



## 결핵 Tuberculosis (TB)

### 결핵이란 무엇인가요?

TB로도 알려진 결핵은 심각한 질환입니다. 결핵은 공기를 통해 확산되는 세균으로 인해 발생합니다. 결핵은 폐를 비롯한 땀샘, 뼈, 관절, 신장, 뇌 및 생식 기관 등 신체의 다른 부분에 영향을 미칩니다.

결핵은 치료될 수 있습니다. BC 주에서는 결핵 서비스 클리닉과 보건소를 통해 결핵 방지용 또는 치료용 약품을 무료로 제공하고 있습니다.

### 결핵은 어떻게 확산되나요?

결핵은 폐결핵을 앓고 있는 환자가 기침, 재채기, 노래 부르기, 또는 대화를 하는 동안 공기를 통해 사람 간에 전파됩니다. 결핵균이 포함된 공기를 들이마신 경우 감염될 수 있습니다. 보통 폐결핵을 앓고 있는 환자와 친밀하고 정기적인 접촉을 많이 한 경우에 결핵에 감염됩니다. 결핵균에 감염된 모든 사람이 결핵 질환을 앓게 되는 것은 아닙니다.

### 결핵 감염과 결핵 질환의 차이는 무엇인가요?

결핵균을 폐로 들이마신 후 신체의 방어기능이 세균 증식을 막고 우리 몸이 아프지 않도록 하는 것을 결핵 감염이라고 합니다. 결핵균에 감염된 사람은 아프지 않으며, 다른 사람에게 결핵균을 전파할 수 없습니다. 이것은 또한 "휴지상태 결핵" 또는 잠복성 결핵 감염이라고 알려져 있습니다.

결핵균을 폐로 들이마신 후 세균이 수적으로 증가하고, 신체 전반에 걸쳐 확산되는 것을 결핵 질환이라 합니다. 몸이 아프거나 아프지 않을 수 있으며, 몸 상태는 결핵균이 증식하는 위치에 따라 달라집니다. 환자의 폐결핵 질환이 심해지면, 결핵균을 주변 사람들에게 전파할 수 있습니다. 이것을 활동성 결핵이라고 합니다.

### 결핵 감염이 결핵 질환으로 바뀔 확률은 얼마나 되나요?

건강한 사람이 잠복성 결핵 감염을 보유한 경우에 일생동안 활동성 결핵 질환에 걸릴 확률은 5-10%입니다. 그러나 몸의 면역체계가 약화된 경우, 의학적 질병 또는 강한 약물로 인해, 활동성 결핵 질환에 걸릴 위험이 높아집니다. 예로, 당뇨를 가진 사람이 결핵에 감염된 경우 활동성 결핵에 걸릴

위험이 보통인 반면, HIV와 결핵에 감염된 사람은 활동성 결핵에 걸릴 위험이 아주 높습니다.

### 결핵 질환의 증상은 무엇인가요?

활동성 폐결핵 질환의 증상으로는 2주 이상의 기침(따뜻기침 또는 가래동반), 피물은 객담(객혈), 흉통과 호흡곤란 등이 있습니다. 또한 특별한 이유없이 체중이 감소하거나, 발열, 식은 땀, 식욕부진 및 피로감이 있을 수 있습니다. 결핵이 신체의 다른 부분에 영향을 미칠 경우, 증상은 다를 수 있습니다.

### 어떻게 결핵 검사를 받을 수 있나요?

자신에게 결핵 증상이 있거나, 잠복성 결핵 감염 보유 여부를 알고 싶다면, 담당의사를 방문하여 검진을 받으세요. 담당의사가 결핵 여부를 평가하고, 적절한 검사를 지시할 것입니다.

결핵 감염 확인을 위해 투베르쿨린 피부검사 또는 결핵 피부검사를 합니다. 이 검사를 통해 담당 의사는 신체에 결핵균이 과거에 있었는지 확인할 수 있습니다. 그러나 결핵균이 잠복성인지 활동성인지 여부는 확인할 수 없습니다.

결핵 피부검사는 2 부분으로 구성되어 있습니다.

**첫 번째 방문:** 미세한 바늘을 사용하여 검사용 물질인 Tubersol®을 팔뚝의 표피 아래에 소량 주입합니다. 극히 드문 경우지만 Tubersol®에 아나필락시스라는 생명을 위협하는 알레르기 반응을 보이는 경우가 발생할 수 있기 때문에 클리닉에 15분 동안 머무릅니다.

**두 번째 방문:** 전문 의사의 검사 판독을 위해 48-72시간 후에 다시 클리닉을 방문해야 합니다. 보통 결핵에 감염된 사람은 Tubersol®이 주입된 부위가 부어오르고 단단해지는 반응을 보입니다.

결핵 피부검사 결과와 검사하는 이유 그리고 자신의 건강 상태에 따라 추가적인 결핵 검사가 필요할 수 있습니다. 추가검사로는 결핵 혈액검사, 흉부 X선 또는 객담 샘플 등이 있습니다.

흉부 X선 및 객담 샘플은 일반적으로 활동성 결핵을 검사하는 데 사용됩니다. 흉부 X선은 결핵균이

폐에서 성장하고 있는 지 의사가 확인하기 위해 찍는 폐의 사진을 말합니다. 기침에 의한 객담(가래) 또는 폐의 깊은 점액을 실험실로 보내 결핵균의 유무를 판명합니다. 더 많은 정보를 알아보려면 [HealthLinkBC File #51b 결핵\(TB\) 검사를 위한 객담 채집](#)을 방문하십시오.

### 어디에서 검사를 받을 수 있나요?

지역 보건소, 담당 의사 사무실, 또는 다음의 클리닉 중 한 곳에서 검사를 받을 수 있습니다.

- **Downtown Outreach TB Clinic**  
569 Powell Street, Vancouver  
전화(결핵 담당 간호사): 604-216-4264
- **Island TB Program**  
1952 Bay Street, Victoria  
전화: 250-519-1510
- **New Westminster TB Control Clinic**  
100 – 237 Columbia Street East, New Westminster  
전화: 604-707-2698
- **Vancouver TB Control Clinic**  
655 West 12th Avenue, Vancouver  
전화: 604-707-2692

더 많은 결핵 검사소를 찾아보려면 [www.healthlinkbc.ca/find](http://www.healthlinkbc.ca/find) 를 방문하여 HealthLinkBC 찾기 서비스 및 리소스 디렉토리를 확인하십시오.

### 어떻게 치료하나요?

잠복성 결핵 감염과 활동성 결핵 질환 모두 치료가 가능합니다. 모든 결핵 치료용 약은 공중 보건소를 통해 무료로 받으실 수 있습니다. 약을 복용하는 동안 담당의사가 면밀히 관찰할 것입니다.

#### 잠복성 결핵 감염 치료 :

잠복성 결핵 감염 치료는 "잠자고 있는" 결핵균이 "깨어나는" 것을 방지해서 병에 걸리지 않도록 하기 위한 것입니다. 이를 예방치료라고 하며 활동성 결핵에 걸릴 가능성이 높은 사람에게 권장됩니다.

예방치료를 받고자 한다면 담당 의사에게 문의하십시오. 잠복성 결핵 감염 치료를 하기 전에, 의사는 환자에게 활동성 결핵 질환이 없는 것을 확인해야 합니다. 또한 모든 약의 부작용과 언제 담당 의사에게 연락할 필요가 있는 지 알아두는 것도 매우 중요합니다.

#### 활동성 결핵 질환 치료:

활동성 결핵 질환을 치료함으로써 환자는 병에서 벗어나며, 다른 사람에게 결핵을 옮기는 것을 방지할 수 있습니다.

환자는 복합 알약을 6 개월 또는 그 이상 복용하게 됩니다. 받은 약을 지시대로 모두 복용해야 합니다. 결핵균은 강력해서 제거하는 데 오랜 시간이 걸립니다. 또한 모든 약의 부작용과 언제 담당의사에게 연락할 필요가 있는 지 알아두는 것도 매우 중요합니다.

활동성 결핵을 치료하는 동안, 담당의사를 정기적으로 방문 해야하며, 환자의 몸이 치료에 반응하고 있는 지 확인하기 위해 여러차례 흉부 X선과 객담 샘플을 할 것입니다. 담당의사는 치료 완료 시 알려줄 것입니다.

다른 사람을 보호하기 위해, 누구와 접촉한 적이 있었는지 담당의사에게 알려서, 결핵 감염 위험이 있는 사람을 식별하도록 합니다. 의사에게 제공되는 모든 정보는 기밀로 유지됩니다.

### 어떻게 다른 사람에게 결핵을 옮기는 위험을 줄일 수 있나요?

폐 또는 목에 결핵이 있는 경우에는, 치료를 시작한 몇 주 후에라도 결핵균을 다른 사람에게 옮길 수 있습니다. 담당의사는 마스크를 착용하고, 질병의 확산을 줄이기 위해 집에 머물도록 요청할 것입니다. 이를 홈 격리라고 합니다. 다른 사람을 보호하기 위해 매우 중요한 필수 단계입니다. 담당의사가 언제 격리를 중단해도 되는지 알려줄 것입니다.

더 많은 정보를 알아보려면 [HealthLinkBC File #51c 결핵\(TB\)으로 인한 자가격리](#)를 방문하십시오.

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 해당 지역 보건소를 방문하십시오.

비응급 보건 정보 및 서비스를 알아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 를 클릭하거나 8-1-1 로 전화하십시오(BC 주 내).

청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1 로 전화하십시오(BC 주 내).

요청이 있을 경우, 130 여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.

