



چه زمانی باید در مورد آزبست نگران باشیم؟ Asbestos: When Should I Worry?

آزبست (پنبه نسوز) چیست؟

- مدت زمان تماس شما با آن؛
- تعداد دفعات تماس با آن؛ و
- نوع، اندازه و شکل الیاف آزبست.

آزبست یا پنبه نسوز به یک گروه از الیاف طبیعی معدنی گفته می‌شود که در سنگ یافت می‌شوند. آزبست به عنوان مصالح ساختمانی در طول چندین دهه در خانه‌ها و سایر ساختمان‌ها به کار می‌رفتند. آزبست معمولاً سفید رنگ است و بافت‌های گلوله شده آن در صورتی که از هم باز شوند، یا پیوسند، می‌توانند ترد و شکننده گردند.

احتمال ابتلا به بیماری‌های مرتبط با آزبست برای افراد سیگاری و افراد دارای سابقه بیماری‌های ریوی، در صورت قرار گرفتن در معرض آن بیشتر است.

بیماری‌های ناشی از آزبست سال‌ها طول می‌کشد تا ظاهر شوند. به طور متوسط، پس از تماس با آن، ظهور بیماری می‌تواند بین 15 تا 30 سال طول بکشد.

چه کسانی در معرض خطر ابتلا به آزبست هستند؟

شما فقط زمانی در معرض خطر ابتلا به آزبست هستید که الیاف آن در هوا آزاد شده و شما آن را با تنفس فرو دهید.

اگر خانه شما قبل از سال 1990 ساخته شده، احتمال اینکه در خانه آزبست وجود داشته باشد بیشتر است. آزبست ممکن است در عایق پوششی اطراف کانال‌ها یا لوله‌های بخاری، و نیز در کاشی‌های کف و سایر قسمت‌ها موجود باشد.

آزبست تنها زمانی خطری بالقوه برای سلامتی شما ایجاد می‌کند که تخریب، پوسیده یا خرد شود و الیاف آن در هوا رها شود. الیاف آزبستی که پشت دیوارها محصور شده، در اتاق‌های زیرشیروانی قرنطینه شده، در کالاهای آکبند به طور فشرده به هم چسبیده اند، یا از فضای داخلی منزل یا ساختمان دور هستند، خطرات اندکی ایجاد می‌کنند.

آزمایش‌ها نشان می‌دهد که اگر تدابیر مناسب رعایت نشود، از بین بردن آزبست موجود در ساختمان‌های قدیمی می‌تواند سبب افزایش خطر ابتلا و افزایش مقدار الیاف آزبست در هوا شود.

قرارگرفتن در معرض آزبست و بیماری‌های مرتبط با آن، در مورد کارگران آزبست، خانواده‌ی آن‌ها و افرادی که نزدیک به معادن آزبست یا تجهیزات تولید آن زندگی می‌کنند نیز گزارش شده است. اگر اقدامات ایمنی مناسب رعایت نشوند، کارگران ساختمانی و فنی که در بازسازی و تعمیر ساختمان‌های قدیمی مشغول به کار هستند، در

در حال حاضر آزبست به لحاظ تجاری مورد استفاده گسترده قرار نمی‌گیرد، ولی هنوز هم در بسیاری از خانه‌ها و ساختمان‌های قدیمی یافت می‌شود. ممکن است آزبست را به شکل پوشش دور لوله‌های قدیمی‌تر آب گرم و آبگرمکن بیابید یا از آن برای به هم وصل کردن بخش‌های مجرای‌های گرمایشی استفاده شده باشد. همچنین ممکن است آزبست را در سیمان، مصالح کف و سقف ساختمان نیز بیابید.

آزبست باعث کدام مشکلات بهداشتی می‌شود؟

بیشتر مواقع آزبست موجب خطرات بسیار اندکی برای سلامتی شما می‌شود. الیاف تنها هنگامی خطرناک هستند که در هوا آزاد شده و استنشاق شوند.

زمانی که مقدار زیادی از ترکیبات آزبست فرو داده شوند، ممکن است در ریه‌ها گیر کرده و همان‌جا بمانند. این موضوع می‌تواند سبب زخم و التهاب گردد. تماس مستمر و طولانی مدت با غلظت بالای آزبست در هوا، می‌تواند برای سلامت شما مضر باشد. این امر می‌تواند خطر ابتلا به اقسامی از بیماری را افزایش دهد، از قبیل:

- آزیستوزیس (زخم ریه‌ها)
- سرطان ریه؛ و
- مزوتلیوما (یک گونه نادر از سرطان دیواره داخلی حفره بدن)

چگونگی تأثیر تماس با آزبست بر سلامتی شما متأثر از عوامل زیادی است. عوامل خطرناک‌تری احتمالی عبارتند از:

- سابقه‌ی سلامتی شما، از قبیل سیگار کشیدن یا سابقه بیماری‌های ریوی؛
- میزان آزبست موجود در هوا؛

معرض خطرات بیشتری برای ابتلا به آزبست قرار می-گیرند.

برای آگاهی بیشتر

برای آگاهی بیشتر، از وبسایت‌های زیر دیدن کنید:

- مدیریت زباله‌های آزبست:

www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/management-of-waste-asbestos

- WorkSafeBC - آگاهی از آزبست برای صاحبان خانه:
www.worksafebc.com/en/health-safety/hazards-exposures/asbestos/think-asbestos%20w

برای یافتن فرد متخصصی که بتواند نمونه ای از مواد را آزمایش کند تا ببیند که آیا آزبست است، در راهنمای اطلاعات مشاغل یلوپیجز یا در اینترنت، آزمایشگاه‌های خدمات تحلیلی (Laboratories for Analytical Services) یا خدمات زیست محیطی (Environmental Services) را جستجو کنید.

برای یافتن پیمانکاری که متخصص دفع و خارج کردن آزبست از منزلتان باشد، راهنمای اطلاعات مشاغل یلوپیجز را ببینید یا در اینترنت زیر عنوان د (Asbestos Abatement/Removal) جستجو کنید. این پیمانکاران از متخصصان و تجهیزات ایمنی فردی و روش‌های تخصصی برای از بین بردن گرد و غبارهای آزبست و دفع مواد به نحوی ایمن استفاده می‌کنند.

چگونه می‌توانم خانه خود را امن بسازم؟

اگر در خانه‌ای قدیمی زندگی می‌کنید، همه لوله‌های آب گرم و کانال‌های گرمایشی را بازبینی کنید. بگردید تا ببینید که آیا آزبست یا مواد عایق، شکسته یا از هم جدا شده‌اند یا نه. در این صورت آن را به هم نزنید. ممکن است این کار غبار آزبست بیشتری ایجاد کند و در فضای خانه پخش شود. افراد خانه و حیوانات خانگی را از آن محدوده دور نگه دارید، و پیش از اقدام جهت برداشتن یا پوشاندن آن مواد، با یک متخصص دفع آزبست مشورت کنید.

برخی از انواع عایق‌ها شبیه آزبست به نظر می‌رسند، ولی در واقع مواد معدنی یا مواد عایق با پایه فایبر گلاس هستند، که بعید است برای سلامتی خطری داشته باشند. تنها با مشاهده، نمی‌توانید تشخیص دهید که مواد حاوی آزبست هستند. بهتر است که همیشه احتیاط بورزید و از کارشناس بخواهید که یک نمونه از مواد را برای آزبست آزمایش کند.

اگر در حال بازسازی یک خانه قدیمی هستید، نسبت به منابع غیر منتظره آزبست هوشیار باشید. پیش از آغاز بازسازی نظر یک متخصص را جویا شوید و یک متخصص را جهت راهنمایی در دفع آزبست، تحت استخدام بگیرید. کاشی‌های کفپوش ماسه ای، دیوارهای گچی یا تیغه-هایی که در آنها آزبست به کار رفته است، می‌توانند مقادیر خطرناکی از ترکیبات قابل استنشاق را در هوا آزاد کنند.