



## Vacuna meningocócica B (Men-B) Meningococcal B (Men-B) Vaccine

Las inmunizaciones han salvado más vidas en Canadá en los últimos 50 años que cualquier otra medida sanitaria.

### ¿Qué es la vacuna Men-B?

La vacuna contra el meningococo B o vacuna Men-B protege contra las infecciones causadas por uno de los tipos más comunes de bacterias meningocócicas, el tipo B. La vacuna ha sido aprobada por Health Canada (Departamento de Salud de Canadá).

La vacuna Men-B no forma parte del calendario de vacunaciones rutinarias de B.C. Sin embargo, a los niños se les administra rutinariamente una vacuna contra la enfermedad meningocócica C, y a los estudiantes en grado 9 se les administra una vacuna que protege contra los meningococos de los grupos A, C, Y y W-135. Ambas vacunas se administran de manera gratuita. Para obtener más información, consulte [HealthLinkBC File #23a Vacuna meningocócica C conjugada \(Men-C\)](#) y [HealthLinkBC File #23b Vacunas meningocócicas cuadrivalentes](#).

### ¿Quién debe recibir la vacuna?

En B.C., la vacuna Men-B se administra gratuitamente a aquellos que tengan 2 meses de edad o más que hayan estado en contacto cercano con un caso de enfermedad meningocócica B.

La vacuna está recomendada, pero no se administra gratuitamente a aquellos que corran el riesgo de infección por el meningococo B debido a ciertos problemas médicos entre los que se incluyen:

- Ausencia de bazo o un bazo que no funciona adecuadamente
- Trastornos del sistema inmunitario, incluyendo deficiencias del complemento, properdina y factor D, o deficiencia primaria de anticuerpos

La vacuna también está recomendada, pero no se administra gratuitamente para:

- Trabajadores de laboratorio expuestos regularmente a bacterias meningocócicas
- Personal militar
- Aquellos que viajen a una zona de alto riesgo de enfermedad meningocócica B

Para obtener información sobre zonas de viaje de alto riesgo contacte con una clínica de atención al viajero.

Si quiere estar protegido contra la enfermedad meningocócica B, puede adquirir la vacuna en algunas clínicas de atención al viajero y en farmacias.

La vacuna se administra por medio de inyección en una serie de 2, 3 o 4 dosis. El número de dosis depende de la edad que tenga cuando comience la serie de vacunas. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria para obtener más información.

Es importante guardar un registro de todas las vacunas recibidas.

### ¿Cuáles son los beneficios de recibir la vacuna?

La vacuna proporciona protección a largo plazo contra la infección meningocócica B, una enfermedad grave y en ocasiones mortal.

### ¿Cuáles son las posibles reacciones después de recibir la vacuna?

Las vacunas son muy seguras. Es mucho más seguro vacunarse que contraer la enfermedad meningocócica. Entre las reacciones comunes a la vacuna se incluyen dolor, enrojecimiento e hinchazón donde se recibió la vacuna. También pueden ocurrir fiebre, malhumor, somnolencia, dolores musculares y dolores de cabeza. Estas reacciones suelen ser leves y generalmente duran de 1 a 2 días.

Las reacciones, incluyendo fiebre, son más comunes en los niños menores de 2 años de edad si la vacuna Men-B se administra junto con otras vacunas regulares infantiles.

Se puede dar acetaminofén (p. ej. Tylenol®) o ibuprofeno\* (p. ej. Advil®) para la fiebre o el dolor. No se debe dar AAS (p. ej. Aspirina®) a ninguna persona menor de 18 años de edad debido al riesgo del síndrome de Reye.

\*No se debe dar ibuprofeno a niños menores de 6 meses de edad sin consultar antes a su proveedor de asistencia sanitaria.

Para obtener más información sobre el Síndrome de Reye, consulte [HealthLinkBC File #84 Síndrome de Reye](#).

Es importante permanecer en la clínica durante 15 minutos después de recibir cualquier vacuna porque existe la posibilidad, extremadamente inusual, menos de 1 en un millón, de tener una reacción alérgica, llamada anafilaxia, que puede poner en peligro la vida. Ésta puede incluir urticaria, dificultad para respirar, o inflamación de la garganta, lengua o labios. Si esta reacción ocurriera, su proveedor de asistencia sanitaria está preparado para tratarla. El tratamiento de emergencia consiste en la administración de epinefrina (adrenalina) y el traslado en ambulancia al servicio de urgencias más cercano. Si desarrolla síntomas después de haber dejado la clínica, llame al **9-1-1** o al número de emergencia local.

Es importante siempre informar acerca de todas las reacciones graves o inesperadas a su proveedor de asistencia sanitaria.

## ¿Quién no debe recibir la vacuna Men-B?

Hable con su proveedor de asistencia sanitaria si usted o su hijo/a:

- Ha sufrido una reacción alérgica potencialmente mortal a una dosis anterior de la vacuna meningocócica, o a cualquier componente de la vacuna incluyendo a la kanamicina
- Está tomando el medicamento Soliris®

No es necesario retrasar la inmunización debido a un resfriado u otra enfermedad leve. Sin embargo, si algo le preocupa, hable con su proveedor de asistencia sanitaria.

## ¿Qué es la infección meningocócica B?

La infección meningocócica B está causada por la bacteria llamada meningococo tipo B. Puede provocar infecciones graves y potencialmente mortales incluyendo meningitis, una infección de la membrana que recubre el cerebro, y septicemia, una infección de la sangre. Entre las complicaciones permanentes de la infección se incluyen daños cerebrales y sordera. Alrededor de 1 persona de cada 20 que contraen la enfermedad puede morir.

La infección meningocócica se transmite de persona a persona al toser, estornudar, o por un contacto cercano cara a cara. También se puede transmitir por medio de la saliva. Los bebés y los niños pequeños pueden contraer la enfermedad al compartir chupones, biberones o juguetes usados por otros niños. Los niños mayores y los adultos pueden contraer la enfermedad a través de actividades como besarse, compartir comida, bebida, cigarrillos, lápices de labios, botellas de agua y protectores bucales para el deporte o boquillas de instrumentos musicales.

## Consentimiento del menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores hablen con sus hijos sobre el consentimiento para la inmunización (vacunación). Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y las posibles reacciones de cada vacuna, así como el riesgo de no inmunizarse, legalmente pueden consentir o rechazar las inmunizaciones. Para obtener más información sobre el consentimiento del menor maduro, visite [HealthLinkBC File #119 La Ley de Infantes, el consentimiento del menor maduro y la inmunización](#).

Para obtener más información sobre las inmunizaciones, visite ImmunizeBC en <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.