有醫囑。
2. 採集痰液前，請勿吃、喝、抽煙、刷牙或使用漱口水。
3. 確保採樣瓶的標籤上有您的姓名全寫及出生日期。
4. 採集痰液時請遠離他人。如果可能，採集痰液時，請到戶外或打開窗戶。
5. 打開採樣瓶。請勿觸摸採樣瓶內壁或瓶蓋內部。
6. 深呼吸。然後屏住呼吸數秒。再慢慢呼出。再次深呼吸。用力咳嗽直到把痰液咳到嘴裏。
7. 然後把痰液吐入採樣瓶內，直至有足夠多的痰液覆蓋瓶底。
8. 擰緊瓶蓋以防洩漏。
9. 在採樣瓶標籤上寫上採集痰液的日期和時間。

10. 把採樣瓶裝入所提供的塑料袋內。一個塑料袋內不得裝入一個以上的採樣瓶。
11. 確保把檢查申請表裝入塑料袋外面的口袋內（不能與採樣瓶放在一起）。
12. 收集完畢後請洗手。如需瞭解有關正確洗手的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)。

採集痰液後我該如何處理採樣瓶？

採集後應盡快把採樣瓶交給化驗室或醫護人員。如果不能盡快將採樣瓶交給化驗室或醫護人員，應把採樣瓶存放在冰箱內。不得在室溫下存放採樣瓶，也不得冷凍採樣瓶。

如果您不清楚應把採樣瓶交到何處，請諮詢醫護人員。

將對我的痰液做何檢查？

我們將對您的痰液進行兩項檢查：

- 塗片檢查
- 微生物培養

在塗片檢查中，實驗室工作人員將使用顯微鏡檢查您的痰液樣本。如果他們在您的樣本中發現有細菌，塗片檢查結果就是陽性。

在微生物培養中，實驗室工作人員會把您的部分樣本放入一個特殊的容器內進行培養。如果生長出細菌，您的微生物培養結果就是陽性。

如果您的塗片檢查或微生物培養結果呈陽性，醫護人員將告訴您結果意味著甚麼。

我何時能得到痰液檢查結果？

塗片檢查結果通常在送抵實驗室的一至兩個工作日以內就能完成。微生物培養結果最多可能需要八周才能完成，這取決於細菌的生長速度。

實驗室一旦得出檢查結果，將通知您的醫護人員。如果您的檢查結果呈陽性，醫護人員會把結果告訴您。

確保醫護人員知道如何與您聯繫，以便為您提供檢查結果。與醫護人員進行核對，確保他們有您最新的電話號碼和地址。

如果有任何問題或擔憂，請諮詢醫護人員。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority