



Prueba del VIH durante el embarazo HIV Testing in Pregnancy

¿Por qué debo hacerme la prueba?

Es muy importante que todos los hombres y mujeres se hagan la prueba del VIH con el fin de recibir tratamiento y cuidados tempranos, así como información para tratar su enfermedad. Esto incluye información sobre cómo prevenir la transmisión del VIH a otras personas. Una mujer con el VIH puede transmitirle el virus a su bebé durante el embarazo, el parto o al amamantar. Es importante saber si tiene el VIH en caso de estar embarazada, para ayudarle a tener un embarazo y un bebé sanos.

¿Cuándo debo hacerme la prueba durante el embarazo?

Los expertos en salud de la Colombia Británica recomiendan que todas las mujeres embarazadas se sometan a la prueba del VIH al comienzo de cada embarazo. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su(s) pareja(s) han estado expuestos al VIH en cualquier momento antes o durante su embarazo, si tiene cualquier pregunta sobre la prueba del VIH o sobre las maneras de reducir su riesgo de contraer el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

¿Debo hacerme la prueba si estoy planeando quedarme embarazada?

Conocer su estatus de VIH es importante a la hora de planear un embarazo saludable. Tanto usted como su pareja deben someterse a la prueba de ITS, incluyendo el VIH, antes de tener relaciones sexuales sin un condón.

¿Cómo puedo hacerme la prueba?

Puede obtener una referencia para hacerse la prueba del VIH a través de su proveedor de asistencia sanitaria, en una clínica ambulatoria, o

visitando una de las clínicas en la lista del buscador de recursos de Smart Sex Resource: <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>

Si le han hecho análisis de sangre durante su embarazo, pregunte a su proveedor de asistencia sanitaria que confirme si se realizó un análisis para VIH.

¿Cómo puedo prevenir la infección por VIH?

Puede prevenir una infección por el VIH usando suministros para el sexo más seguro como condones durante las relaciones sexuales, usando un equipo más seguro para la administración de drogas, así como tomando otras medidas. Para obtener más información sobre cómo prevenir el VIH, consulte [HealthLinkBC File #08m El VIH y las pruebas del VIH](#).

¿Qué probabilidades hay de que transmita el VIH a mi bebé?

Si vive con el VIH y está embarazada, es posible transmitir el virus al bebé durante el embarazo o el parto. Sin embargo, esta posibilidad queda en gran parte eliminada si toma de manera regular los medicamentos para el VIH, que reducen la cantidad del virus en su cuerpo.

El VIH también se puede transmitir a su bebé al amamantarlo. No se recomienda que amamante a su bebé si vive con el VIH.

Debido al riesgo de transmitirle el VIH a su bebé, es muy importante que se someta a la prueba del VIH y comience el tratamiento lo antes posible si tiene el VIH.

¿Qué sucede si voy a adoptar a un bebé o dar a luz fuera de Canadá?

La prueba del VIH durante el embarazo no se realiza en muchos países en vías de desarrollo. Los padres o tutores de niños que nacen o son adoptados en estos países deben pensar en someter a sus hijos a una prueba del VIH. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información.

Para más información

Para obtener más información, visite los siguientes recursos:

- [HealthLinkBC File #08m El VIH y las pruebas del VIH](#)
- Oak Tree Clinic – BC Women’s Hospital & Health Centre (Hospital y centro de salud para mujeres de B.C.): Llame al 604-875-2212 o visite www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families

- Smart Sex Resource – Get Tested (Recursos de Smart Sex Resource – Hágase las pruebas): <https://smartsexresource.com/get-tested/when-to-test>

También puede ponerse en contacto con su unidad local de salud pública para obtener más información sobre el VIH y la prueba del VIH durante el embarazo. Para encontrar su unidad local de salud pública, busque en el directorio de recursos y servicios FIND de HealthLinkBC en: www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services