

Nhiễm Siêu Vi Gan B Hepatitis B Virus Infection

Nhiễm siêu vi gan B là gì?

Viêm gan B là bệnh của gan gây nên bởi siêu vi trùng viêm gan B (viết tắt HBV).

Các triệu chứng là gì?

Sau khi vi trùng xâm nhập cơ thể quý vị, có thể mất hàng tuần đến hàng tháng để có các triệu chứng hoặc dấu hiệu của bệnh. Các triệu chứng của việc bị nhiễm HBV có thể bao gồm mệt mỏi, sốt, buồn nôn và ói mửa, ăn kém ngon, đau bụng, nước tiểu sậm màu, phân nhợt nhạt, đau khớp xương và bị vàng da (da và mắt bị vàng).

Nhiều người bị bệnh viêm gan B nhưng không có các triệu chứng và có thể không biết họ bị bệnh.

Nhiễm siêu vi gan B phổ biến như thế nào?

Có rất ít trường hợp bị nhiễm HBV mới mỗi năm nhờ có các chương trình chủng ngừa theo định kỳ của B.C. cho trẻ thơ, học sinh và những người lớn có nhiều rủi ro bị bệnh.

Hầu hết các trường hợp nhiễm HBV (dài hạn) xảy ra ở những người sinh tại các quốc gia có các mức nhiễm HBV cao, chẳng hạn như một số khu vực của Châu Á, Châu Phi, Nam Mỹ và vùng Ca-ri-bê.

Siêu vi trùng viêm gan B lây như thế nào?

HBV lây lan qua sự tiếp xúc với máu và các chất dịch khác của cơ thể của một người bị nhiễm HBV. Máu, tinh dịch và dịch thủy âm đạo chứa các số lượng siêu vi trùng cao nhất. Việc truyền lây có thể xảy ra qua những cách sau đây:

- Sử dụng chung các đồ dùng có thể có dính máu trên đó chẳng hạn như bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa hoặc dao cạo
- Giao hợp hoặc làm tình qua hậu môn với một người có HBV mà không có biện pháp bảo vệ
- Dùng chung các dụng cụ dùng để hút, hút hoặc chích ma túy với một người có HBV, chẳng hạn như các ống hút, các dục tấu, muỗng, nồi nấu và kim chích
- Bị một người có HBV cắn chảy máu

- Từ một người mẹ có HBV truyền sang cho con trước hoặc trong lúc sanh
- Dùng các dụng cụ bị nhiễm siêu vi trùng để xâm chích thân thể như xăm mình, xỏ lỗ thân thể, châm cứu hoặc tẩy xóa lông
- Nhận sự chăm sóc y khoa ở những nơi mà các phương pháp kiểm soát lây nhiễm không được thực hiện đúng cách
- Được truyền máu hoặc làm các thủ thuật y khoa trước năm 1970 tại Canada

Siêu vi trùng viêm gan B không lây như thế nào?

HBV **không** lây bằng cách:

- Hôn, ôm vào lòng hoặc cầm, nắm tay
- Dùng chung chén, đĩa, muỗng, nĩa, dao, thìa hoặc ăn uống chung
- Ho hoặc nhảy mũi
- Thông qua nước hoặc thực phẩm
- Cho con bú sữa mẹ, trừ khi các núm vú bị nứt và chảy máu

Tôi phải làm gì nếu tôi bị tiếp xúc với siêu vi trùng viêm gan B?

Gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị càng sớm càng tốt. Nếu quý vị chưa chích đủ loạt thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan B hoặc trước đây chưa bị nhiễm HBV, quý vị có thể được đề nghị truyền globulin miễn dịch bệnh viêm gan B (HBIG) và/hoặc chích thuốc chủng ngừa viêm gan B.

Nếu HBIG được đề nghị, thuốc có tác dụng nhất nếu được truyền càng sớm càng tốt, lý tưởng là trong vòng 48 tiếng sau khi đã tiếp xúc với siêu vi trùng. Tùy theo hình thức tiếp xúc với bệnh, HBIG có thể được truyền cho tới 14 ngày sau khi tiếp xúc với siêu vi trùng.

Làm thế nào để tôi biết mình bị nhiễm HBV?

Chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể yêu cầu làm các xét nghiệm máu để xem quý vị có bị nhiễm HBV hay không hoặc nếu quý vị trước đây đã bị nhiễm HBV rồi.

Có thể mất từ 4 đến 12 tuần sau khi tiếp xúc với siêu vi trùng để các xét nghiệm máu cho thấy nếu quý vị đã bị nhiễm HBV. Trừ khi bác sĩ của quý vị cho biết quý vị đã hết bệnh, quý vị có thể lây nhiễm HBV cho người khác. Xem dưới đây để biết làm thế nào để ngăn chặn việc truyền lây HBV.

Nếu bị nhiễm bệnh, hầu hết người lớn sẽ tổng xuất hết siêu vi trùng ra khỏi cơ thể trong vòng 6 tháng và bình phục hoàn toàn. Điều này được gọi là nhiễm HBV cấp tính. Ít hơn 5 phần trăm những người lớn khỏe mạnh sẽ bị nhiễm HBV kinh niên. Hầu hết các em bé bị nhiễm bệnh khi sinh sẽ phát triển thành bệnh kinh niên. Những người bị bệnh HBV kinh niên có thể lây bệnh sang cho những người khác. Sự nhiễm trùng dài hạn này có thể dẫn đến việc gan bị sẹo, gọi là xơ gan, đưa đến việc bị hư gan và/hoặc ung thư gan ở một số ít người.

Tôi phải làm gì nếu tôi bị nhiễm HBV?

Nếu quý vị bị nhiễm HBV, điều quan trọng phải nói cho bất cứ người nào đã tiếp xúc với máu hoặc các chất dịch của cơ thể quý vị rằng quý vị bị nhiễm HBV, kể cả người thân trong gia đình, các mối quan hệ tình dục của quý vị hoặc bất cứ người nào quý vị có thể đã dùng chung đồ dùng chích ma túy với họ. Tùy theo hình thức tiếp xúc và quá trình chủng ngừa của họ, họ có thể cần phải thử máu và truyền HBIg và/hoặc chích ngừa bệnh viêm gan B.

Không có thuốc chữa lành việc bị nhiễm HBV, nhưng sự điều trị có thể làm chậm sự tổn thương cho gan của quý vị. Điều đặn đi gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị sẽ xác định gan của quý vị có đang hoạt động hay không và nếu quý vị cần phải được điều trị. Hãy yêu cầu làm xét nghiệm máu để tìm bệnh viêm gan C và HIV, cũng như yêu cầu xin được chủng ngừa chống bệnh viêm gan A, bệnh phế cầu và cúm.

Làm thế nào tôi có thể ngăn ngừa việc lây siêu vi trùng bệnh viêm gan B?

Có sẵn thuốc chủng ngừa để ngừa việc bị nhiễm HBV. Thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan B được chích miễn phí cho các em bé, những người sinh năm 1980 hoặc sau năm đó và những nhóm người có nhiều rủi ro cụ thể, chẳng hạn như những người thân trong gia đình hoặc có quan hệ tình dục với người nào có HBV.

Quý vị có thể giảm thiểu rủi ro truyền lây siêu vi trùng này cho những người khác bằng cách thực hiện những điều sau đây:

- Nói với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thai, vì có một rủi ro truyền siêu vi

trùng sang cho con của quý vị. Rủi ro này có thể giảm được rất nhiều bằng cách truyền HBIg cho con của quý vị và chích một loạt thuốc chủng ngừa bệnh viêm gan B khi mới sanh. Các thuốc chống siêu vi trùng có thể được đề nghị cho quý vị trước khi quý vị sanh con nhằm giảm thiểu thêm nữa rủi ro của việc truyền lây siêu vi trùng sang cho đứa con của quý vị

- Không dùng chung các đồ dùng để hít, hút hoặc chích ma túy, chẳng hạn như các ống hút, các dĩa tẩu, muông, nồi nấu và kim chích
- Dùng bao cao su mỗi lần quý vị làm tình qua âm đạo hoặc hậu môn
- Không hiến máu, tinh dịch, cơ quan nội tạng hoặc mô tế bào của quý vị
- Không dùng chung dao cạo, các bàn chải đánh răng, chỉ nha khoa, đồ giữa móng hoặc các đồ dùng cá nhân hoặc các dụng cụ y khoa nào khác mà có thể dính những số lượng máu rất nhỏ trên chúng
- Băng tất cả các vết thương hoặc vết cắt hở da cho đến khi đã lành hẳn
- Bảo đảm bất cứ dụng cụ nào tiếp xúc với các chất dịch của cơ thể quý vị, chẳng hạn như các đồ dùng để xăm mình hoặc xỏ lỗ thân thể, đều phải được tiệt trùng đúng mức
- Dùng một dung dịch tẩy để lau chùi sạch các khu vực trong nhà của quý vị hoặc các đồ dùng cá nhân mà có thể dính máu trên đó. Pha 9 phần nước với 1 phần thuốc tẩy

Để Biết Thêm Thông Tin

- [HealthLinkBC File #25a Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Gan B](#)
- [HealthLinkBC File #25b Globulin Miễn Dịch bệnh Viêm Gan B](#)
- [HealthLinkBC File #25c Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Gan B Cho Trẻ Sơ Sinh](#)
- [HealthLinkBC File #25d Bảo Vệ Con Quý Vị Chống Lại Bệnh Viêm Gan B Khi Mới Sinh](#)
- [HealthLinkBC File #40d Sống Tốt với Việc Bị Nhiễm Siêu Vi Trùng Bệnh Viêm Gan B](#)
- [HealthLinkBC File #97 Tiếp Xúc với Máu hoặc Các Chất Dịch của Cơ Thể: Bảo Vệ Chống Lại Sự Nhiễm Trùng](#)



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi 8-1-1 (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lãng tai, xin gọi 7-1-1. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.