



結核病 (TB) Tuberculosis (TB)

甚麼是結核病？

結核病 (Tuberculosis, 簡稱 TB) 是一種由通過空氣傳播的細菌引起的嚴重疾病。結核病通常影響肺部健康，但也可能對身體其它部位 (例如腺體、骨骼、關節、腎臟、大腦和生殖器官等) 造成損傷。

結核病可以治癒。卑詩省通過省結核病服務診所和公共衛生單位免費提供預防和治療結核病的藥物。

結核病如何傳播？

當肺結核病患者咳嗽、打噴嚏、唱歌或說話時，結核病菌就通過空氣在人與人之間傳播。如果您吸入帶有結核菌的空氣，就可能感染結核病。通常，只有與肺結核病患者頻繁密切接觸的人才會感染結核病，但並非所有結核菌感染者都會罹患結核病。

結核菌感染與結核病有甚麼區別？

當您將帶有結核菌的空氣吸入肺部後，如果您身體的防衛機制終止了該細菌的生長，那麼您只是感染了結核菌，並未患上結核病。結核菌感染者不會感到不適，也不會將結核菌傳給他人。這也被稱作「沉睡的結核病」或潛伏結核菌感染。

當您將帶有結核菌的空氣吸入肺部後，如果細菌的數量開始增多，那麼您便會患上結核病，而且細菌有可能蔓延至全身。您可能感到不適，也可能不會，這取決於結核菌生長在身體的哪一部位。如果您患上了肺結核，就有可能把結核菌傳給周圍的人。這稱作活動性結核病。

結核菌感染有多大概率發展為結核病？

如果您是健康人士，並有潛伏結核菌感染，那麼，在您的一生中，這一感染發展為活動性結核病的概率為 5% 至 10%。然而，如果您因患病或服用強效藥物而導致免疫系統功能減弱，那麼您的結核菌感染發展為活動性結核病的概率便會增加。例如，同時感染了艾滋病病毒 (HIV) 和結核菌的人士，罹患活動性結核病的風險極高，而感染了結核菌的糖尿病患者風險適中。

結核病有哪些癥狀？

活動性肺結核病的癥狀包括咳嗽 (乾咳或排痰性咳嗽) 2 周或以上、痰中帶血 (咯血)、胸痛和氣短，還可能出現不明原因的體重減輕、發熱、夜間盜汗、食慾不振、疲倦或乏力。如果結核菌影響身體的其它部位，則癥狀可能有所不同。

我如何接受結核病檢測？

如果您出現結核病癥狀，或想要了解自己是否感染了結核菌，請前往醫護人員處接受檢查。您的醫護人員會為您進行結核評估，並安排相關檢測。

通常以結核菌素皮試來進行結核菌感染檢測。這一檢測能告訴醫護人員您的身體過去是否「看見」過結核菌，但它並不能顯示結核菌是具有活動性的，還是仍處於潛伏期。

結核菌素皮試分兩部分進行。

第一部分：用一根細針將檢驗物 Tubersol® (結核菌素純蛋白衍化物) 注射到您前臂的表皮 (第一層皮膚) 之下。注射完畢後，您必須在診所逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下，人體會對 Tubersol® 產生危及生命的全身性過敏反應。

第二部分：您必須在注射 48 至 72 小時後回到診所，由訓練有素的醫護人員檢查皮試結果。結核菌感染者注射部位的皮膚通常會出現隆起的硬結反應。

根據您的結核菌素皮試結果、您接受檢測的原因和整體健康狀況，您可能需要接受進一步的結核病檢測。進一步的檢測可能包括結核病血液檢查、胸部 X 光或痰標本檢驗。

胸部 X 光和痰標本檢驗通常用於檢測活動性結核病。醫生會查看您的胸部 X 光片 (也就是您肺部的造影圖像)，以確定結核菌是否在肺中生長。您咳出的痰或肺部深處的粘液會被送到化驗室，檢測其中是否含有結核菌。如需瞭解更多資訊，請參閱

[HealthLinkBC File #51b 採集痰液用於結核病 \(TB\) 檢查。](#)

我可以在哪些地方接受結核病檢測？

您可以前往當地衛生單位、您醫生的診所或以下診所接受結核病檢測：

- **市中心外展結核病診所 (Downtown Outreach TB Clinic)**
569 Powell Street, Vancouver
電話 (肺結核護士)：604-216-4264
- **海島結核病項目 (Island TB Program)**
1952 Bay Street, Victoria
電話：250-519-1510
- **新威斯敏斯特結核病控制診所 (New Westminster TB Control Clinic)**
100 – 237 Columbia Street East, New Westminster
電話：604-707-2698
- **溫哥華結核病控制診所 (Vancouver TB Control Clinic)**
655 West 12th Avenue, Vancouver
電話：604-707-2692

如需查詢更多結核病檢查診所的地址，可以訪問 HealthLinkBC 的「服務與資源名錄搜索」(FIND Services and Resources Directory)，網址：
www.healthlinkbc.ca/find。

如何治療結核病？

潛伏結核菌感染和活動性結核病都是可以治療的。所有治療結核病的藥物都可以通過公共衛生局免費獲取。服藥期間，您的醫護人員會密切跟蹤您的情況。

潛伏結核菌感染的治療：

潛伏結核菌感染的治療有助於防止「沉睡」的結核菌「甦醒過來」，從而導致您患病。這種治療方式被稱為預防性治療，我們建議易罹患活動性結核病的人群接受這一治療。

如果您有興趣採取預防性治療措施，請與您的醫護人員商談。在開始進行預防性治療前，他們需要確定您未患活動性結核病，這一點很重要。理解各種藥物的副作用，並了解何時應當聯絡醫護人員也是非常重要的。

活動性結核病的治療：

活動性結核病治療能治愈您的疾病，防止您再將結核菌傳播給他人。

您需在六個月或更長時間內服用經過組合的多種藥丸。您必須按照指示服用所有藥丸，這很重要。結核病的治療周期長，是因為結核菌非常頑固，很難根除。瞭解各種藥丸的副作用和知道何時需要聯絡醫護人員也很重要。

在治療活動性結核病期間，您需要定期拜訪您的醫護人員，並多次提供胸部 X 光片和痰液樣本，以檢查您對治療的反應。治療完成時，醫護人員會告訴您。

為了保護他人不受感染，您應當告訴醫護人員自己與哪些人有接觸，這有助於確定有結核菌感染風險的人士。您提供的所有信息均會被保密。

我如何才能降低將結核菌傳給他人的風險？

就肺結核或喉結核患者而言，即使在治療開始數周之後，仍然可能將結核菌傳給他人。醫護人員會要求您戴上口罩並留在家中，以降低傳播該疾病的風險。這種隔離方式稱作家庭隔離，是保護他人的非常重要的強制措施。醫護人員會告訴您何時才能結束家庭隔離。

如需瞭解更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #51c 結核病 \(TB\) 患者的家庭隔離](#)。

如欲了解較多 HealthLinkBC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority