



# L'amiante : À quel moment faut-il s'en préoccuper?

## Asbestos: When Should I Worry?

### Qu'est-ce que l'amiante?

L'amiante désigne un groupe de minéraux fibreux naturellement présents dans les formations rocheuses. Pendant des décennies, on l'a utilisé comme matériau de construction dans les maisons et d'autres édifices. L'amiante est habituellement blanc, et ses fibres enchevêtrées peuvent être friables si elles ne sont pas consolidées ou si elles sont détériorées.

L'amiante n'est plus communément utilisé à des fins commerciales, mais on peut encore en trouver dans de nombreux vieux édifices et vieilles maisons. On peut en trouver enroulé autour de vieux tuyaux d'eau chaude et de chauffe-eau ou sous forme de ruban adhésif raccordant des tronçons de conduits de chauffage. On peut aussi en trouver dans le ciment et les matériaux pour planchers et plafonds.

### Quels problèmes de santé l'amiante cause-t-il?

Dans la plupart des cas, l'amiante pose très peu de risques pour la santé. Les fibres ne constituent un risque que si elles se retrouvent dans l'air et sont inhalées.

Lorsqu'on inhale de grandes quantités de fibres d'amiante, elles peuvent se loger dans les poumons et y demeurer, ce qui peut provoquer des lésions et de l'inflammation. Des périodes régulières ou prolongées d'exposition à des concentrations élevées d'amiante dans l'air peuvent être néfastes pour la santé. Elles peuvent augmenter le risque de contracter de nombreuses maladies, dont :

- l'amiantose (lésions aux poumons);
- le cancer du poumon;
- le mésothéliome (une forme rare de cancer de la paroi thoracique ou de la cavité abdominale).

De nombreux facteurs influent sur les effets de l'exposition à l'amiante sur la santé :

- les antécédents médicaux, par exemple si l'on fume ou souffre de maladies pulmonaires préexistantes;
- la quantité d'amiante présente dans l'air;
- la durée de l'exposition;
- le nombre d'expositions;
- le type, la taille et la forme des fibres d'amiante.

Les fumeurs et les personnes souffrant de maladies pulmonaires préexistantes courent un risque plus élevé de contracter des maladies liées à l'amiante s'ils y sont exposés.

Les maladies liées à l'amiante peuvent prendre de nombreuses années à se déclarer. En moyenne, il peut s'écouler entre 15 et 30 années après l'exposition.

### Qui court le risque d'être exposé à l'amiante?

Vous courez le risque d'être exposé à l'amiante seulement lorsque les fibres sont présentes dans l'air et que vous les inhalez.

Si votre maison a été construite avant 1990, le risque que de l'amiante ait été utilisé pour sa construction est plus grand. Il peut se trouver dans le matériau isolant enroulé autour des conduits ou des tuyaux de votre chaudière, de même que dans les dalles de plancher ou d'autres endroits.

L'amiante ne pose de risque pour la santé que lorsqu'il est remué, qu'il s'effiloche ou qu'il s'effrite et que les fibres se retrouvent alors dans l'air. Les fibres se trouvant derrière les murs, isolées dans les greniers, maintenues dans des produits intacts ou gardées à l'écart de l'intérieur

d'une maison ou d'un édifice posent peu de risques.

Les tests prouvent qu'enlever l'amiante présent dans les vieux édifices peut, en fait, augmenter le risque d'exposition et la quantité de fibres d'amiante dans l'air si l'on ne prend pas les précautions adéquates.

On a aussi signalé des cas d'exposition à l'amiante et de maladies associées parmi des travailleurs de l'amiante, leur famille ou les personnes qui vivent près de mines ou d'usines de traitement de l'amiante. Les travailleurs de la construction et les gens de métier qui rénovent et réparent de vieux édifices courent un risque plus élevé d'exposition s'ils n'adoptent pas de mesures de sécurité adéquates.

### Comment rendre ma maison sécuritaire?

Si vous habitez une vieille maison, inspectez visuellement tous vos tuyaux d'eau chaude et conduits d'appareil de chauffage. Vérifiez si l'amiante ou le matériau isolant est en train de se détériorer ou de se fragmenter. Si c'est le cas, ne le remuez pas. Cela peut créer plus de poussière d'amiante et elle pourrait se répandre dans votre maison. Avant d'essayer d'enlever ou de colmater le matériau, éloignez les gens et les animaux de compagnie, et appelez un spécialiste de l'enlèvement de l'amiante.

Certains matériaux isolants peuvent ressembler à de l'amiante, mais sont, en réalité, composés de minéraux ou de fibre de verre ne posant aucun risque pour la santé. Il n'est pas toujours possible de déterminer si les matériaux contiennent de l'amiante en vérifiant leur apparence. Il vaut toujours mieux faire preuve de prudence et faire analyser un échantillon du matériau par un professionnel pour vérifier la présence d'amiante.

Si vous rénovez une vieille maison, faites preuve de vigilance à l'égard des sources d'amiante inattendues. Avant d'entreprendre une rénovation, obtenez l'avis d'un professionnel et ayez recours aux services d'un professionnel pour procéder à l'assainissement. Le ponçage électrique des dalles de sol et des murs ou parois de séparation en plâtre dont la composition comprend de l'amiante peut libérer dans l'air de dangereuses quantités de fibres respirables.

### Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements, consultez les sites Web suivants :

- Gestion des déchets d'amiante : [www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos?keyword=Management&keyword=of&keyword=waste&keyword=asbestos](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/environment/waste-management/hazardous-waste/registration-of-hazardous-waste-generators-and-facilities/managing-waste-asbestos?keyword=Management&keyword=of&keyword=waste&keyword=asbestos)
- WorkSafeBC – Sensibilisation des propriétaires à l'amiante : [www.worksafebc.com/fr](http://www.worksafebc.com/fr)

Pour trouver un professionnel qui peut analyser un échantillon de votre matériau et vérifier la présence d'amiante, consultez les pages jaunes ou Internet, aux rubriques « Laboratories for Analytical Services » (laboratoires de services d'analyse) ou « Environmental Services » (services environnementaux).

Pour trouver un entrepreneur spécialisé dans l'enlèvement de l'amiante de votre maison, consultez les pages jaunes ou Internet, à la rubrique « Asbestos Abatement/Removal » (réduction/enlèvement de l'amiante). Ces entrepreneurs utilisent de l'équipement spécialisé et de l'équipement de protection personnel, ainsi que des méthodes professionnelles, pour enlever la poussière d'amiante et se débarrasser des matériaux en toute sécurité.