

## 임신 중 HIV 검사 HIV Testing in Pregnancy

### 왜 검사를 받아야 하나?

모든 여성 및 남성이 조기에 치료, 간호 및 질병 관리에 필요한 정보를 받기 위해 HIV 검사를 받는 것이 매우 중요합니다. 여기에는 HIV가 타인에게 전염되는 것을 예방하는 법에 관한 정보도 포함됩니다. HIV 보유 여성은 임신, 출산 또는 모유 수유 중에 아기에게 이 바이러스를 옮길 수 있습니다. 임신부는 건강한 임신 및 아기를 위해 자신의 HIV 보유 여부를 아는 것이 중요합니다.

### 임신 중 언제 검사를 받아야 하나?

BC 주의 보건 전문가들은 모든 임신부가 임신 초기에 HIV 검사를 받을 것을 권고합니다. 여러분 또는 성관계 상대가 임신 전 또는 임신 중에 HIV에 노출된 적이 있거나, HIV 검사 또는 HIV 및 기타 성병(STI) 감염 위험을 줄이는 방법에 관한 의문이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

### 임신 계획 중일 때도 검사를 받아야 하나?

건강한 임신을 계획할 때는 여러분의 HIV 감염 여부를 아는 것이 중요합니다. 콘돔 없이 성관계를 가질 경우, 두 사람 모두 HIV를 포함한 성병에 감염되었는지의 여부를 검사해야 합니다.

### 검사를 어떻게 받나?

임신부가 동의하면 보건의료 서비스 제공자를 통해, 무예약 진료소에서, 또는 Smart Sex Resource 의 진료소 찾기 도구(Clinic Finder)에 등재된 진료소를 방문하여 HIV 검사 의뢰를 받을 수 있습니다. (Smart Sex Resource 웹페이지: <https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>) 임신 중에 혈액검사를 받은 적이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자에게 그때 HIV 검사도 했는지 확인하십시오.

### HIV 감염을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

임성관계를 가질 때 콘돔 등, 안전한 성관계를 위한 기구를 사용하거나, 더 안전하 약물 사용 기구를 사용하거나, 다른 방법을 사용함으로써 HIV 감염을 예방할 수 있습니다. HIV 예방에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #08m HIV 및 HIV 검사](#)를 참고하십시오.

### HIV가 아기에게 전염될 가능성은 얼마나 되나?

HIV 보유 임신부의 경우, 임신 또는 출산 중에 바이러스가 아기에게 전염될 수 있습니다. 그러나 바이러스 수를 줄이는 HIV 치료제를 지속적으로 복용하면 이 가능성이 거의 없어집니다.

HIV는 모유 수유 중에도 전염될 수 있습니다. HIV를 보유한 산모는 아기에게 젖을 먹이지 않는 것이 바람직합니다.

아기에게 HIV가 전염될 수 있는 위험 때문에 HIV 검사를 받고, HIV 감염이 확인될 경우에는 즉시 치료를 시작하는 것이 매우 중요합니다.

### 아기를 입양하거나 캐나다 국외에서 출산할 경우에는 어떻게 하나?

많은 개발도상국에서 임신 중 HIV 검사를 하지 않습니다. 이런 나라에서 태어났거나 입양된 아기의 부모 또는 후견인은 자녀에게 HIV 검사를 실시하는 것을 고려해야 합니다. 이에 관해 더 자세히 알아보려면 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

### 자세히 알아보기

더 자세히 알아보려면 다음 자료를 참고하십시오:

- [HealthLinkBC File #08m HIV 및 HIV 검사](#)

- Oak Tree Clinic – BC 주  
여성병원&보건센터(BC Women’s Hospital & Health Centre): 전화 604-875-2212, 웹사이트 [www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families](http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families)
- Smart Sex Resource – Get Tested(시작하기): <https://smartsexresource.com/get-tested/when-to-test>

거주지 관할 보건소에 문의하여 HIV 및 임신 중 HIV 검사에 관해 더 자세히 알아볼 수도 있습니다. 관할 보건소를 찾아보려면 HealthLinkBC의 FIND Services and Resources Directory(서비스 및 자원 디렉터리)를 참고하십시오:  
[www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services](http://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services)