

## BC 주의 6 학년생 예방접종 Grade 6 Immunizations in B.C.

캐나다에서 예방접종은 지난 50 년간 다른 어느 보건 시책보다 많은 생명을 구했습니다. 예방접종은 여러분 자녀를 각종 질병 및 그 합병증으로부터 보호하는 최선책입니다. 자녀에게 예방접종을 맞히면 다른 사람들도 보호하는 것입니다.

B 형 간염 및 수두 예방접종은 모든 6 학년생에게 제공됩니다.

자녀가 맞은 모든 예방접종에 대한 기록을 잘 보관하고, 나이에 따라 권장되는 유아 예방접종을 빠짐없이 맞히십시오. 의문이 있으면 보건의로 서비스 제공자에게 문의하거나 웹사이트 <https://immunizebc.ca/>에서 ImmunizeBC 웹페이지를 읽어보십시오.

### B 형 간염 예방접종이란?

B 형 간염 예방접종은 B 형 간염 바이러스를 막아줍니다. 대부분의 6 학년생은 더 어릴 때 이미 B 형 간염 예방접종을 맞았으며 추가 접종을 맞을 필요가 없습니다. 예방접종을 맞은 적이 없는 아동은 6 개월 간격으로 2 회 맞습니다. 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #25a B 형 간염 예방접종을](#) 참고하십시오.

### B 형 간염이란?

B 형 간염은 간을 공격하는 바이러스로서 영구적 간 손상(간경변증) 등의 중대한 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. B 형 간염은 치명적일 수 있는 간암의 주 원인이기도 합니다.

B 형 간염 바이러스는 감염자의 혈액 또는 체액과의 접촉에 의해 전염됩니다. 이 접촉에는 사용된 주사바늘에 의한 찔림, 감염된 피의 입/코/눈에의 튼, 감염자의 이예의 물림, 피에 오염된 물품(칫솔, 잇실, 면도기 등)의 공동 사용, 밀접한 성접촉 등이 포함됩니다. 포옹, 입맞춤, 재채기/기침 등의 가벼운 접촉에 의해서는 전염되지 않습니다.

### 수두 예방접종이란?

수두 예방접종은 수두 및 그 합병증을 예방해줍니다. 대부분의 6 학년생은 더 어릴 때 이미 수두 예방접종을 2 회 맞았기 때문에 더 이상 맞을 필요가 없습니다. 수두 예방접종을 맞은 적이 없는 아동은 3 개월 이상의 간격으로 2 회 맞아야 합니다. 만 1 세가 되기 전에

수두를 앓았더라도 장기적 면역력이 생기지 않아서 다시 수두에 걸릴 수 있으므로 예방접종을 맞아야 합니다. 만 1 세 이후에 실험실 검사에서 확인된 수두 또는 대상포진에 걸린 아동은 예방접종을 맞을 필요가 없습니다. 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #44b 수두 예방접종을](#) 참고하십시오.

### 수두란?

수두는 수두대상포진바이러스에 의한 감염입니다. 신생아, 10 대, 성인, 임신부, 면역 체계가 약화된 사람 등에게는 매우 중대한 병이 될 수 있습니다.

수두로 인한 합병증은 폐렴, 뇌염, 피부 세균 감염 등입니다. 뇌염은 발작, 청각 상실, 뇌 손상 등으로 이어질 수 있습니다. 성인 수두 환자 3,000 명 중 약 1 명이 사망합니다.

이 바이러스는 감염자의 재채기/기침에 의해 공기를 통해 전염됩니다. 수두 물질의 액체와의 접촉, 또는 감염자의 침과의 접촉(음식물 나누어 먹기, 입맞춤 등)을 통해 전염될 수도 있습니다.

### HPV 예방접종이란?

이 백신은 각종 암 및 성기사마귀를 일으키는 9 종의 HPV 를 예방해줍니다. 자궁경부암 및 기타 각종 암(질암, 음문암, 항문암, 음경암, 구강암, 인후암 등) 발병 사례의 약 90%를 일으키는 7 종의 HPV 를 예방해주며, 성기사마귀 발병 사례의 약 90%를 일으키는 2 종의 HPV 를 예방해줍니다. HPV 예방접종은 6 개월 이상의 간격을 두고 2 회 투여됩니다. HPV 예방접종에 관해 더 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #101b 인유두종바이러스\(HPV\) 예방접종을](#) 참고하십시오.

### HPV 란 무엇이며 어떤 사람이 걸릴 수 있나?

HPV 는 가장 일반적인 성병(STI)의 하나로서, 성생활을 하는 여성 4 명 중 3 명은 언젠가 적어도 한 번은 HPV 에 걸립니다. 다른 사람과 구강, 성기 또는 항문 접촉이 이루어지는 성행위를 하면 HPV 에 감염될 수 있습니다. 성교를 하지 않아도 감염됩니다.

BC 주에서는 매년:

- 200 명의 여성이 자궁경부암에 걸리며 50 명이 자궁경부암으로 사망합니다

- 6,000 명의 여성이 암으로 발전할 수 있는 고위험 자궁경부 변화가 생깁니다
- 110 명이 항문암에 걸리며 20 명이 이 병으로 사망합니다
- 5,500 명이 성기사마귀에 걸립니다

성생활을 시작할 나이가 되기 전에 HPV 예방접종을 맞아야 예방 효과가 가장 좋습니다. 이 예방접종은 예방 대상종 HPV 에 의한 자궁경부암의 발병 사례의 거의 100%, 성기사마귀 발병 사례의 90-100%를 예방해줍니다.

### 접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등이며 두통, 발열 및 피로가 생길 수도 있습니다. 수두 예방접종 약 2 주 후, 수두처럼 보이지만 반점의 수가 더 적은 발진이 생길 수 있습니다. 이 발진은 일반적으로 접종 부위 근처의 피부에 몇몇 작은 물집으로 나타나지만 몸의 다른 부위에 나타날 경우도 있습니다. 매우 드물게는, 예방접종 후 발진이 생긴 사람이 수두 백신에 들어 있는 바이러스를 다른 사람에게 옮길 수도 있습니다. 바이러스의 전염을 방지하려면 물집이 말라붙어 딱지가 앉을 때까지 발진 부위가 노출되지 않게 감싸야 합니다.

그 확률이 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만 ‘아나필락시스’라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 처치할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린 (아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜\*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 만 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

\*생후 6 개월 미만 영아에게는 보건의료 서비스 제공자와 상담하지 않고 이부프로펜을 먹이면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

### 접종을 맞지 말아야 할 사람은?

다음과 같은 사람은 예방접종을 맞지 않는 것이 바람직합니다:

- 과거에 백신, 또는 효모균(B 형 간염 및 HPV 백신), 라텍스(몇몇 B 형 간염 백신), 네오마이신, 젤라틴(몇몇 수두 백신) 등의 백신 성분에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있는 사람
- 질병 또는 치료로 인해 면역 체계가 약화된 사람은 수두 예방접종을 맞지 말아야 합니다
- 수혈을 받거나 기타 혈액제제를 주사받은 사람은 혈액제제의 종류에 따라 최고 11 개월 후에 수두 예방접종을 맞아야 할 수도 있습니다
- 치료되지 않은 활동성 결핵이 있는 사람은 수두 예방접종을 맞지 말아야 합니다
- 임신부는 수두 또는 HPV 예방접종을 맞지 말아야 합니다

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

### 성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 만 19 세 미만의 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #119 미성년자법, 성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종을](#) 참고하십시오.



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 **8-1-1** (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로 번역 서비스가 제공됩니다.