

# Dépistage du VIH pendant la grossesse

## HIV Testing in Pregnancy

### Pourquoi devrais-je passer un test de dépistage?

Il est très important pour tous, hommes et femmes, de passer un test de dépistage du VIH afin de recevoir un traitement et des soins précoces et d'obtenir rapidement des renseignements sur la manière de gérer leur maladie, y compris sur la façon de prévenir la transmission du VIH à d'autres personnes. Une femme atteinte du VIH peut transmettre le virus à son bébé pendant la grossesse, au moment de la naissance et lors de l'allaitement. Si vous êtes enceinte, il est important de savoir si vous êtes atteinte du VIH afin que votre grossesse soit saine et que votre bébé soit en santé.

### À quel moment pendant ma grossesse dois-je passer un test de dépistage?

Les experts en santé de la Colombie-Britannique recommandent d'offrir le test de dépistage du VIH à toutes les femmes enceintes dès le début d'une nouvelle grossesse. Si vous ou votre(vos) partenaire(s) avez été exposé(e)(s) au VIH à un certain moment avant ou pendant la grossesse, ou si vous avez des questions au sujet du dépistage du VIH ou sur la manière de réduire les risques d'attraper le VIH ou toute autre infection transmissible sexuellement (ITS), consultez votre fournisseur de soins de santé.

### Devrais-je passer un test de dépistage si je planifie une grossesse?

Connaître votre situation à l'égard du VIH est important afin de planifier une grossesse saine. Vous et votre partenaire devriez passer un test de dépistage des infections transmissibles

sexuellement, y compris le VIH, avant d'avoir des relations sexuelles non protégées (sans condom).

### Comment puis-je passer un test de dépistage?

Votre fournisseur de soins de santé peut vous aiguiller vers un test de dépistage du VIH dans une clinique sans rendez-vous ou en consultant l'une des cliniques inscrites au registre Smart Sex Resource Finder :

<https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder> (en anglais).

Si vous avez obtenu une analyse sanguine au cours de votre grossesse, confirmez avec votre fournisseur de soins de santé si vous avez passé un test de dépistage du VIH.

### Comment prévenir l'infection au VIH?

Vous pouvez prévenir l'infection au VIH en employant du matériel de protection sexuelle sécuritaire comme des condoms lors de rapports sexuels, du matériel d'utilisation de drogues à moindre risque ainsi que d'autres mesures. Pour de plus amples renseignements au sujet de la prévention du VIH, consultez [HealthLinkBC File N° 08m Le VIH et les tests VIH](#).

### Quels sont les risques de transmettre le VIH à mon bébé?

Si vous êtes porteuse du VIH et enceinte, il est possible que le virus se transmette à votre bébé pendant la grossesse ou à la naissance.

Cependant, ce risque est pratiquement nul si vous prenez vos médicaments contre le VIH de

manière régulière pour réduire la quantité de virus dans votre corps.

Le VIH peut se transmettre à votre bébé lors de l'allaitement. Allaiter votre bébé n'est pas recommandé si vous êtes porteuse du VIH.

En raison du risque de transmettre le VIH à votre bébé, il est très important que vous passiez un test de dépistage du VIH et que vous commenciez un traitement aussitôt que possible si vous êtes porteuse du VIH.

### **Que se passe-t-il si j'adopte un bébé ou si j'accouche à l'extérieur du Canada?**

Le dépistage du VIH au cours de la grossesse est disponible dans peu de pays en développement. Les parents ou les tuteurs d'enfants nés ou adoptés dans ces pays devraient faire passer un test de dépistage du VIH à leurs enfants. Pour plus de renseignements, consultez votre professionnel de soins de santé.

### **Pour de plus amples renseignements**

Pour de plus amples renseignements, visitez les sites Web suivants :

- [HealthLinkBC File n° 08m Le VIH et les tests du VIH](#)

- Oak Tree Clinic – BC Women's Hospital & Health Centre : composez le 604 875-2212 ou consultez le site Web [www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families](http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families) (en anglais)
- Relations sexuelles intelligentes – Passez le test : <https://smartsexresource.com/get-tested/when-to-test> (en anglais)

Vous pouvez aussi communiquer avec votre service de santé publique local pour de plus amples renseignements au sujet du VIH et du test de dépistage du VIH au cours de la grossesse.

Pour connaître votre service de santé publique local, consultez le répertoire FIND Services and Resources Directory de HealthLinkBC à l'adresse : [www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services](http://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services) (en anglais)