



ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਲੋਰੀਨ ਮਿਲਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਤ Drinking Water Chlorination Facts

ਕਲੋਰੀਨ ਕੀ ਹੈ?

ਕਲੋਰੀਨ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲਾ ਆਮ ਧਾਤੂ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਇਹ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਦੂਸਰੇ ਧਾਤੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਸ਼ਰਿਤ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਤੇ ਕਲੋਰੀਨ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਸਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਸੋਡੀਅਮ ਕਲੋਰਾਇਡ (sodium chloride) ਜਾਂ ਨਮਕ ਦੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਦਰਅਸਲ, ਨਮਕ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਲੋਰੀਨ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਹਨ।

ਕਲੋਰੀਨ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਮਿਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਕਲੋਰੀਨ ਇੱਕ ਪ੍ਰਬਲ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਹੈ ਜੋ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਵਾਇਰਸਾਂ ਅਤੇ ਪਰਜੀਵੀਆਂ (ਰੋਗਾਣੂਆਂ) ਨੂੰ ਮਾਰਦੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਵਿਗਾੜਾਂ ਕਰਕੇ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਪਲਾਇਰ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [HealthLinkBC File #49a ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜ ਦੇਖੋ](#)।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਪਲਾਇਰ ਮੇਰੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪਦਾਰਥ ਵਰਤ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ ਲਾਇਟ ਅਤੇ ਓਜ਼ੋਨ ਵੀ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਇਹ ਪਾਣੀ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਤੱਕ ਲੈਕੇ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪਾਣੀਪਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਜੇਕਰ ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ ਲਾਇਟ ਜਾਂ ਓਜ਼ੋਨ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਾਣੀਪਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲਾ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤ ਕੇ ਦੂਸਰੀ ਵਾਰੀ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਦੂਸਰੇ ਦਰਜੇ ਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਕੀ ਹੈ?

ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਪਲਾਇਰ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਸਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਵਿਤਰਨ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ

ਹੈ। ਪਾਣੀਪਾਂ ਚੋ ਅਤੇ ਟੁੱਟ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਨਾਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਕਰਕੇ ਦੂਸ਼ਿਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਾਣੀਪਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਿਰੰਤਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਰੋਗਾਣੂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਵਿੱਚ ਮੂੜ ਕੇ ਸਥਾਪਤ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ। ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਾਣੀਪਾਂ ਵਿੱਚਲੇ ਪਾਣੀ ਲਈ ਨਿਰੰਤਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਲੋਰੀਨ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸਪਲਾਈ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ 1908 ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। 1920ਆਂ ਤੱਕ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਅਮਰੀਕੀ ਸ਼ਹਿਰ ਆਪਣੀਆਂ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਪੀਣ ਵਾਸਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ। ਟਾਇਫੋਇਡ ਬੁਖਾਰ (typhoid fever) ਅਤੇ ਹੈਜ਼ਾ (cholera) ਵਰਗੇ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਘਾਟਾ ਹੋਇਆ।

ਵਰਤਮਾਨ ਸਮੇਂ ਤੇ, ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚਲੇ ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਨਗਰ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਉਪਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕਲੋਰੀਨ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਲੋਰੀਨ ਮਿਲਾਉਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਉਤਪਾਦ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹ ਉਤਪਾਦ ਦੂਸਰੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਠੋਸ ਚੀਜ਼, ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਗੈਸ ਦਾ ਰੂਪ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਸਾਰੇ ਮਿਲਦੇ ਜੁਲਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇੰਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ “ਕਲੋਰੀਨ” ਦਾ ਸਧਾਰਨ ਲੇਬਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਪਲਾਇਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਚੋਣ ਕਈ ਕਾਰਕਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਕੀਮਤ, ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਮਾਪ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਲੁੜੀਂਦੇ ਤਰੀਕੇ।

ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੂਸਰੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਮਹਿੰਗੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਧਨ ਰਾਸ਼ੀ ਵਾਲੇ ਸਪਲਾਈ ਸਿਸਟਮਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਿਜੀ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਪਲਾਈ ਸਿਸਟਮਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮਕਾਨ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਪਸੰਦੀਦਾ ਚੋਣ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਜੀ ਖੂਹ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਇੰਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟ - ਸਰਲ ਕਲੋਰੀਨੇਸ਼ਨ ਢੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ - ਪਾਣੀ ਦੇ ਖੂਹ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ (Water Well Disinfection – Using the Simple Chlorination Method)

www2.gov.bc.ca/assets/gov/environment/air-land-water/water/water-wells/bc_gov_5402_water_well_disinfection_webbrochure.pdf (PDF 3.42 MB) ਦੇਖੋ।

ਕਲੋਰੀਨ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੰਗਾਮੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਆਸਾਨ ਢੰਗ ਹੈ। ਭੁਚਾਲਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਕਰਕੇ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਬਲੀਚ (ਕਲੋਰੀਨ) ਨੂੰ ਵਰਤ ਕੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, [HealthLinkBC File #49b ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨਾ](#) ਦੇਖੋ।

ਕੀ ਮੇਰੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਈ ਗਈ ਕਲੋਰੀਨ ਮੈਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਕਲੋਰੀਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਲੁੜੀਂਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਲਈ ਕਲੋਰੀਨ ਦੀਆਂ ਵਡੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ (50 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ/ਲੀਟਰ) ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਇਹ ਮਾਤਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੁੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨਾਲੋਂ ਕਿਧਰੇ ਵੱਧ ਹੈ। ਕਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਦੀ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਦੇ ਨਲਕਿਆਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 2 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ/ਲੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਸਤਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਔਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ 5 ਮਿਲੀ ਗ੍ਰਾਮ/ਲੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਹ ਮਾਤਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕਲੋਰੀਨ ਨੂੰ ਸੁੰਘ ਸਕਣਗੇ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਚੱਖ ਸਕਣਗੇ।

ਪਾਣੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਡੇ ਸਪਲਾਈ ਸਿਸਟਮ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲੋਰੀਨ ਗੈਸ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਕਲੋਰੀਨ ਗੈਸ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਪਲਾਂਟ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਉਚਿਤ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵਰਤਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਲੋਰੀਨ ਗੈਸ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲਾ ਤਰਲ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨਹੀਂ ਹਨ ਕਿ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਤਰਲ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਸਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਉਪ ਉਤਪਾਦ (by-products) ਮੈਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਧਰਾਤਲ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਝ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਜੀਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੜ ਰਹੇ ਪੌਧੇ। ਜੇ ਇਸ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਕਲੋਰੀਨ ਮਿਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛਾਣਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਇਸ ਸਜੀਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਉਪ ਉਤਪਾਦ ਉਤਪੰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹਨ ਜੋ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਲੰਮੀਆਂ ਅਵਧੀਆਂ ਲਈ ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਉਪ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਉੱਚੇ ਸਤਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਉਪ ਉਤਪਾਦਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨਕਾਲ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿੱਮ੍ਹਾਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਉਪ ਉਤਪਾਦ ਦੇ ਉਤਪੰਨ ਹੋਣ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਸਜੀਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਾਲੇ ਸ੍ਰੋਤ ਦਾ ਪਾਣੀ (ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਧਰਾਤਲ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬਾਰਿਸ਼, ਨਦੀਆਂ, ਖਾੜੀਆਂ, ਤਲਾਬਾਂ ਜਾਂ ਝੀਲਾਂ ਤੋਂ ਸਤਹ ਦਾ ਪਾਣੀ) ਵਰਤ ਕੇ ਜਾਂ ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਮਿਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਛਾਣਨ ਨਾਲ ਸੀਮਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਲੋਰੀਨ ਵਾਲੇ ਰੋਗਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਪੀਣ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਸਾਬਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਹਨ। ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਉਪ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਮਾਤਰਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਕੈਂਸਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਿੱਮ੍ਹੇ ਜੋਖਮ ਦਾ ਭਾਰ ਪਾਣੀ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਗਾੜਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਣਾਮਾਂ ਨੂੰ ਅਰਥਪੂਰਨ ਢੰਗ ਨਾਲ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਲੋਰੀਨ ਦੇ ਮੁੱਲ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਘੱਟ ਹੈ।

ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫਾਇਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨੌਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **8-1-1** (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, **7-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।