



## آزمایش اچ‌آی‌وی در دوران بارداری HIV Testing in Pregnancy

### چرا باید آزمایش بدهم؟

اگر در دوران بارداری آزمایش خون انجام داده‌اید، از مراقبتگر بهداشتی‌تان بپرسید که آزمایش اچ‌آی‌وی نیز شامل آن بوده است یا نه.

برای همه زنان و مردان بسیار مهم است که آزمایش اچ‌آی‌وی بدهند تا از درمان زودهنگام برخوردار شوند، و در مورد کنترل بیماری‌شان آگاهی یابند، که شامل اطلاعات مربوط به راه‌های پیشگیری از انتقال اچ‌آی‌وی به دیگران نیز می‌شود. اگر زنی اچ‌آی‌وی داشته باشد، امکان دارد که در دوران بارداری، زایمان یا در دوران شیردهی، ویروس آن را به فرزندش منتقل کند. اگر باردار هستید، مهم است که از مبتلا بودن به اچ‌آی‌وی آگاهی یابید تا به شما کمک شود که بارداری و کودکی سالم داشته باشید.

### چگونه می‌توانم از ابتلا به اچ‌آی‌وی پیشگیری کنم؟

شما می‌توانید با استفاده از لوازم آمیزش جنسی ایمن مانند کاندوم در زمان آمیزش جنسی، استفاده از وسایل مصرف ایمن مواد مخدر، و سایر اقدامات از آلودگی به اچ‌آی‌وی پیشگیری کنید. برای آگاهی بیشتر در باره پیشگیری از اچ‌آی‌وی، این پرونده را ببینید: [HealthLinkBC File #08m اچ‌آی‌وی و آزمایش اچ‌آی‌وی](#).

### در دوران بارداری چه زمانی باید آزمایش بدهم؟

کارشناسان بهداشت در بریتیش کلمبیا توصیه می‌کنند که آزمایش اچ‌آی‌وی در آغاز دوران بارداری به تمام زنان باردار ارائه شود. اگر احتمال می‌دهید که شما یا شریک(های) جنسی‌تان در هر مقطعی پیش یا در دوران بارداری در معرض اچ‌آی‌وی بوده‌اید، یا اگر پرستشی در باره‌ی آزمایش اچ‌آی‌وی یا راه‌های کاهش خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی و سایر بیماری‌های آمیزشی مُسری (STI) دارید، با مراقبتگر بهداشتی‌تان صحبت کنید.

### چقدر احتمال دارد که اچ‌آی‌وی را به کودک منتقل کنم؟

اگر مبتلا به اچ‌آی‌وی و باردار هستید، احتمال دارد که در دوران بارداری یا زایمان ویروس آن به کودک‌تان منتقل شود. اما اگر به طور مداوم داروهای اچ‌آی‌وی که میزان ویروس را در بدن‌تان کاهش می‌دهند مصرف کنید، این احتمال تا حد خیلی زیادی مرتفع می‌شود.

### اگر قصد باردار شدن داشته باشم، آیا باید آزمایش بدهم؟

آگاه بودن از وضعیت اچ‌آی‌وی برای برنامه‌ریزی یک بارداری سالم حائز اهمیت است. هر دوی شما و شریک جنسی‌تان می‌بایست قبل از آمیزش جنسی بدون کاندوم، برای بیماری‌های آمیزشی مُسری (STI)، از جمله اچ‌آی‌وی آزمایش بدهید.

در هنگام شیردهی نیز ممکن است اچ‌آی‌وی به کودک منتقل شود. اگر مبتلا به اچ‌آی‌وی هستید، تغذیه با شیر مادر برای شما توصیه نمی‌شود.

به دلیل خطر انتقال اچ‌آی‌وی به فرزندتان، بسیار مهم است که آزمایش اچ‌آی‌وی را انجام دهید، و اگر اچ‌آی‌وی دارید، درمان را هر چه زودتر شروع کنید.

### اگر قصد پذیرفتن فرزندخوانده داشته یا زایمانم در خارج از کانادا باشد، چه باید بکنم؟

آزمایش اچ‌آی‌وی در دوران بارداری در بسیاری از کشورهای در حال توسعه انجام نمی‌شود. والدین یا سرپرستان کودکانی که در چنین کشورهایی زاده می‌شوند یا از آنجا به فرزندخواندگی پذیرفته می‌شوند، باید آزمایش اچ‌آی‌وی را برای فرزندانشان در نظر بگیرند. برای آگاهی بیشتر، با مراقبتگر بهداشتی‌تان صحبت کنید.

### آزمایش چگونه انجام می‌شود؟

شما می‌توانید ارجاع برای انجام آزمایش اچ‌آی‌وی را از طریق مراقبتگر بهداشتی‌تان، از یک کلینیک سرپایی، یا با مراجعه به یکی از کلینیک‌های نامبرده در وبسایت Smart Sex Resource Clinic Finder تهیه کنید:

<https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder>

## برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر از منابع زیر دیدن کنید:

شما همچنین می‌توانید برای آگاهی بیشتر در باره‌ی اچ‌آی‌وی و آزمایش اچ‌آی‌وی در دوران بارداری، با واحد بهداشت همگانی ناحیه‌تان تماس بگیرید. برای یافتن واحد بهداشت همگانی ناحیه‌تان، در فهرست FIND Services and Resources Directory در این نشانی جستجو کنید:

شما همچنین می‌توانید برای آگاهی بیشتر در باره‌ی اچ‌آی‌وی و آزمایش اچ‌آی‌وی در دوران بارداری، با واحد بهداشت همگانی ناحیه‌تان تماس بگیرید. برای یافتن واحد بهداشت همگانی ناحیه‌تان، در فهرست FIND Services and Resources Directory در این نشانی جستجو کنید:

[-and-https://www.healthlinkbc.ca/services-vicesser-resources/find](https://www.healthlinkbc.ca/services-vicesser-resources/find)

• [HealthLinkBC File #08m](#) اچ‌آی‌وی و آزمایش اچ‌آی‌وی

• کلینیک اوک تری – بیمارستان و مرکز بهداشت زنان بی‌سی: با شماره ۶۰۴-۸۷۵-۲۲۱۲ تماس بگیرید یا از این وبسایت دیدن کنید: [www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families](http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families)

• منبع آمیزش جنسی هوشیار – آزمایش دهید ( Smart Sex )  
:(Resource – Get Tested  
<https://smartsexresource.com/get-tested/when-to-test>