



La vaccination pour les voyageurs adultes Travel Immunizations for Adults

Discutez de vos plans de voyage avec le personnel de votre bureau de santé publique, d'une clinique de voyage ou avec votre fournisseur de soins de santé au moins six à huit semaines avant le départ. Cela est particulièrement important si vous vivez en milieu rural où les vaccins requis ne sont peut-être pas toujours disponibles. Il y a des frais pour la plupart des vaccins pour voyageur et, dans certains cas, on peut aussi vous facturer des honoraires.

Apportez votre carnet de vaccination à la clinique de voyage. Conservez un registre de tous les vaccins administrés pour des voyages et de emportez-le en voyage.

Quels vaccins dois-je recevoir si je prévois de voyager?

Les vaccins dont vous avez besoin dépendent de l'endroit où vous allez, du temps que vous y passerez et de votre mode de transport.

Les vaccins suivants sont communément recommandés aux voyageurs adultes.

Polio

La polio est une maladie causée par une infection provoquée par un virus. On attrape ce virus en consommant des aliments ou en buvant de l'eau contaminés par des excréments. Vous pourriez avoir besoin d'un vaccin antipoliomyélitique inactivé (VAI) si vous vous rendez dans des régions où la polio sévit et que vous n'avez jamais été vacciné auparavant, ou si vous n'avez jamais reçu de dose de rappel du vaccin contre la polio. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 13 Le vaccin contre la polio \(VAI\)](#).

Hépatite A

L'hépatite A est une maladie causée par une infection du foie par le virus de l'hépatite A. On la contracte en consommant des aliments ou en buvant de l'eau contaminés. Une dose du vaccin contre l'hépatite A peut assurer une bonne protection à court terme, alors qu'une deuxième dose, administrée plus tard, maintiendra cette protection à vie. Un vaccin combiné contre l'hépatite A et B est aussi disponible. Pour de plus amples

renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 33 Le vaccin contre l'hépatite A](#).

Fièvre typhoïde

La fièvre typhoïde est une infection grave et parfois fatale causée par la bactérie typhoïde. On la contracte en consommant des aliments ou en buvant de l'eau contaminés par des excréments.

Il existe deux types de vaccins contre la typhoïde – un vaccin oral (par la bouche) et un vaccin injectable (avec une seringue). Le vaccin oral est administré en une série de gélules que vous pouvez prendre à la maison. Le vaccin injectable ne comporte qu'une seule dose, administrée dans les cliniques de voyage. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41j Le vaccin contre la typhoïde](#).

Diarrhée du voyageur et choléra

La diarrhée du voyageur et le choléra sont causés par deux types de bactéries différents. On les contracte en consommant des aliments ou en buvant de l'eau contaminés. Le choléra est une infection qui peut être mortelle si elle est grave et non traitée. Il existe deux types de vaccins oraux pour ces maladies : sous forme liquide et en gélules. Le vaccin est administré en une série de doses à mélanger avec de l'eau que l'on peut prendre à la maison. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41k Le vaccin contre la lambliaose et le choléra](#).

Grippe (influenza)

La grippe, parfois appelée influenza, est une infection du nez, de la gorge et des poumons causée par le virus de l'influenza. Elle se propage facilement d'une personne à une autre par la toux, les éternuements et les contacts rapprochés. Le vaccin est recommandé si vous prévoyez de voyager pendant la saison de la grippe. Les adultes reçoivent habituellement une seule dose du vaccin. On administre parfois deux doses aux enfants. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 12d Le vaccin inactivé contre l'influenza \(la grippe\)](#).

Hépatite B

L'hépatite B est une maladie causée par une infection du foie par le virus de l'hépatite B. Elle se propage à la suite de relations sexuelles non protégées, lors du partage de

seringues et plus rarement par des produits sanguins contaminés.

L'hépatite B peut provoquer des dommages irréversibles au foie. Elle aussi la principale cause de cancer du foie, lequel peut être mortel. Le vaccin est recommandé si vous visitez un pays où l'hépatite B est courante et que votre séjour sera d'une durée de plus de six mois, ou si vous prévoyez d'avoir des relations sexuelles ou des contacts avec le sang de personnes de ce pays, et ce, peu importe la durée de votre séjour. Le vaccin est administré en deux ou trois doses. Un vaccin combiné contre l'hépatite A et B est disponible. Pour de plus amples renseignements, consultez

[HealthLinkBC File n° 25a Vaccin contre l'hépatite B.](#)

Encéphalite japonaise

L'encéphalite japonaise est une infection grave et parfois mortelle provoquée par un virus. Elle se propage par les piqûres de moustiques infectés. Le vaccin est parfois recommandé aux personnes qui se rendent dans des régions rurales de certains pays asiatiques. Il est administré en une série de deux doses ou d'injections à 28 jours d'intervalle. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41h Le vaccin contre l'encéphalite japonaise.](#)

Méningococcie

La méningococcie est une infection grave et parfois mortelle causée par la bactérie méningocoque. Cette infection se propage d'une personne à une autre par la toux, les éternuements et les contacts rapprochés. Elle peut aussi se propager par la salive et les crachats, lorsque des personnes partagent des aliments et des boissons.

Le vaccin est recommandé aux voyageurs qui auront des contacts rapprochés avec la population locale dans des régions où les épidémies sont courantes. Ces régions peuvent changer, mais comprennent habituellement des parties de l'Afrique et du Moyen-Orient. La vaccination est nécessaire pour toutes les personnes qui se rendent en pèlerinage à La Mecque (pour le haj annuel), dix jours avant leur entrée en Arabie saoudite. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 23a Le vaccin conjugué contre le méningocoque C \(Men C\)](#) et [HealthLinkBC File n° 23b Les vaccins antiméningococciques quadrivalents.](#)

Rage

La rage est une infection du cerveau provoquée par un virus qui se propage par les morsures ou les égratignures d'un animal infecté. La vaccination est recommandée aux voyageurs qui risquent d'être exposés au virus de la rage et aux visiteurs qui prévoient un séjour d'un mois

ou plus dans des régions à risque comme certaines parties de l'Amérique latine, de l'Asie du Sud-Est, de l'Inde et de l'Afrique. Les enfants qui voyagent sont particulièrement à risque, en raison de leur tendance naturelle à toucher et à jouer avec les animaux sauvages ou errants. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 07 La rage.](#)

Fièvre jaune

La fièvre jaune est une infection grave et parfois mortelle causée par un virus. Ce virus se propage par les piqûres de moustiques infectés. Il est présent dans les régions tropicales de l'Afrique, de l'Amérique du Sud et de l'Amérique centrale.

Le vaccin est administré en une seule dose et doit l'être au moins dix jours avant votre départ vers des régions tropicales. À la clinique de voyage, vous recevrez un document estampillé appelé Certificat international de vaccination contre la fièvre jaune. Ce document est un certificat officiel et est légalement exigé pour entrer dans certains pays. Pour de plus amples renseignements, consultez [HealthLinkBC File n° 41i Le vaccin contre la fièvre jaune.](#)

Pour de plus amples renseignements

Pour une liste des vaccins de voyage que vous devriez considérer lorsque vous voyagez dans un pays particulier, consultez l'Agence de santé publique du Canada à l'adresse www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/countries-pays/index-fra.php.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.