



Toxoplasmosis Toxoplasmosis

¿Qué es la toxoplasmosis?

La toxoplasmosis es una enfermedad que se encuentra en aves y mamíferos alrededor del mundo. La infección es causada por un parásito llamado *Toxoplasma gondii*. Este parásito alcanza a contagiar a unas 20 de cada 100 personas, para el momento en que son adultas, en Norteamérica.

¿Cuáles son los síntomas de la toxoplasmosis?

La mayoría de las personas infectadas no presentan ningún síntoma. El sistema inmunológico de una persona sana usualmente previene que el parásito cause alguna enfermedad.

Aquellos contagiados con una forma leve de la enfermedad usualmente presentan síntomas semejantes a la gripe, como fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio. Los ganglios del cuello, de las axilas o de la ingle podrían inflamarse, pero generalmente no presentan dolor. En algunos casos, la infección también puede causar visión borrosa o pérdida temporal de la visión.

Las personas bajo terapia, tales como quimioterapia o radiación, o quienes tengan un sistema inmunológico debilitado, bien sea por VIH u otra enfermedad, pueden desarrollar complicaciones severas, tales como daño cerebral, a los ojos, al corazón o a otros órganos.

¿Cómo se transmite la toxoplasmosis?

Todos los animales y las aves pueden llegar a contagiarse de *toxoplasma*. El parásito penetra los músculos del ave o animal cuando éste ingiere carne cruda o leche de un animal infectado. Los gatos también pueden transmitir el parásito a través de sus heces. La infección no se transmite de persona a persona, excepto bajo la circunstancia de una madre embarazada que pasa la infección al feto.

Las formas de contagio con toxoplasmosis más comunes son:

- tocarse la boca con las manos luego de limpiar la caja de arena del gato o luego de tocar cualquier cosa que haya estado en contacto con las heces del gato;
- comer carnes crudas o poco cocidas;
- beber leche no pasteurizada;
- tocarse la boca con las manos luego de trabajar en el jardín, o de jugar en cajas de arena, que puedan contener heces de gatos o de algún otro felino; o
- tragar accidentalmente tierra contaminada del patio de juegos.

Otras formas menos comunes de contagio con toxoplasmosis incluyen:

- beber agua contaminada con *toxoplasma*; o
- recibir un trasplante de órgano, o una transfusión sanguínea, que ya contengan la infección, lo cual es muy poco común.

El embarazo y la toxoplasmosis

Si está embarazada o planea estarlo, asegúrese de seguir los consejos de este documento de HealthLinkBC sobre cómo prevenir la infección. Un feto en crecimiento puede llegar a infectarse con *toxoplasma* si la madre llega a infectarse con el parásito durante el embarazo.

La mujer puede no presentar síntomas, pero la infección del feto en la etapa temprana del embarazo puede resultar en aborto, crecimiento deficiente, parto prematuro o mortinato. Si un niño nace con toxoplasmosis puede experimentar problemas oculares, hidrocefalia (agua en el cerebro), convulsiones o discapacidades mentales.

Su proveedor de asistencia sanitaria puede hacerle una prueba para saber si presenta *toxoplasma*. El tratamiento que reciba una mujer embarazada que se

encuentre infectada, puede prevenir o disminuir la enfermedad en el feto en desarrollo. El tratamiento que se le dé a un bebé infectado también ayudará a reducir la gravedad de la enfermedad a medida que el niño crezca.

¿Cómo puedo evitar el contagio con toxoplasmosis?

Usted puede evitar el contagio con toxoplasmosis siguiendo estos consejos:

- Tenga cuidado de no tragar polvo accidentalmente al limpiar la caja de arena del gato.
- De ser posible, evite limpiar la caja de arena del gato si se encuentra embarazada o si planea estarlo. Si ninguna otra persona puede realizar la tarea por usted, use guantes desechables y luego lávese las manos con jabón y agua tibia.
- Use guantes al limpiar la caja de arena del gato, y luego lávese las manos.
- Si usted tiene un cajón de arena (arenero), cúbralo con una tapa bien ajustada para prevenir que los gatos la usen como caja de arena de gatos.
- No consuma carnes crudas o poco cocidas.
- Lávese las sus manos, los utensilios y las tablas para cortar alimentos, luego de manipular carnes crudas, para así prevenir la contaminación de otros alimentos.
- No beba leche sin pasteurizar de ningún animal.
- Use guantes cuando trabaje en el jardín, y al finalizar lávese las manos.
- Las personas que tengan un sistema inmunitario debilitado, y que estén preocupadas por la calidad del agua de su comunidad, deben consultar con su proveedor de asistencia sanitaria si deben hacer algún tratamiento al agua potable o si deben consumir agua embotellada.

Los gatos y la toxoplasmosis

Si tiene un gato de mascota, éste puede transmitirle la enfermedad a través de sus heces. La mayoría de los gatos infectados con toxoplasmosis no parecen estar enfermos. Las heces de los gatos contienen el parásito por solo 2 semanas luego de que el gato ha

sido infectado. Sin embargo, las heces pueden mantenerse infectadas por más de un año en el medio ambiente.

Los gatos que se mantienen dentro del hogar, que nunca han cazado y que no son alimentados con carnes crudas, son menos propensos a infectarse.

Algunos consejos si tiene un gato en el hogar:

- Lávese las manos luego de acariciar o cepillar a su gato, o luego que éste lo haya lamido.
- Mantenga a su gato dentro del hogar.
- Limpie todos los días la caja de arena. El parásito de *toxoplasma* no es infeccioso hasta luego de 1 a 5 días que ha sido expulsado por las heces del gato.
- Deseche las heces del gato dentro de una bolsa plástica y tírelas a la basura.
- No use la arena del gato como abono, ni la deseche cerca de su jardín.
- Consulte a un veterinario si su gato presenta algún síntoma de la enfermedad.
- Alimente a su gato con comida comercial seca o enlatada, evite carnes crudas o poco cocidas.

¿Existe tratamiento para la toxoplasmosis?

La mayoría de las personas se recuperarán de la toxoplasmosis sin tratamiento alguno. Sin embargo, existen medicamentos para tratar la infección que puede conseguir a través de su proveedor de asistencia sanitaria. El tratamiento puede ser necesario si los ojos o el corazón están afectados o si la infección ocurre en personas embarazadas, con un sistema inmunitario debilitado o con una enfermedad tal como VIH/sida o cáncer.



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/healthfiles o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.