

## B 형 간염 바이러스 감염 Hepatitis B Virus Infection

### B 형 간염 바이러스 감염이란?

B 형 간염은 B 형 간염 바이러스(HBV)가 일으키는 간 질환입니다.

### 어떤 증상이 나타나나?

이 바이러스가 우리 몸에 들어와 병의 증상 또는 징후가 생길 때까지는 짧게는 몇 주, 길게는 몇 달 걸릴 수 있습니다. HBV 감염의 증상은 피로, 발열, 구역 및 구토, 식욕부진, 복통, 어두운 색 소변, 탈색된 대변, 관절통, 황달 등입니다.

B 형 간염에 걸렸음에도 아무 증상도 나타나지 않아서 자신의 감염 사실을 모를 경우도 많습니다.

### B 형 간염 바이러스 감염은 얼마나 흔한 감염인가?

BC 주는 영유아, 학령 아동 및 고위험 성인에 대한 정기 예방접종 프로그램 덕분에 연간 HBV 감염 발생 건수가 매우 적습니다.

만성적인 HBV 감염은 대부분 아시아, 아프리카, 남미 및 카리브해의 일부 지역 등, HBV 감염 발생 건수가 많은 나라에서 출생한 사람들에게서 발생합니다.

### 어떻게 전염되나?

HBV 는 HBV 감염자의 혈액 또는 기타 체액과의 접촉을 통하여 전염됩니다. 혈액, 정액, 질 분비액 등에는 바이러스가 가장 많이 들어 있습니다. 다음과 같은 경로로 바이러스가 전염될 수 있습니다:

- 피가 묻어 있을 수 있는 물품(칫솔, 잇실, 면도기 등)의 공동 사용
- HBV 보균자와의 보호책 없는 질 성교 또는 항문 성교
- 약물 비강흡입, 흡연 또는 주사용 기구(빨대, 파이프, 손가락, 쿠키, 주사바늘 등)를 HBV 보균자와 공동 사용할 경우
- 피가 나고 있는 상태에서 HBV 보균자에게 물렸을 경우

- HBV 보균 임신부의 분만 전/중에 임신부로부터 태아에게 전염
- 문신, 보디 피어싱, 침술, 전기분해 제모 등, 피부를 뚫는 시술에서 바이러스에 오염된 기구가 사용될 경우
- 적절한 감염 통제 조치를 하지 않은 신체 부위에 의료 시술을 받을 경우
- 1970 년 이전에 캐나다에서 수혈 또는 의료 시술을 받았을 경우

### 어떤 경우에는 전염되지 않나?

HBV 는 다음 경로로는 전염되지 않습니다:

- 키스, 포옹 또는 손 잡기
- 접시 또는 날붙이류의 공동 사용, 또는 식사 나누어 먹기
- 기침 또는 재채기
- 물 또는 음식물
- 모유 수유(젖꼭지가 갈라졌거나 출혈이 있을 경우는 예외)

### B 형 간염 바이러스에 노출되었을 경우에는 어떻게 해야 하나?

되도록 빨리 보건 의료 서비스 제공자에게 진찰을 받으십시오. B 형 간염 예방접종 시리즈를 다 맞지 않았거나 전에 HBV 에 감염된 적이 없을 경우, B 형 간염 면역글로불린(HBIG) 및/또는 B 형 간염 예방접종을 맞아야 할 수 있습니다.

HBIG 가 권고될 경우에는 되도록 빨리 맞는 것이 가장 효과적입니다(이상적으로는 노출 시점에서 48 시간 이내). 노출 유형에 따라 늦게는 노출 시점에서 14 일 후에 맞을 수도 있습니다.

### HBV 감염 여부를 어떻게 알 수 있나?

보건 의료 서비스 제공자는 HBV 에 처음 감염되었는지, 또는 전에 감염된 적이 있는지 확인하기 위한 혈액 검사를 지시할 수 있습니다.

혈액 검사에서 HBV 감염 여부가 나타나려면 바이러스에 노출된 시점에서 4-12 주가 걸릴 수 있습니다. 의사가 감염을 완전히 치료하기 전에는 HBV 감염이 남에게 옮길 수 있습니다. HBV 전염을 예방하는 방법은 뒤에 기술되어 있습니다.

감염되었을 경우, 대부분의 성인은 6 개월 이내에 바이러스가 저절로 없어지고 완전히 치유됩니다. 이것을 '급성 HBV 감염'이라고 합니다. 건강한 성인의 5% 미만이 만성 HBV 감염이 생깁니다. 태어날 때 감염된 영유아는 대부분 만성 감염이 생깁니다. 만성 HBV 감염자는 남에게 감염을 옮길 수 있습니다. 장기간 지속되는 이 감염은 간이 손상되어 딱딱해지는 간경변증으로 발전할 수 있으며 소수의 경우, 간부전 및/또는 간암으로 발전할 수 있습니다.

## HBV 에 감염되었을 경우에는 어떻게 해야 하나?

HBV 에 감염되었을 경우, 여러분의 혈액 또는 체액에 노출된 적이 있는 사람에게 여러분이 HBV 감염자임을 알리는 것이 중요합니다. 여기에는 가족, 성접촉 상대, 약물 사용 기구를 공동 사용한 사람 등이 포함됩니다. 이들은 노출 유형과 예방접종 이력에 따라 혈액검사를 받은 다음 HBIg 및/또는 B 형 간염 예방접종을 맞아야 할 수 있습니다.

만성 HBV 감염은 치료법이 없지만, 간 손상 속도를 늦출 수 있는 치료법은 있습니다. 정기적으로 보건의료 서비스 제공자에게 검진을 받으면 간이 제 기능을 하고 있는지, 치료가 필요한지 알 수 있습니다. C 형 간염 및 HIV 감염 여부를 확인하는 혈액 검사를 받는 한편 A 형 간염, 폐구균 질환 및 인플루엔자 예방접종을 맞으십시오.

## B 형 간염 바이러스의 전염을 예방하려면 어떻게 해야 하나?

HBV 감염을 예방해주는 백신이 있습니다. B 형 간염 예방접종은 영아, 1980 년 이후 출생자, 특정 위험군(HBV 감염자의 성접촉 상대, 가족 등) 등에게는 무상으로 제공됩니다.

이 바이러스를 남에게 옮길 가능성을 다음과 같은 방법으로 줄일 수 있습니다:

- 임신했을 경우에는 아기에게 바이러스가 전염될 위험이 있으므로 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 아기가 태어날 때 HBIg 및 간염 예방접종 1 차 접종을 투여하면 이 위험이 크게 줄어들 수 있습니다. 출산 전에 항바이러스제를 복용하면 아기에게 바이러스가 전염될 위험이 더 감소될 수도 있습니다
- 약물 비강흡입, 흡연 또는 주사용 기구(빨대, 파이프, 손가락, 쿠커, 주사바늘 등)를 남과 공동 사용하지 마십시오
- 질 성교 또는 항문 성교 시 콘돔을 사용하십시오.
- 혈액, 정액, 장기 또는 조직을 기증하지 마십시오
- 면도기, 칫솔, 잇실, 손톱질, 또는 미량의 피가 묻어 있을 수 있는 기타 미용용품 또는 의료기를 남과 공동 사용하지 마십시오
- 열린상처는 아물 때까지 붕대로 싸매 놓으십시오
- 여러분의 체액과 접촉하는 기구(문신 또는 피어싱 기구 등)는 적절하게 소독되도록 하십시오
- 피가 묻어 있을 수 있는 가정용품 또는 미용용품은 표백액으로 닦으십시오. 표백액은 물 9, 표백액 1 의 비율로 만드십시오

## 자세히 알아보기

- [HealthLinkBC File #25a B 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #25b B 형 간염 면역글로블린](#)
- [HealthLinkBC File #25c 영유아 B 형 간염 예방접종](#)
- [HealthLinkBC File #25d 여러분의 아기가 태어날 때 B 형 간염으로부터 보호하기](#)
- [HealthLinkBC File #40d B 형 간염 바이러스에 감염된 상태에서도 잘 살기](#)
- [HealthLinkBC File #97 혈액 또는 체액 접촉: 감염 예방](#)



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)를 방문하거나 8-1-1 (무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로 번역 서비스가 제공됩니다.