



## 弓形蟲病 Toxoplasmosis

### 甚麼是弓形蟲病？

弓形蟲病是世界範圍內雀鳥和哺乳類動物中常見的疾病。導致弓形蟲感染的寄生蟲名為**弓形蟲** (*Toxoplasma gondii*)。在北美洲，每100個人踏入成人階段後，便約有20個受弓形蟲病影響。

### 弓形蟲病有何病徵？

絕大多數弓形蟲病患者均無任何徵狀。如果身體健康的人受到弓形蟲感染，其免疫系統一般能抵抗這種寄生蟲致病。

如果感染後出現輕微不適，一般會出現類似流感的病徵，例如發燒、喉嚨痛、頭痛、肌肉酸痛和疲倦。患者頸部、腋窩或腹股溝一帶的腺體可能會腫脹，但一般沒有疼痛感。在部分個案中，感染亦可導致視覺模糊或暫時失明。

接受化療或電療，或因感染 HIV（愛滋病病毒）或其他疾病而導致免疫系統功能減退的人士如感染弓形蟲，可能會出現更嚴重的疾病，例如腦部、眼睛、心臟和其他器官受損。

### 弓形蟲病如何傳播？

所有動物和雀鳥均有機會感染**弓形蟲**。當鳥類或動物進食或飲用受感染動物的生肉或乳汁時，寄生蟲便會進入鳥類或動物的肌肉中。這種寄生蟲亦可以通過貓糞傳播。弓形蟲感染一般不會由人傳人，但母親有可能將感染傳給正在發育中的寶寶。

人類感染弓形蟲的常見途徑包括：

- 在清潔貓的砂盆或觸摸任何曾接觸貓糞的物件後，再用手接觸口部；
- 進食生肉或未煮透的肉類；
- 飲用未經巴士殺菌消毒的奶類；
- 在花園工作後，或在帶有貓或其他貓科動物糞便的沙箱玩耍後，用手接觸口部；或
- 玩耍時不小心吞下受污染的泥土。

人類感染弓形蟲的其他較少見的途徑包括：

- 飲用受到**弓形蟲**污染的水；或
- 接受已受感染的器官移植，或輸入已受感染的血液，但這種情況極為罕見。

### 懷孕與弓形蟲病

如果您正處於孕期或有計劃懷孕，請務必遵照本HealthLinkBC文檔中的建議，以避免感染。如果母親在懷孕期間感染了**弓形蟲**，那麼正在發育中的胎兒也有可能受到感染。

受感染的女性可能不會出現任何徵狀，但若胎兒在懷孕早期感染弓形蟲，可能導致流產、發育不良、早產或死產。一出生便患有弓形蟲病的寶寶，可能會出現眼疾、腦積水、痙攣或精神殘疾。

您的醫護人員可能會檢驗您體內是否有**弓形蟲**。受感染的孕婦如接受治療，或能預防或減輕腹中胎兒的病情。受感染的嬰兒如接受治療，亦有助於緩解其成長期間的病情。

### 我如何避免感染弓形蟲病？

遵照下列建議，您便可避免感染弓形蟲病：

- 清潔貓砂盆時，應格外小心，避免意外吞下灰塵。
- 如有可能，在孕期或準備懷孕時，應避免清潔貓砂盆。若沒有其他人可幫助清潔，應戴上一次性手套，並在清潔完畢後用肥皂和熱水洗手。
- 清潔貓砂盆時務必戴手套，然後洗手。
- 如果您有沙盒，應蓋上蓋子，避免貓將其當作貓砂盆。
- 切勿食用生的或未烹熟的肉類。
- 處理生肉後應洗手，並清洗餐具和砧板，以避免交叉污染其他食物。
- 不要飲用未經巴士殺菌消毒的任何動物奶。
- 打理花園時要戴手套，完畢後亦應洗手。
- 免疫系統功能低下、以及擔心所在社區水質的人士，應諮詢醫護人員是否有必要處理飲用水或選用瓶裝水。

### 貓與弓形蟲病

您寵物貓受到的感染，可能會通過其糞便傳到您的身上。絕大多數感染了弓形蟲病的貓看起來均無恙。貓只會在受到感染後的2周內排出含有寄生蟲的糞便，但這些貓糞在一整年內仍可能傳播疾病。

從未外出捕食且不吃生肉的家養貓感染弓形蟲病的概率較低。

如果您養貓，可以參考以下小貼士：

- 撫摸、給貓刷毛或被貓舔舐過後，都應洗手。
- 不要讓貓去戶外。
- 每天都要清潔貓砂盆。弓形蟲只有在進入貓糞的1-5天後才會具有感染性。
- 將貓糞丟棄在塑料袋中，然後棄置於垃圾箱內。
- 不要將貓糞作為堆肥處理，也不要將貓砂倒在您的花園附近。
- 如果貓出現任何患病徵兆，請拜訪獸醫。
- 給貓餵食市售的乾燥或罐裝食品，不要餵食生肉或未徹底烹熟的肉類。

### 弓形蟲病可以治療嗎？

絕大多數弓形蟲病患者不需治療便可自行康復。然而，醫護人員亦可為您開具藥物治療感染。如果感染影響到患者的眼部或心臟，或受感染者為孕婦、免疫系統功能低下人士或患有HIV/愛滋或癌症等疾病者，就可能需要接受治療。



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority