



## ایمن سازی دانش آموزان کلاس نهم در بی سی Grade 9 Immunizations in B.C.

### واکسن سه گانه (Tdap) چیست؟

واکسن سه گانه Tdap فرد را در برابر 3 بیماری محافظت می کند:

- کزاز
- دیفتری
- سیاه سرفه

واکسن سه گانه در کلاس 9 به عنوان یک نوبت تقویتی به کودکانی داده می شود که در سنین پایین تر در برابر این بیماری ها ایمن سازی شده اند. نوبت تقویتی با تقویت یا مقاومت کردن سیستم ایمنی کودکان، آنها را در برابر این بیماریها بهتر محافظت می کند. اگر فرزندان در ده سالگی یا پس از آن واکسن سه گانه را دریافت کرده است، نیازی به نوبت تقویتی در کلاس 9 نخواهد داشت.

برای آگاهی بیشتر در باره واکسن سه گانه Tdap، این پرونده آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #18c](#) واکسن سه گانه کزاز، دیفتری، سیاه سرفه.

### بیماریهای کزاز، دیفتری و سیاه سرفه چه بیماریهایی هستند؟

**کزاز**، یا قفل شدن دهان، از باکتری ناشی می شود که به طور عمده در خاک یافت می شود. هنگامی که این باکتری ها از طریق زخم یا بریدگی وارد پوست شوند، سمی تولید می کنند که باعث سفتی و انقباض دردآور ماهیچه ها در سراسر بدن می شود. اگر ماهیچه های دستگاه تنفسی تحت تأثیر قرار گیرند، این بیماری می تواند حاد شود. از هر 5 نفری که باکتری کزاز را می گیرند حدود 1 نفر ممکن است جان خود را از دست بدهد.

**دیفتری** گونه ای عفونت حاد بینی و گلو است که از باکتری دیفتری ناشی می شود. این باکتری از طریق عطسه یا سرفه در هوا گسترده می شود یا با تماس مستقیم پوستی از فردی به فرد دیگر سرایت پیدا می کند. این بیماری می تواند به دشواریهای شدید تنفسی منجر شود. این بیماری همچنین می تواند باعث نارسایی قلبی و فلج شدن نیز بشود. از هر 10 نفری که این باکتری را می گیرند حدود 1 نفر ممکن است جان خود را از دست بدهد.

**سیاه سرفه**، گاهی به آن خروسک هم گفته می شود، عفونت حاد مجرای تنفسی است که عامل آن باکتری به نام پرتوسیس است. این باکتری می تواند باعث سینه پهلو، تشنج، آسیب مغزی یا مرگ شود. این عوارض در اغلب مواقع در نوزادان دیده می شوند. این باکتری به آسانی از طریق سرفه کردن، عطسه، یا تماس نزدیک رو در رو شیوع پیدا می کند. باکتری پرتوسیس می تواند باعث سرفه های شدیدی شود که اغلب در پایان هر سرفه و قبل از نفس کشیدن صدایی خروسکی می دهد. این سرفه ها می توانند چندین ماه به درازا بکشند و در شب هنگام بیشتر روی

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان ها را حفظ کرده است.

ایمن سازی بهترین راه محافظت فرزندان در برابر بسیاری از بیماریها و عوارض آنهاست. هنگامی که فرزندان را ایمن می سازید، به محافظت از دیگران نیز کمک می کنید.

واکسن های چهارگانه توأم مننکوکوک و واکسن سه گانه Tdap به همه دانش آموزان کلاس 9 داده می شود.

مهم است که سوابق همه ی ایمن سازی های دریافتی فرزندان را نگاه دارید، و اطمینان یابید که آن ها همه نوبتهای توصیه شده ی واکسنهای دوران کودکی که واجد شرایطشان هستند را دریافت می کنند. اگر هر گونه پرسشی در این باره دارید، لطفاً برای آگاهی بیشتر با مراقبتگر بهداشتی تان گفتگو، یا از این وبسایت دیدن کنید:

<https://immunizebc.ca>

### واکسن چهارگانه توأم مننکوکوک چیست؟

واکسن چهارگانه توأم مننکوکوک (meningococcal quadrivalent conjugate) فرد را در برابر آلودگی به 4 نوع باکتری مننکوکوکی محافظت می کند: نوع A، C، Y و W. این واکسن جایگزین واکسن مننکوکوک سی می شود که پیش از این در کلاس 6 به دانش آموزان داده می شد. کودکان حتی اگر واکسن مننکوکوک سی (C-Men) در سنین پایین تر دریافت کرده باشند، همچنان باید این واکسن را دریافت کنند.

برای آگاهی بیشتر، این پرونده آگاهی رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #23b](#) واکسنهای چهار ظرفیتی مننکوکوک.

### عفونت مننکوکوکی چیست؟

عفونت مننکوکوکی از باکتری ناشی می شود. مننکوکوک های نوع A، C، Y و W در بی سی بسیار نادرند. اگر چه این بیماری نادر است، اما می تواند باعث بیماری های جدی و مرگباری شود. مننکوکوک نوع سی می تواند عفونت های جدی و مرگباری را باعث شود. این عفونتها عبارتند از مننژیت (آلودگی غشاهایی که مغز را پوشش می دهند)، و گندخونی (عفونت خون). از هر 100 کودکی که مبتلا می شوند، حتی اگر تحت درمان قرار گیرند، 10 تا 15 نفر می میرند. برخی از عوارض دائم این آلودگی عبارتند از آسیب مغزی، ناشنوایی و قطع عضو.

بیماری مننکوکوک از طریق سرفه، عطسه، یا تماس نزدیک چهره به چهره منتقل می شود. این بیماری همچنین از طریق بزاق دهان در اثر بوسیدن یا اشتراک غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، بطری آب، حفاظ دهان مورد استفاده در ورزش یا میکروفون مورد استفاده در سازهای موسیقی گسترش می یابد.

می‌دهند. از هر 170 نوزادی که به سیاه سرفه مبتلا می‌شوند، حدود 1 نفر ممکن است بمیرد.

### واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن‌ها چیست؟

واکنش‌های معمول به این واکسن‌ها عبارتند از درد خفیف، سرخی و تورم در محل تزریق واکسن روی بازو. همچنین احتمال سر درد، کوفتگی، درد مفاصل و ماهیچه‌ها تب لرز، تهوع و تب خفیف نیز وجود دارد.

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که همواره هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن\* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر ۱۸ سال نباید آ.آ.اس (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

\* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر ۶ ماه ایبوپروفن بدهید.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت‌لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

### چه کسی نباید این واکسن را دریافت کند؟

این واکسن برای افراد زیر توصیه نمی‌شود:

- کسانی که به نوبت قبلی واکسن یا هر یک از اجزای آن حساسیتی مرگبار نشان داده‌اند
- کسانی که در ظرف 8 هفته پس از دریافت واکسن کزاز، بدون هیچ دلیل مشخص دیگری، مبتلا به سندروم گیلن-باره (GBS) شده‌اند، نباید واکسن Tdap را دریافت کنند. سندروم گیلن-باره یک عارضه نادر است که می‌تواند به ضعف و فلج ماهیچه‌های بدن بیانجامد. به طور بسیار معمول این عارضه در اثر عفونت ایجاد می‌شود، اما در موردی نادر می‌تواند پس از دریافت برخی واکسن‌ها نیز روی دهد

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا بیماری‌های خفیف دیگر دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر پزشکی خود صحبت کنید.

### رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن-سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره رضایت خردسال بالغ، این پرونده آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

