



Thuốc Chủng ngừa Bệnh Viêm Não Loại B (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa Men-B là gì?

Thuốc chủng ngừa Men-B bảo vệ chống lại việc bị nhiễm một trong những loại vi khuẩn gây viêm não phổ biến nhất, loại B. Thuốc chủng ngừa được chấp thuận bởi Bộ Y Tế Canada.

Thuốc chủng ngừa Men-B không phải thuộc một phần của lịch trình chủng ngừa theo thông lệ tại B.C. Tuy nhiên, thuốc chủng ngừa bệnh viêm não loại C được cung cấp theo thông lệ cho các trẻ sơ sinh và một thuốc chủng ngừa bảo vệ chống lại các bệnh viêm não loại A, C, Y và W-135 được chích cho các học sinh ở lớp 9. Cả hai loại thuốc chủng ngừa này đều được cung cấp miễn phí. Để biết thêm thông tin, xin xem [HealthLinkBC File #23a Thuốc Chủng Ngừa Liên Hợp Chống Bệnh Viêm Não Loại C \(Men-C\)](#) và [HealthLinkBC File #23b Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Viêm Não Hóa Tri Bốn](#).

Ai nên chích thuốc chủng ngừa?

Tại B.C., thuốc chủng ngừa Men-B được chích miễn phí cho những ai từ 2 tháng tuổi trở lên đã có tiếp xúc gần gũi với một trường hợp của bệnh viêm não loại B.

Thuốc chủng ngừa được đề nghị chích, nhưng không chích miễn phí, cho những người có rủi ro bị nhiễm bệnh viêm não loại B do một số các tình trạng y khoa bao gồm:

- Không có lá lách hoặc lá lách không hoạt động đúng mức
- Các rối loạn hệ miễn nhiễm bao gồm bỏ thể, chất properdin, thiếu yếu tố D, hoặc thiếu kháng thể chủ yếu

Thuốc chủng cũng được đề nghị chích, nhưng không được cung cấp miễn phí cho:

- Các nhân viên phòng xét nghiệm thường xuyên tiếp xúc với vi khuẩn bệnh viêm não

- Nhân viên quân sự
- Những người du lịch đến một khu vực nơi có nhiều rủi ro của bệnh viêm não loại B

Để biết thông tin về các nơi du lịch có nhiều rủi ro, xin liên lạc với một cơ sở chích ngừa du lịch.

Nếu quý vị muốn được chủng ngừa chống bệnh viêm não loại B, quý vị có thể mua thuốc tại một số cơ sở chích ngừa du lịch và tại các tiệm thuốc tây.

Thuốc chủng ngừa được chích một loạt 2, 3 hoặc 4 liều. Con số các liều tùy thuộc quý vị được bao nhiêu tuổi khi bắt đầu chích loạt thuốc chủng ngừa. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết thêm thông tin.

Điều quan trọng phải giữ hồ sơ của tất cả những lần chủng ngừa trước đây.

Các lợi ích của việc chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa cung cấp sự bảo vệ dài hạn chống lại việc bị nhiễm bệnh viêm não loại B, một bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong.

Các phản ứng có thể có sau khi chích ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chích ngừa thì an toàn hơn để bị bệnh viêm não. Các phản ứng thông thường đối với thuốc chủng có thể bao gồm đau nhức, bị đỏ và sưng ở nơi được chích thuốc. Sốt, cáu kỉnh, buồn ngủ, đau nhức bắp thịt và nhức đầu cũng có thể xảy ra. Các phản ứng này thường nhẹ và nói chung chỉ kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Các phản ứng, kể cả sốt, thì phổ biến hơn ở trẻ em dưới 2 tuổi nếu thuốc chủng ngừa Men-B được chích cùng với các thuốc chủng ngừa theo thông lệ khác ở tuổi thơ.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ (anaphylaxis). Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cuống họng, lưỡi hoặc môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích thuốc chủng ngừa Men-B?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị hoặc con quý vị:

- Đã bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng bệnh viêm não trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng kê cả kanamycin
- Đang dùng thuốc Soliris®

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Viêm não loại B là gì?

Bệnh viêm não loại B gây nên bởi một vi khuẩn gây viêm màng não loại B. Bệnh có thể gây các sự nhiễm

trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não, một sự nhiễm trùng màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm trùng máu. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm bị hư não và điếc. Có khoảng 1 người trong số 20 người bị bệnh có thể tử vong.

Bệnh viêm não lây từ người này sang người khác qua việc ho, nhảy mũi, hoặc tiếp xúc mặt sát với mặt. Bệnh cũng có thể lây qua nước miếng. Các em bé và trẻ em nhỏ có thể bị bệnh qua việc dùng chung các núm vú, các chai sữa hoặc đồ chơi được dùng bởi những trẻ em khác. Những trẻ lớn hơn và người trưởng thành có thể trở nên bị bệnh qua các hoạt động chẳng hạn như hôn hít, hoặc ăn chung, uống chung, hút thuốc lá chung, xài chung son môi, uống chung các chai nước, và xài chung đồ ngậm bảo vệ răng miệng khi chơi thể thao hoặc ngậm miệng vào các loại nhạc cụ.

Ưng thuận của vị thành niên chín chắn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chín chắn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ưng Thuận của Vị Thành Niên Chín Chắn và Việc Chủng Ngừa](#).

Để biết thêm thông tin về các sự chủng ngừa, truy cập ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.