



## La tuberculose Tuberculosis (TB)

### Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie grave. Elle est causée par des bactéries qui se propagent dans l'air. La tuberculose affecte habituellement les poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres parties du corps, par exemple les glandes, les os, les articulations, les reins, le cerveau et les organes génitaux.

La tuberculose se guérit. En Colombie-Britannique, les médicaments pour prévenir ou guérir la tuberculose sont délivrés gratuitement dans des cliniques provinciales de tuberculose et des unités de santé publique.

### Comment la tuberculose se propage-t-elle?

La tuberculose se propage d'une personne à l'autre par l'air quand quelqu'un dont les poumons sont atteints tousse, éternue, chante ou parle. Si vous inhalez de l'air qui contient les bactéries de la tuberculose, vous risquez d'être infecté. En général, l'infection par la tuberculose survient après un nombre significatif de contacts réguliers et rapprochés avec une personne dont les poumons sont atteints par la tuberculose. Les personnes infectées par les bactéries de la tuberculose ne contractent pas toutes la tuberculose maladie.

### Quelle est la différence entre infection tuberculeuse et tuberculose maladie?

L'infection tuberculeuse survient quand les bactéries de la tuberculose sont aspirées dans les poumons et que les défenses de l'organisme les empêchent de se multiplier et de rendre la personne malade. Une personne infectée par la tuberculose ne se sent pas malade et ne peut pas transmettre les bactéries à d'autres personnes. On parle de « tuberculose dormante » ou d'infection tuberculeuse latente.

La tuberculose maladie survient quand une personne a aspiré dans les poumons les bactéries de la tuberculose et que celles-ci commencent à se multiplier et risquent de se propager dans l'organisme. La personne peut se sentir malade ou non selon l'endroit où les bactéries de la tuberculose se multiplient. Quand on a une tuberculose pulmonaire progressive, on risque de propager les bactéries de la tuberculose dans son entourage. On parle alors de tuberculose active.

### Quelle est la probabilité que l'infection tuberculeuse se transforme en tuberculose maladie?

Si vous êtes en bonne santé et que vous avez une infection tuberculeuse latente, vous avez un risque de cinq à dix pour cent de contracter une tuberculose maladie active durant votre vie. Toutefois, si votre système immunitaire est affaibli

par un problème médical ou des médicaments puissants, le risque de contracter la tuberculose maladie active est plus élevé. Par exemple, les personnes qui ont une infection par le VIH et une infection tuberculeuse ont un risque très élevé de tuberculose active, tandis que ce risque est modéré pour les diabétiques qui ont une infection tuberculeuse.

### Quels sont les symptômes de la tuberculose maladie?

Les symptômes de la tuberculose pulmonaire active sont une toux (sèche ou productive) qui persiste au moins deux semaines, des crachements de sang (hémoptysie), une douleur thoracique et un essoufflement. On peut également observer une perte de poids inexplicée, de la fièvre, des sueurs nocturnes, une perte d'appétit et de la fatigue. Si la tuberculose touche d'autres parties du corps, les symptômes peuvent varier.

### Comment puis-je me faire tester pour la tuberculose?

Si vous avez des symptômes de la tuberculose ou si vous voulez savoir si vous avez une infection tuberculeuse latente, consultez votre fournisseur de soins de santé pour un bilan. Il fera une évaluation de la tuberculose et demandera les examens appropriés.

Pour dépister l'infection tuberculeuse, on effectue un test cutané (intradermoréaction) à la tuberculine. Ce test indique au fournisseur de soins de santé si l'organisme a déjà « vu » les bactéries de la tuberculose. Il ne permet pas de savoir si les bactéries sont latentes ou actives.

Le test cutané à la tuberculine est un test en deux étapes.

**Premier rendez-vous :** À l'aide d'une petite aiguille, on injecte sous l'épiderme de l'avant-bras une petite quantité d'une substance de test appelée Tubersol<sup>®</sup>. Il est important de rester 15 minutes à la clinique. En Effet, il existe un risque extrêmement faible que le Tubersol<sup>®</sup> entraîne une réaction allergique mettant en jeu le pronostic vital, une anaphylaxie.

**Second rendez-vous :** Vous devez retourner à la clinique 48 à 72 heures plus tard pour faire lire le test par un fournisseur de soins de santé qualifié. Les personnes infectées par la tuberculose ont en général une réaction d'épaississement et de durcissement cutanés au site d'injection du Tubersol<sup>®</sup>.

Selon les résultats du test cutané à la tuberculine, la raison du dépistage et l'état de santé général du patient, d'autres tests de dépistage de la tuberculose peuvent être nécessaires, par exemple une analyse sanguine, une radiographie pulmonaire ou un prélèvement d'expectorations.

La radiographie pulmonaire et le prélèvement d'expectorations servent en général au dépistage de la tuberculose maladie active. Une radiographie pulmonaire est une photo des poumons que le médecin examine pour déterminer si les bactéries de la tuberculose se multiplient dans les poumons. Les expectorations ou mucosités expulsées des poumons en toussant sont envoyées au laboratoire et testées pour détecter la présence éventuelle de bactéries de la tuberculose. Pour en savoir plus, consultez la fiche [HealthLinkBC File n°51b La collecte des expectorations pour le test de dépistage de la tuberculose](#).

### Où puis-je me faire tester?

Vous pouvez vous faire tester dans votre unité de santé locale, chez votre médecin ou à l'une des cliniques suivantes :

- **Downtown Outreach TB Clinic**  
569, rue Powell, Vancouver  
Téléphone (personnel infirmier spécialisé dans la lutte contre la tuberculose) : 604-216-4264
- **Island TB Program**  
1952, rue Bay, Victoria  
Téléphone : 250-519-1510
- **New Westminster TB Control Clinic**  
237, rue Columbia Est, bureau 100, New Westminster  
Téléphone : 604-707-2698
- **Vancouver TB Control Clinic**  
655, 12<sup>e</sup> avenue Ouest, Vancouver  
Téléphone : 604-707-2692

Pour trouver d'autres établissements où les tests de dépistage de la tuberculose sont pratiqués, consultez le répertoire FIND des services et des ressources de HealthLinkBC à [www.healthlinkbc.ca/find](http://www.healthlinkbc.ca/find).

### Quel est le traitement?

Tant l'infection tuberculeuse latente que la tuberculose maladie active se traitent. Tous les comprimés pour le traitement de la tuberculose sont gratuits et délivrés par les services de Santé publique. Pendant que vous prenez les médicaments, vous bénéficierez d'un suivi rigoureux assuré par votre fournisseur de soins de santé.

#### Traitement de l'infection tuberculeuse latente :

Le traitement de l'infection tuberculeuse latente contribue à prévenir le « réveil » des bactéries « dormantes » de la tuberculose, qui peuvent rendre malade. Un tel traitement est qualifié de préventif. Il est recommandé aux personnes les plus susceptibles de contracter une tuberculose active.

Si vous souhaitez suivre un traitement préventif, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé. Il est important qu'il s'assure que vous n'avez pas une tuberculose maladie active avant de commencer le traitement de l'infection tuberculeuse latente. Il est important également que vous compreniez les effets secondaires de chaque médicament et que vous sachiez quand appeler votre fournisseur de soins de santé.

#### Traitement de la tuberculose maladie active :

Le traitement de la tuberculose maladie active guérit le patient et prévient la propagation de la tuberculose à d'autres personnes.

Le patient prend une combinaison de comprimés pendant au moins 6 mois. Il est important de prendre tous les médicaments prescrits conformément aux instructions. Le traitement est long parce que les bactéries de la tuberculose sont résistantes et qu'il est difficile de s'en débarrasser. Il est important également de comprendre les effets secondaires de chaque médicament et de savoir quand appeler son fournisseur de soins de santé.

Pendant le traitement de la tuberculose active, vous consulterez régulièrement votre fournisseur de soins de santé et on vous fera de nombreuses radiographies des poumons et de nombreux prélèvements d'expectorations pour vérifier que vous répondez au traitement. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera quand votre traitement pourra prendre fin.

Pour protéger les autres, il est important que vous disiez à votre fournisseur de soins de santé avec qui vous avez été en contact afin de contribuer à l'identification des personnes à risque d'infection tuberculeuse. Tous les renseignements communiqués demeureront confidentiels.

### Comment puis-je réduire le risque de transmettre la tuberculose à d'autres personnes?

Si vous avez une tuberculose pulmonaire ou laryngée, vous pouvez transmettre les bactéries à d'autres personnes jusqu'à plusieurs semaines après le début du traitement. Pour réduire le risque de propagation de la maladie, votre fournisseur de soins de santé vous demandera de porter un masque et de rester chez vous. Cette procédure s'appelle l'isolement à domicile; c'est une mesure très importante, obligatoire pour protéger les autres. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera quand l'isolement à domicile pourra prendre fin.

Pour en savoir plus, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 51c L'isolement à domicile en cas de tuberculose](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

