

## La cryptosporidiose *Cryptosporidium* Infection

### Qu'est-ce que le *Cryptosporidium*?

Le *Cryptosporidium* est un parasite qui infecte les intestins. La maladie résultante s'appelle la cryptosporidiose. La diarrhée est le symptôme le plus fréquent d'une infection au *Cryptosporidium*.

Le nombre de personnes tombées malades à la suite d'une infection au *Cryptosporidium* a diminué en Colombie-Britannique dans les dernières années.

### Quels sont les risques d'infection par le *Cryptosporidium*?

Le *Cryptosporidium* peut être propagé par l'eau ou la nourriture, ou par transmission féco-orale à partir d'une personne ou d'un animal infecté. La transmission féco-orale se définit comme l'ingestion de particules d'excréments. Les mammifères (p. ex., les animaux d'élevage), les oiseaux, les poissons et les reptiles peuvent être porteurs.

L'eau contaminée est une cause importante de propagation. Le *Cryptosporidium* peut survivre dans les lacs, les étangs, les criques et les ruisseaux. Vous pouvez vous infecter en buvant ou en avalant accidentellement de l'eau pendant que vous nagez.

Vous pouvez aussi le faire en mangeant des aliments contaminés, crus ou pas assez cuits.

Le *Cryptosporidium* peut se transmettre d'une personne à l'autre dans les environnements où il y a de l'incontinence fécale ou une mauvaise hygiène, comme les garderies. Le risque est plus grand pour les jeunes enfants qui n'ont pas encore fait l'apprentissage de la propreté. Ces derniers peuvent également contaminer d'autres membres de leur famille.

### Les symptômes de la cryptosporidiose

La cryptosporidiose peut entraîner des diarrhées liquides fréquentes, des maux de ventre, des vomissements, une fièvre légère et de la déshydratation. Vous pouvez cependant être infecté sans présenter de symptômes.

Les symptômes se manifestent entre deux et dix jours après l'exposition au parasite, et en moyenne dans les sept jours. Ils durent habituellement de une à deux semaines chez les personnes qui sont normalement en bonne santé.

Dans certains cas, les symptômes peuvent revenir après que l'état de santé s'est amélioré.

L'infection peut durer plus longtemps chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Les personnes porteuses du virus

de l'immunodéficience humaine (VIH), celles chez qui l'on a transplanté un organe ou la moelle osseuse et celles qui ont subi un traitement anticancer sont susceptibles d'être gravement infectées. Les jeunes enfants et les personnes âgées peuvent être plus à risque d'être déshydratés.

### Comment la cryptosporidiose est-elle diagnostiquée et traitée?

Si vous pensez être atteint de cryptosporidiose ou souffrez de diarrhée ou de vomissements persistants, adressez-vous à votre professionnel de santé. On vous demandera peut-être de soumettre un échantillon de selles pour analyse. Le *Cryptosporidium* étant difficile à détecter, vous pourriez devoir remettre plusieurs échantillons.

Votre professionnel de santé décidera si un traitement avec des médicaments est nécessaire. Les personnes atteintes doivent boire suffisamment pour empêcher la déshydratation.

### Que faire en cas d'infection par le *Cryptosporidium*?

Comme le *Cryptosporidium* se transmet dans les selles, les personnes souffrant de diarrhée qui ne peuvent contrôler leurs intestins ne devraient pas aller au travail ou à l'école. Si vous êtes infecté, ne nagez pas dans les étendues d'eau publiques (lacs, étangs, ruisseaux, rivières, piscines) et n'utilisez pas de bain tourbillon au moins 48 heures après l'arrêt de la diarrhée ou des vomissements ou selon les indications de votre agence de santé locale. En évitant cette activité, vous aiderez à protéger les autres nageurs.

Si vous travaillez dans la préparation de nourriture ou le secteur de la santé, vous risquez de transmettre le *Cryptosporidium*. Ne travaillez pas si vous avez la diarrhée ou eu des vomissements et ne retournez pas au travail dans les 48 heures suivant vos dernières selles liquides ou épisode de vomissement ou selon les indications de votre agence de santé locale. Le lavage soigneux et fréquent des mains aidera à réduire le risque de transmission.

Les enfants d'une garderie atteints de diarrhée peuvent être pris en charge dans une zone surveillée, à l'écart des autres, jusqu'à ce que leurs parents viennent les chercher. Ils ne doivent pas retourner à la garderie au moins 48 heures après leurs dernières selles liquides ou épisode de vomissements, ou selon les indications de votre agence de santé locale.

Les enfants en garderie doivent être supervisés par un adulte quand ils se lavent les mains. Pour de plus amples renseignements, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 85 Le lavage des mains : freinez la propagation des germes](#).

Même quand vous vous sentez mieux, le *Cryptosporidium* peut être encore présent dans vos selles pendant des semaines et vous risquez toujours de contaminer les autres.

### Comment prévenir la cryptosporidiose?

- Si un avis d'ébullition de l'eau a été émis concernant le système d'approvisionnement en eau de votre communauté, prenez l'avertissement au sérieux et suivez les directives
- Si vous avez un système immunitaire affaibli, vous devriez parler des risques de cryptosporidiose avec votre professionnel de santé. Sont compris les personnes nées avec des maladies qui compromettent gravement leur système immunitaire, les personnes atteintes d'une infection au VIH dont le comptage de cellules CD4 est inférieur à 100 cellules/mm<sup>3</sup>, les patients souffrant d'un cancer hématologique et les receveurs de cellules souches. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui dépendent d'un système d'eau de surface non filtré ni désinfecté peuvent être constamment à risque. Pour de plus amples informations, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 56 Prévenir les infections hydriques chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli](#)
- Ne buvez pas d'eau de surface non traitée provenant d'une source, d'un ruisseau, d'une rivière, d'un lac, d'un étang ou d'un puits peu profond. Elle risque d'être contaminée par des excréments animaux
- Lorsque vous faites du camping, ne vous soulagez pas à moins de 30 mètres d'une source d'eau
- Ne buvez pas de lait ou de jus non pasteurisés
- Lavez-vous bien les mains avant de manger ou de préparer de la nourriture, et après avoir utilisé la toilette, changé des couches ou touché des animaux
- Assurez-vous que les enfants, en particulier ceux qui touchent aux animaux de compagnie, se lavent correctement et régulièrement les mains avant de manger
- Évitez les aliments crus et les boissons préparées à base d'eau non traitée, surtout à l'étranger
- Les rapports sexuels sans risque sont recommandés ainsi que l'évitement de contact avec les excréments au cours de l'activité sexuelle
- Il convient de toujours prendre une douche, question d'assainir votre peau, avant et après l'utilisation de piscines publiques

### Comment éliminer le *Cryptosporidium* de l'eau?

Si votre approvisionnement en eau provient d'eau de surface non traitée, vous devez désinfecter l'eau utilisée pour la boire, faire des glaçons, laver les fruits et les légumes crus, préparer de la nourriture pour bébé, vous brosser les dents ou rincer les dentiers. Vous pouvez éliminer le *Cryptosporidium* par les méthodes de désinfection suivantes :

### Ébullition

Faites bouillir l'eau à gros bouillons au moins une minute. Si vous vous trouvez à plus de 2 000 m (6 500 pi) au-dessus du niveau de la mer, faites-la bouillir au moins deux minutes. Laissez-la refroidir. Stockez toujours l'eau désinfectée dans des récipients propres destinés au stockage de la nourriture ou de l'eau. L'ébullition est insuffisante pour purifier de l'eau très polluée ou contaminée par des produits chimiques.

### Filtration

Pour éliminer les oocystes de *Cryptosporidium*, les filtres doivent avoir une taille de pore absolue d'un micron ou moins, et être certifiés par la National Sanitation Foundation américaine ou une autre agence tierce accréditée.

La plupart des carafes filtrantes ne permettent pas d'éliminer le *Cryptosporidium*. Quelques systèmes de filtration d'eau intégrés élimineront ce parasite, mais ils doivent faire l'objet d'un entretien régulier et minutieux pour bien fonctionner.

### Traitement aux ultra-violets

Les unités UV pour la désinfection sont aussi disponibles. Demandez de plus amples informations aux fournisseurs de systèmes de purification des eaux locaux ou à votre agent de santé environnementale local. L'unité de traitement devrait être certifiée par la NSF ou un autre organisme de contrôle accrédité pour l'inactivation des oocystes.

### Autres traitements

Les unités de distillation et de traitement combiné (filtration et UV) sont aussi disponibles. Demandez de plus amples informations aux fournisseurs de systèmes de purification des eaux locaux ou à votre agent de santé environnementale local.

Il est important de noter que le *Cryptosporidium* est résistant au chlore : le traitement de l'eau au chlore est donc généralement inefficace. Demandez à votre fournisseur d'eau si votre traitement de l'eau est efficace contre le *Cryptosporidium*. La désinfection seule au chlore n'est pas efficace.

### Pour de plus amples renseignements

Pour plus d'informations sur la désinfection de l'eau, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 49b Désinfection de l'eau potable](#) ou contactez l'agent de santé environnementale local.

Pour des informations sur la certification des appareils de traitement, visitez le site du Conseil canadien des normes à [www.scc.ca/fr](http://www.scc.ca/fr).

Pour de plus amples renseignements sur la National Sanitation Foundation américaine, consultez son site à l'adresse [www.nsf.org](http://www.nsf.org).