

# Infection au virus de l'hépatite C

## Hepatitis C Virus Infection

### Qu'est-ce que l'infection au virus de l'hépatite C?

L'hépatite C est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite C (VHC). L'infection au VHC est guérissable.

### Quels sont les symptômes?

La plupart des gens qui ont une infection au VHC se sentent bien, ne présentent pas de symptôme et ne savent pas forcément qu'ils sont malades. Certaines personnes peuvent être malades brièvement en présentant des symptômes qui apparaissent environ 6 semaines après avoir été infectées par le virus.

Les symptômes d'une infection au VHC aiguë peuvent comprendre les suivants :

- Fatigue
- Perte d'appétit
- Fièvre
- Douleurs abdominales
- Douleurs articulaires
- Urine sombre
- Selles pâles
- Nausées ou vomissements
- Jaunisse (la peau ou les yeux jaunes)

La plupart des gens n'auront aucun symptôme et ne sauront peut-être pas qu'ils ont le virus. Les personnes infectées par le VHC peuvent se sentir fatiguées, être de mauvaise humeur ou présenter des douleurs à l'estomac. Environ 75 % des personnes vivant avec une infection au VHC développeront une infection chronique (à vie).

### Quelle est la prévalence de l'infection au virus de l'hépatite C?

Au Canada, environ 1 personne sur 100 est infectée par le VHC. Le taux en Colombie-Britannique est légèrement plus élevé.

Il y a environ 2 300 nouveaux cas d'infection au VHC détectés en C.-B. chaque année. La plupart des gens ont l'infection depuis de nombreuses années, mais ils viennent tout juste d'être testés et de recevoir un nouveau diagnostic.

Les personnes qui sont le plus souvent infectées par le VHC comprennent les suivantes :

- Les utilisateurs de drogues par injection ou qui ont partagé des accessoires pour l'utilisation des drogues
- Les personnes qui ont séjourné dans des établissements correctionnels
- Les personnes nées ou vivants dans des pays où le VHC est répandu. Il est fréquent en Europe de l'Est, en Asie, en

Afrique subsaharienne, en Afrique du Nord, au Moyen-Orient, en Australasie et en Océanie;

- Les personnes nées entre 1945 et 1975
- Les peuples autochtones (Premières Nations, Métis et Inuits) ont des taux plus élevés d'infection au VHC
- Les personnes ayant reçu des soins de santé dans un pays où des pratiques médicales dangereuses ont été utilisées
- Les personnes ayant reçu une transfusion sanguine, un produit sanguin ou une transplantation d'organe avant 1992 au Canada

Tous les produits sanguins et les donneurs au Canada sont maintenant soumis à un dépistage du VHC. Le risque d'infection par une transfusion sanguine ou par des produits sanguins est maintenant très faible. Le risque est estimé à moins de 1 sur 6,7 millions de dons pour le VHC.

### Comment savoir si vous êtes infecté par le virus de l'hépatite C?

Après une exposition au VHC, des anticorps au virus apparaissent dans votre sang environ 5 à 10 semaines plus tard. Vous avez besoin d'un test sanguin pour détecter les anticorps. Un test positif d'anticorps au VHC signifie que vous avez été infecté par le virus à un moment quelconque. Vous devriez subir un autre test sanguin pour déterminer si vous avez toujours le virus et si vous êtes contagieux pour les autres.

Environ 1 personne infectée sur 4 se débarrassera par elle-même du virus et se remettra de l'infection. Les 75 % restants développeront une infection chronique. Au fil des décennies, environ 15 à 25 % des personnes atteintes d'une infection chronique par le VHC développeront une maladie hépatique importante, y compris une insuffisance hépatique et un cancer du foie, et pourraient avoir besoin d'une greffe du foie.

### Comment se fait la transmission du virus de l'hépatite C?

Un contact direct de sang à sang contenant le virus propage l'infection au VHC. L'infection peut se propager des façons suivantes :

- Partager de l'équipement pour renifler, fumer ou s'injecter des drogues, comme des aiguilles et des seringues, des pailles et des pipes, avec une personne vivant avec le VHC
- Être exposé au sang et aux produits sanguins, notamment par une transfusion sanguine ou un produit sanguin dans un pays où les réserves de sang ne sont pas testées pour le VHC; Au Canada, cela s'applique au sang et aux produits sanguins reçus avant 1992
- Recevoir une piqûre accidentelle avec une aiguille ou une seringue utilisée par quelqu'un atteint d'hépatite C
- Passer de la mère à l'enfant avant ou pendant la naissance (dans 5 % des cas)

- Se faire percer la peau (tatouages, perçage, acupuncture ou épilation électrique) avec du matériel contaminé par le virus

Voici d'autres façons moins courantes de transmission du VHC :

- les relations sexuelles, surtout en présence de sang ou de plaies ouvertes
- le partage de brosses à dents, de soie dentaire, de rasoirs, de limes à ongles ou d'autres articles, sur la surface desquels pourraient se trouver de minuscules traces de sang

Il y a un risque très faible de transmettre le virus par les autres fluides corporels, comme le sperme ou les sécrétions vaginales. Ce risque augmente s'il y a du sang présent dans ces sécrétions.

Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.

### Cas de non-transmission du virus de l'hépatite C

Il n'existe pas de cas connu de transmission du VHC dans les circonstances suivantes :

- Le contact ordinaire avec d'autres personnes, comme dans un bureau
- La toux ou les éternuements
- Un contact physique, comme tenir une autre personne dans ses bras ou l'embrasser
- L'utilisation des mêmes plats ou ustensiles
- Le fait de nager dans une piscine traitée au chlore alors que vous avez vos règles ou si vous avez des coupures ou des éraflures
- Le fait d'être mordu ou piqué par un insecte, qui ensuite, mord ou pique quelqu'un d'autre
- Le contact de la peau saine d'autrui avec vos fluides corporels comme la salive, l'urine, les selles ou les vomissements

Si vous êtes infecté par le VHC, l'allaitement est sécuritaire, à moins que vos mamelons ou votre aréole ne soient fissurés ou saignent. Pendant ce temps, le lait doit être tiré et jeté. Lorsque vos mamelons ne seront plus fissurés ou ne saigneront plus, vous pourrez recommencer à allaiter votre bébé.

### Que faire si je me pique avec une aiguille déjà utilisée?

Si vous vous piquez avec une aiguille usagée, vous pouvez suivre les étapes suivantes :

- Si possible, maintenir la blessure en dessous du niveau du cœur afin de favoriser le saignement
- Bien laver la blessure avec de l'eau et du savon
- Vous rendre aux services d'urgence le plus proche pour vous faire soigner

### L'hépatite C est-elle guérissable?

Oui. L'infection au VHC est guérissable. BC PharmaCare prend en charge les nouveaux médicaments très efficaces pour traiter le VHC. Ces médicaments ont peu d'effets secondaires

et sont plus faciles à prendre que les médicaments plus anciens (pas d'injections). En 8 à 12 semaines, la plupart des patients sont guéris de leur infection au VHC.

Si vous avez une infection chronique par le VHC, vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé régulièrement. Au cours de ces visites, vous pourriez subir des examens physiques et d'autres tests (p. ex. des analyses sanguines, Fibroscan® ou des ultrasons) pour permettre de voir comment votre foie fonctionne. Votre cas peut également être transmis à un spécialiste pour d'autres tests. Un traitement précoce peut empêcher l'infection de devenir une maladie hépatique très grave.

Pour prévenir davantage les maladies du foie, vous devriez cesser de consommer de l'alcool et prendre des mesures pour éviter de contracter d'autres infections qui pourraient affecter votre foie (p. ex., virus de l'immunodéficience humaine (VIH), hépatite B et hépatite A).

### Si je souffre de l'hépatite C, puis-je être protégé contre les autres maladies?

Oui. Vous pouvez vous faire vacciner contre l'hépatite A, l'hépatite B, les infections à pneumocoque et la grippe. Si vous êtes infecté par le VHC, vous recevrez ces vaccins gratuitement. Vous pouvez obtenir ces vaccins auprès de votre unité de santé publique locale ou de votre fournisseur de soins de santé.

### En savoir plus

Pour de plus amples renseignements, consultez les fiches HealthLinkBC suivantes :

- [HealthLinkBC File n° 12d Vaccin inactivé contre l'influenza \(grippe\)](#)
- [HealthLinkBC File n° 25a Le vaccin contre l'hépatite B](#)
- [HealthLinkBC File n° 33 Le vaccin contre l'hépatite A](#)
- [HealthLinkBC File n° 40b Vivre avec l'infection au virus de l'hépatite C](#)
- [HealthLinkBC File n° 62b Le vaccin antipneumococcique polysaccharidique.](#)
- [HealthLinkBC File n° 102a Comprendre la réduction de méfaits : La consommation de substances](#)
- [HealthLinkBC File n° 102b La réduction des méfaits à l'intention des familles et des fournisseurs de soins](#)
- [HealthLinkBC File n° 118 La naloxone : Le traitement des overdoses d'opiacés](#)

Pour de plus amples renseignements sur l'hépatite C, visitez le site Web de Hepatitis Education Canada.

<https://hepatitiseducation.med.ubc.ca/patients/francais-3/>



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, consultez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 (sans frais). Pour les personnes sourdes ou malentendantes, composez le 7-1-1. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.