



Le vaccin contre la typhoïde Typhoid Vaccine

Les vaccins de voyage sont recommandés pour les personnes qui voyagent ou travaillent dans certains pays. Il est important de parler à votre médecin de vos projets de voyage ou de vous rendre dans une clinique santé-voyage au moins six à huit semaines avant votre départ.

La plupart des vaccins de voyage n'étant pas couverts par le régime d'assurance maladie provincial (MSP), il faut vérifier le coût du vaccin auprès de votre clinique santé-voyage locale. Apportez à la clinique des preuves des vaccinations que vous avez reçues. Il est important de garder un registre des vaccins que vous recevez et de l'emporter avec vous en voyage.

Qu'est-ce que le vaccin contre la typhoïde?

Le vaccin aide à protéger contre la maladie de la typhoïde, une infection provoquée par la bactérie de la typhoïde. Le vaccin est approuvé par Santé Canada.

Le vaccin contre la typhoïde vous protège contre la maladie dans une certaine mesure. Cependant, il est également très important d'avoir une bonne hygiène personnelle et de consommer des aliments et des boissons avec précaution pendant votre voyage.

Qui doit se faire vacciner?

Les personnes qui voyagent ou travaillent en Asie du Sud, y compris en Afghanistan, en Inde, au Népal, au Bangladesh, aux Maldives, au Sri Lanka et au Bhoutan pour une période de trois semaines ou plus peuvent avoir besoin de se faire vacciner. Vous êtes plus susceptible d'être exposé à des aliments ou de l'eau contaminés dans ces pays. Si vous voyagez dans une région autre que l'Asie du Sud, le médecin de la clinique santé-voyage ou votre professionnel de la santé vous dira si vous devez ou non vous faire vacciner.

Le vaccin est également recommandé pour :

- les travailleurs régulièrement exposés à la bactérie de la typhoïde, comme certains chercheurs et employés de laboratoire; et
- les personnes qui vivent dans la même maison ou ont des contacts sexuels avec une personne porteuse de la typhoïde.

Comment le vaccin est-il administré?

Il existe deux types de vaccin contre la typhoïde :

1. Le vaccin oral (administré par voie orale)

2. Le vaccin par injection (administré avec une seringue)

Le vaccin oral contre la typhoïde

Le vaccin oral contre la typhoïde est administré en plusieurs doses sous forme de capsule. Il est important de terminer ces doses au moins 1 semaine avant le départ.

Les adultes et les enfants de 6 ans et plus reçoivent quatre doses du vaccin sous forme de capsule. Ces doses vous seront remises et doivent être prises à domicile. La clinique santé-voyage vous donnera des instructions sur la façon de prendre ce vaccin. Il est important de suivre ces instructions.

Le vaccin oral contre la typhoïde offre une protection qui dure environ sept années. Songez à vous faire vacciner à nouveau si vous continuez de voyager ou de travailler dans certaines régions.

Qui ne doit pas recevoir le vaccin oral?

Consultez un médecin de clinique santé-voyage ou votre fournisseur de soins de santé si :

- vous avez déjà eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose précédente du vaccin ou à n'importe quel composant du vaccin;
- votre système immunitaire est affaibli par une maladie ou un traitement médical;
- vous souffrez d'une maladie de l'estomac associée à des nausées et des vomissements;
- vous souffrez d'une maladie intestinale inflammatoire chronique; ou
- vous êtes enceinte.

Le vaccin par injection contre la typhoïde

Le vaccin par injection contre la typhoïde est destiné aux adultes et aux enfants de 2 ans et plus.

Il est administré avec une seringue. Vous devriez vous le faire administrer 2 ou 3 semaines avant votre départ.

Le vaccin par injection protège contre la typhoïde pendant environ 3 ans. Pensez à vous faire vacciner à nouveau si vous continuez de voyager ou de travailler dans certaines régions.

Qui ne peut pas se faire vacciner?

Entrez en contact avec une clinique santé-voyage ou parlez à votre professionnel de santé si vous avez déjà eu une réaction potentiellement mortelle à une dose de vaccin contre la typhoïde ou à un des composants du vaccin.

Quelles sont les réactions potentielles au vaccin?

La vaccination est très sécuritaire. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper la typhoïde.

Les réactions au vaccin contre la typhoïde sont habituellement légères et temporaires. Les réactions possibles au vaccin oral comprennent des douleurs à l'estomac, de la diarrhée, des nausées, des vomissements, de la fièvre ou une éruption cutanée. Les réactions possibles au vaccin par injection comprennent des douleurs, des gonflements et des rougeurs du bras au point d'injection. De la fièvre et des maux de têtes sont également courants.

En cas de fièvre ou de douleur, on peut donner de l'acétaminophène ou du Tylenol^{MD}. Il ne faut PAS donner d'AAS ou d'aspirine aux moins de 20 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il est essentiel de rester à la clinique pendant un quart d'heure après la vaccination, car il existe un risque très rare d'une réaction allergique appelée anaphylaxie pouvant être fatale. Elle se manifeste par de l'urticaire, de la difficulté à respirer, une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si vous présentez de tels symptômes après avoir quitté la clinique, appelez le **9-1-1** ou le numéro local des services d'urgence. Cette réaction peut être traitée et affecte moins d'une personne sur un million qui reçoivent le vaccin.

Il est essentiel de signaler toutes les réactions sévères ou inattendues à votre professionnel de santé.

Qu'est-ce que la typhoïde?

La typhoïde est une infection grave et parfois mortelle causée par la bactérie *Salmonella typhi*. Jusqu'à 2 personnes qui tombent malades sur 10 peuvent en mourir si elles ne reçoivent pas rapidement un traitement à base d'antibiotiques. Parmi celles qui reçoivent un traitement, moins d'un pour cent décèdera de la maladie. Les symptômes de l'infection comprennent la constipation, une forte fièvre, des maux de tête, la fatigue, la perte d'appétit, des étourdissements, de la toux et une éruption

cutanée sur le torse (sur tout le corps sauf la tête et les membres). L'infection peut également causer des saignements graves dans les intestins. Les symptômes apparaissent généralement 1 à 3 semaines après l'infection, mais peuvent survenir à tout moment entre 3 et 60 jours après l'infection.

La bactérie *Salmonella typhi* est véhiculée dans les selles et l'urine de personnes infectées. Les personnes qui vont aux toilettes sans se laver les mains peuvent ensuite transmettre la bactérie à d'autres par le biais de la préparation d'aliments ou par le contact des mains à la bouche. Après avoir été guéries de la maladie, certaines personnes peuvent être porteuses de la bactérie de la typhoïde et propager la maladie à d'autres.

Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Avant l'immunisation, on s'efforce d'abord d'obtenir le consentement d'un parent, d'un tuteur ou d'un représentant. Toutefois, les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles en relation avec chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser.

Pour de plus amples renseignements

Pour une liste des cliniques de santé-voyage en C.-B., visitez le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada à www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/yf-fj/clinic-clinique/bc-cb-fra.php.

Pour de plus amples renseignements sur les vaccins de voyage, consultez la fiche [HealthLinkBC n° 41c La vaccination pour les voyageurs adultes](#).

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.