



L'amiante : À quel moment faut-il s'en préoccuper?

Asbestos: When Should I Worry?

Qu'est-ce que l'amiante?

L'amiante désigne un groupe de minéraux fibreux naturellement présents dans les formations rocheuses. Pendant des décennies, on l'a utilisé comme matériau isolant et ignifuge dans les maisons et d'autres édifices. L'amiante est habituellement blanc, et ses fibres enchevêtrées peuvent être friables si elles ne sont pas consolidées ou si elles sont détériorées.

L'amiante n'est plus communément utilisé à des fins commerciales, mais on peut encore en trouver dans de nombreuses vieilles maisons et des édifices commerciaux. On peut en trouver enroulé autour de vieux tuyaux d'eau chaude et de chauffe-eau, ou sous forme de ruban adhésif raccordant des tronçons de conduits de chauffage. On peut aussi en trouver dans le ciment et les matériaux pour planchers et plafonds.

Quels problèmes de santé l'amiante cause-t-il?

Dans la plupart des cas, l'amiante pose très peu de risques pour la santé. Les fibres ne constituent un risque que si elles se retrouvent dans l'air et sont inhalées.

Lorsqu'on inhale de grandes quantités de fibres d'amiante, elles peuvent se loger dans les poumons et y demeurer. Cela peut provoquer des lésions et de l'inflammation. Des périodes régulières ou prolongées d'exposition à des concentrations élevées d'amiante dans l'air peuvent être néfastes pour la santé. Cela peut augmenter le risque de contracter de nombreuses maladies, dont :

- l'amiantose (lésions aux poumons);
- le cancer du poumon;
- le mésothéliome (une forme rare de cancer de la paroi thoracique ou de la cavité abdominale).

De nombreux facteurs influent sur les effets de l'exposition à l'amiante sur la santé. Ces facteurs de risque comprennent :

- les antécédents médicaux, par exemple une personne qui fume ou souffre de maladies pulmonaires préexistantes;
- la quantité d'amiante présente dans l'air;

- la durée de l'exposition;
- le nombre d'expositions;
- le type, la taille et la forme des fibres d'amiante.

Les personnes qui fument et celles qui souffrent de maladies pulmonaires préexistantes courent un risque plus élevé de contracter des maladies liées à l'amiante si elles y sont exposées.

Les maladies liées à l'amiante peuvent prendre de nombreuses années à se déclarer. En moyenne, il peut s'écouler entre 15 et 30 années après l'exposition.

Qui court le risque d'être exposé à l'amiante?

Vous courez le risque d'être exposé à l'amiante seulement lorsque les fibres sont présentes dans l'air et que vous les inhalez.

Si votre maison a été construite avant 1990, le risque que de l'amiante ait été utilisé pour sa construction est plus grand. L'amiante peut se trouver dans le matériau isolant enroulé autour des conduits ou des tuyaux de votre chaudière, de même que dans les dalles de vos sols ou d'autres endroits.

L'amiante ne pose de risque pour la santé que lorsqu'il est remué, qu'il s'effiloche ou s'effrite, et que les fibres se retrouvent alors dans l'air. Les fibres d'amiante se trouvant derrière les murs, isolées dans les greniers, maintenues dans des produits intacts ou gardées à l'écart de l'intérieur d'une maison ou d'un édifice posent peu de risques.

Les tests prouvent qu'enlever l'amiante présent dans les vieux édifices peut, en fait, augmenter le risque d'exposition et la quantité de fibres d'amiante dans l'air si on ne prend pas les précautions adéquates.

On a aussi signalé des cas d'exposition à l'amiante et de maladies associées à l'amiante parmi des travailleurs de l'amiante, leurs familles ou les personnes qui vivent près de mines ou d'usines de traitement de l'amiante. Les travailleurs de la construction et les gens de métier qui rénovent et réparent de vieux édifices courent un

risque plus élevé d'exposition à l'amiante s'ils n'adoptent pas de mesures de sécurité adéquates.

Comment puis-je rendre ma maison sécuritaire?

Si vous habitez une vieille maison, inspectez visuellement tous vos tuyaux d'eau chaude et conduits d'appareil de chauffage. Vérifiez si l'amiante ou le matériau isolant est en train de se détériorer ou de se fragmenter. Si c'est le cas, ne le remuez pas. Cela peut créer plus de poussière d'amiante et elle pourrait se répandre dans votre maison. Avant d'essayer d'enlever ou de sceller le matériau, éloignez les habitants et les animaux de compagnie, et appelez un spécialiste de l'enlèvement de l'amiante.

Certains matériaux isolants peuvent ressembler à de l'amiante, mais sont, en réalité, composés de minéraux ou de fibre de verre ne posant aucun risque pour la santé. Il n'est pas toujours possible de déterminer si les matériaux contiennent de l'amiante en vérifiant leur apparence. Il vaut toujours mieux faire preuve de prudence et faire analyser un échantillon du matériau par un professionnel pour vérifier la présence d'amiante.

Si vous rénovez une vieille maison, faites preuve de vigilance à l'égard des sources d'amiante inattendues. Avant d'entreprendre une rénovation, obtenez l'avis d'un professionnel et ayez recours aux services d'un professionnel pour procéder à l'assainissement. Le ponçage électrique des dalles de sol et des murs ou parois de séparation en plâtre dont la composition comprend de l'amiante peut libérer de dangereuses quantités de fibres respirables dans l'air.

Comment puis-je me protéger et protéger les autres?

Si vous êtes obligé de manipuler de petites quantités de matériaux endommagés qui contiennent de l'amiante à la maison, vous pouvez prendre des mesures pour vous protéger et protéger les autres.

1. Pour faire ce travail, portez toujours un masque approuvé avec un ajustement convenable, des gants et une salopette jetable dont les ourlets sont scellés avec du ruban adhésif.
2. Prenez bien soin de contenir la poussière en isolant le lieu de travail avec une toile de peintre et une couverture plastique scellée.
3. Pour réduire la production de poussière supplémentaire, humectez soigneusement les matériaux et évitez de les couper ou de les endommager plus qu'ils ne le sont déjà.

4. Nettoyez la poussière à l'aide d'un linge humide.
5. Ne passez pas l'aspirateur pour enlever la poussière d'amiante. La plupart des sacs d'aspirateurs laissent passer les petites fibres d'amiante, plus dangereuses, à travers la paroi du sac et les renvoient dans l'air.
6. Rangez les déchets d'amiante dans un sac de plastique étanche et appelez votre municipalité ou le ministère de l'Environnement de la C.-B., pour savoir comment les jeter en toute sécurité.
7. Après avoir terminé, jetez ou lavez les vêtements séparément (ne les secouez pas) et prenez une douche.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, visitez la page « gestion des déchets d'amiante » à l'adresse suivante : www2.gov.bc.ca/gov/topic.page?id=D213EA901FE14511AB130ABC0F29CA51.

Pour trouver un professionnel qui peut analyser un échantillon de votre matériau et vérifier la présence d'amiante, consultez les pages jaunes ou Internet, aux rubriques « Laboratories for Analytical Services » (laboratoires de services d'analyse) ou « Environmental Services » (services environnementaux).

Pour trouver un entrepreneur spécialisé dans l'enlèvement de l'amiante de votre maison, consultez les pages jaunes ou Internet, à la rubrique « Asbestos Abatement/Removal » (réduction/enlèvement de l'amiante). Ces entrepreneurs utilisent de l'équipement spécialisé et de l'équipement de protection personnel, ainsi que des méthodes professionnelles pour enlever la poussière d'amiante et se débarrasser des matériaux en toute sécurité.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.