



## 孕婦 HIV 測試

### HIV Testing in Pregnancy

#### 我為何需要接受檢測？

所有女性和男性均應接受 HIV 檢測，以便確診後儘早接受治療、護理，並及早獲得有關疾病管理的相關資訊。這一點非常重要。相關資訊包括如何防止將 HIV 傳給他人。攜帶 HIV 的女性可在懷孕、分娩或母乳餵哺期間將該病毒傳給寶寶。孕婦應務必瞭解自己是否感染了 HIV，這有助於您安然度過孕期，也可保證寶寶的健康。

#### 我應在懷孕的哪個階段接受檢測？

卑詩省醫療專家建議，所有孕婦在每次妊娠開始時均應接受 HIV 檢測。如果您或您的（各位）性伴侶在您懷孕前或懷孕期間的任何時間接觸過 HIV，抑或您就 HIV 檢測、採取措施降低感染 HIV 和其他性傳播疾病（STI）風險有任何疑問，請諮詢您的醫護人員。

#### 如果我計劃懷孕，是否應接受檢測？

瞭解自己是否攜帶或感染 HIV，是幫助計劃健康孕期的重要訊息。在進行無保護性行為之前，您和您的伴侶應接受性傳播疾病（包括 HIV）檢測。

#### 我如何接受檢測？

您可以通過醫護人員、無預約診或訪問 Smart Sex Resource Clinic Finder 診所查詢服務

<https://smartsexresource.com/get-tested/clinic-finder> 來獲得 HIV 檢測的轉介。

如果您曾在孕期驗過血，應請您的醫護人員確認當時是否也做了 HIV 檢測。

#### 我如何預防 HIV 感染？

您可以通過在性交時使用更安全的保護用具（例如安全套）、使用更安全的用藥設備以及其他措施來預防 HIV 感染。若需瞭解有關預防 HIV 感染的更多資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #08m HIV 與 HIV 測試](#)。

#### 將 HIV 傳給寶寶的機率有多大？

如果您是 HIV 攜帶者，那麼有可能在懷孕或分娩期間將病毒傳給寶寶。不過，只要您堅持服用 HIV 治療藥物以減少體內的病毒數量，寶寶被傳染 HIV 的機率幾乎為零。

HIV 也可能通過母乳餵哺進入寶寶體內，所以不建議 HIV 攜帶者直接進行母乳餵哺。

由於存在將病毒傳給寶寶的風險，請您務必接受 HIV 檢測，並在確診後儘早開始治療。

#### 如果我要在加拿大境外分娩或收養孩子，應該怎麼辦？

許多發展中國家並未開展孕期 HIV 檢測。如果您的孩子係在這些國家出生或領養，您作為其家長或監護人，應考慮讓孩子接受 HIV 檢測。諮詢您的醫護人員，瞭解詳情。

#### 更多資訊

請訪問以下資源，獲取更多資訊：

- [HealthLinkBC File #08m HIV 與 HIV 測試](#)
- Oak Tree Clinic – 卑詩省婦女醫院與健康中心。您可致電 604-875-2212 或訪問 [www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families](http://www.bcwomens.ca/our-services/specialized-services/hiv-care-for-women-families)

- Smart Sex Resource – Get Tested :  
<https://smartsexresource.com/get-tested/when-to-test>

您也可以聯絡當地的公共衛生單位，瞭解 HIV 與孕期 HIV 檢測的更多資訊。請使用 HealthLinkBC 的 FIND 服務和資源列表 [www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services](http://www.healthlinkbc.ca/services-and-resources/find-services) 來查找您當地的公共衛生單位。