



Faits sur la fluoration de l'eau Water Fluoridation Facts

Qu'est-ce que le fluorure?

Dans la nature, le fluorure se présente sous la forme de minéraux présents dans l'eau, l'air, les aliments et le sol. À de faibles concentrations, le fluorure ajouté à l'eau potable prévient la carie et améliore la santé buccodentaire.

Cet ajout s'appelle la fluoration. Il s'agit d'un processus qui consiste à augmenter la teneur naturelle de l'eau en fluorure pour qu'elle atteigne le niveau nécessaire à la protection contre la carie.

Au Canada, la teneur en fluorure recommandée est de 0,7 mg/L pour l'eau consommée par les localités qui souhaitent ajouter du fluorure. De l'équipement fiable et un suivi minutieux contribuent à maintenir ces niveaux de fluorure. La concentration maximale acceptable précisée par les Recommandations pour la qualité de l'eau potable au Canada est de 1,5 mg/L. Qu'ils soient naturels ou le résultat d'un processus de traitement de l'eau, les niveaux de fluorure ne doivent jamais dépasser ce niveau.

Comment le fluorure prévient-il la carie?

Le fluorure protège les dents dès leur apparition et pendant leur croissance. Il s'intègre à l'émail ou à la surface des dents, ce qui leur permet de mieux résister aux bactéries et à la carie. Il aide aussi à réparer les stades préliminaires de la carie.

Où procède-t-on à la fluoration de l'eau?

On peut procéder à la fluoration de l'eau publique, privée et communautaire, de même que des puits. Les fournisseurs d'eau doivent vérifier la teneur de l'eau en fluorure, et tenir les utilisateurs et le public au courant des résultats de leurs tests. Les personnes qui s'approvisionnent en eau depuis un puits privé devraient également faire effectuer une analyse complète des produits chimiques – y compris du fluorure – présents dans cette eau.

Quels sont les avantages de la fluoration de l'eau?

Le Canada a modifié la teneur en fluorure de son eau potable depuis 70 ans. Les recherches exhaustives réalisées au cours des dernières décennies montrent que la fluoration de l'eau est une méthode sécuritaire, efficace et peu coûteuse d'améliorer la santé dentaire des personnes de tout âge.

Les études montrent que les enfants qui boivent de l'eau fluorée peuvent s'attendre à avoir jusqu'à 35 % de moins de caries dentaires que les enfants qui boivent de l'eau non fluorée. La consommation d'eau fluorée leur donne des dents solides. À l'âge adulte, ils auront moins de caries et risqueront moins de perdre leurs dents. Les adultes qui consomment de l'eau fluorée peuvent également s'attendre à avoir moins de caries.

La fluoration est-elle sûre?

Oui. À titre de mesure de santé publique, le caractère sécuritaire du fluorure a fait l'objet d'études poussées. Il est considéré comme étant sans danger à de faibles concentrations.

Depuis les années 1940, des études scientifiques ont révélé que son utilisation pour favoriser la santé dentaire n'a aucun effet néfaste.

Des examens poussés de la fluoration effectués par d'éminents spécialistes n'ont déterminé aucun lien entre la fluoration et le cancer. Il n'y a aucun fait tangible indiquant que de faibles niveaux d'exposition peuvent entraîner des problèmes pour les autres parties du corps. Il n'a pas été associé à des déficiences ou à des syndromes congénitaux. Toutefois, comme pour tout élément naturellement présent, des concentrations élevées peuvent avoir des effets néfastes sur la santé.

Le fluorure est recommandé pour prévenir la carie et améliorer la santé dentaire. Mesure de santé publique utile et bénéfique, la fluoration de l'eau est appuyée par :

- Santé Canada
- L'Association dentaire canadienne

- L'Association médicale canadienne
- La Société canadienne de pédiatrie
- L'Association canadienne de santé publique
- L'Organisation mondiale de la Santé

L'eau devrait-elle être fluorée?

La fluoration de l'eau joue un rôle déterminant dans la santé dentaire. Pour être acceptée ou éliminée, la fluoration de l'eau exige un vote de plus de 50 % des citoyens de la localité.

En raison de craintes non fondées à l'égard d'effets néfastes, certaines localités ont arrêté de fluorer l'eau. On y a d'ailleurs constaté une hausse de caries dentaires.

Pour de plus amples renseignements

Pour de plus amples renseignements sur la fluoration de l'eau, veuillez vous adresser à votre dentiste ou hygiéniste dentaire, au personnel du programme de santé dentaire de votre bureau de santé publique local ou encore à la British Columbia Dental Association, à <https://bcdental.org>.