



Xét Nghiệm HIV Khi Có Thai HIV Testing in Pregnancy

Tại sao tôi nên làm xét nghiệm?

Làm xét nghiệm HIV cho tất cả phụ nữ và nam giới để sớm nhận sự điều trị, chăm sóc, và thông tin nhằm kiểm soát bệnh của họ là điều rất quan trọng. Điều này bao gồm thông tin về việc làm thế nào để tránh truyền HIV sang cho những người khác. Một phụ nữ có HIV có thể truyền siêu vi trùng sang cho con của mình trong lúc mang thai, khi sanh con, hoặc khi cho con bú sữa mẹ. Biết mình có HIV hay không nếu quý vị có thai là điều quan trọng để giúp quý vị mang thai lành mạnh và con quý vị được khỏe mạnh.

Tôi nên làm xét nghiệm lúc nào trong thời gian mang thai?

Các chuyên viên y khoa tại British Columbia đề nghị tất cả phụ nữ có thai đều được xét nghiệm HIV vào đầu mỗi thai kỳ. Nếu quý vị hoặc (những) người bạn đời của quý vị đã bị nhiễm HIV bất cứ lúc nào trước khi và trong lúc quý vị mang thai, hoặc nếu quý vị có bất cứ điều gì thắc mắc về việc xét nghiệm HIV hoặc những cách nhằm giảm thiểu rủi ro của quý vị để không bị HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục (STIs) khác, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Tôi có nên làm xét nghiệm hay không nếu tôi đang dự tính có thai?

Biết được tình trạng HIV của quý vị là điều quan trọng để hoạch định một sự mang thai lành mạnh. Cả quý vị lẫn người bạn đời của quý vị đều nên xét nghiệm tìm các bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục, kể cả HIV, trước khi quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su ngừa thai.

Làm thế nào để tôi được xét nghiệm?

Quý vị có thể xin giấy giới thiệu xét nghiệm HIV thông qua chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị, tại một cơ sở y tế khám, chữa bệnh mà không cần phải làm hẹn trước (walk in clinic), hoặc bằng cách viếng một trong các cơ sở được liệt kê trong phần Tìm Một Cơ Sở Y Tế của tài liệu Chỉ Dẫn Tình Dục Khôn Ngoan (Smart Sex Resource Clinic Finder):

<https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>

Nếu quý vị đã có làm các xét nghiệm máu trong thời gian mang thai, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để xác nhận xem quý vị đã có được xét nghiệm HIV hay chưa.

Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa việc bị nhiễm HIV?

Quý vị có thể ngăn ngừa việc bị nhiễm HIV bằng cách dùng các đồ dùng tình dục an toàn hơn chẳng hạn như các bao cao su ngừa thai khi làm tình, sử dụng dụng cụ chích, hút ma túy an toàn hơn, và bằng các biện pháp khác. Để biết thêm thông tin về việc ngăn ngừa HIV, xin xem [HealthLinkBC File #08m HIV và Các Xét Nghiệm Tìm HIV](#).

Các rủi ro để truyền HIV sang cho con của tôi là gì?

Nếu quý vị có HIV và đang mang thai, siêu vi trùng có thể truyền sang cho con quý vị trong lúc mang thai hoặc khi sinh con. Tuy nhiên, có thể loại bỏ hoàn toàn rủi ro này nếu quý vị uống thuốc trị HIV một cách đều đặn để giảm thiểu số lượng siêu vi trùng có trong người quý vị.

HIV cũng có thể truyền sang cho con quý vị khi quý vị cho con bú sữa mẹ. Cho con bú sữa mẹ khi quý vị đang có HIV là điều được khuyến khích nên làm.

Vì rủi ro truyền lây HIV cho con, điều rất quan trọng quý vị phải làm xét nghiệm tìm HIV, và bắt đầu sự điều trị càng sớm càng tốt nếu quý vị có HIV.

Nếu như tôi nhận con nuôi hoặc sanh con ngoài Canada thì sao?

Việc xét nghiệm HIV trong lúc mang thai không được thực hiện tại nhiều quốc gia đang phát triển. Phụ huynh hoặc những người giám hộ của trẻ sinh ra hoặc được nhận nuôi từ những quốc gia này nên nghĩ đến việc làm xét nghiệm HIV cho con của họ. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm chi tiết.

Để Biết Thêm Thông Tin

Để biết thêm thông tin xin truy cập các nguồn tài liệu sau đây:

- [HealthLinkBC File #08m HIV và Các Xét Nghiệm Tìm HIV](#)
- Y Viện Cây Sồi – Bệnh Viện Phụ Nữ & Trung Tâm Y Tế BC (Oak Tree Clinic – BC Women’s Hospital & Health Centre): Gọi 604-875-2212 hoặc truy cập www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families
- Hướng Dẫn Tình Dục Khôn Ngoan – Làm Xét Nghiệm (Smart Sex Resource – Get Tested): <https://smartsexresource.com/get-tested/when-to-test>

Quý vị cũng có thể liên lạc với đơn vị y tế tại địa phương mình để biết thêm thông tin về HIV và việc xét nghiệm HIV trong lúc mang thai. Để tìm một đơn vị y tế tại địa phương, hãy TÌM trong Danh Bạ Các Dịch Vụ và Nguồn Chỉ Dẫn của HealthLinkBC: www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lảng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.