



واکسن مننگوکوک ب Meningococcal B (Men-B)

- کارکنان آزمایشگاه که مرتب در معرض باکتری مننگوکوک قرار دارند
- افراد نظامی
- کسانی که به ناحیه ای با خطر بالای بیماری مننگوکوک ب سفر می‌کنند

برای کسب اطلاعات در مورد نواحی با خطر بالای این بیماری با یک درمانگاه مسافرتی تماس بگیرید.

اگر می‌خواهید در مقابل این بیماری محافظت شوید، می‌توانید این واکسن را از برخی درمانگاههای تلقیح واکسن‌های مسافرتی و داروخانه‌ها خریداری کنید.

این واکسن در ۲، ۳ یا ۴ دوز به افراد تزریق می‌شود. تعداد این دوزها به سن شما در زمان شروع دوره ایمن‌سازی بستگی دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

مهم است که سوابق واکسیناسیون خود را نگاه دارید.

دریافت این واکسن چه فوایدی دارد؟

این واکسن در مقابل بیماری مننگوکوک ب که یک بیماری جدی و گاهی اوقات کشنده است، مصونیت بلند مدت ایجاد می‌کند.

واکنش‌های احتمالی بعد از دریافت این واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. دریافت واکسن به مراتب امن‌تر از ابتلاء به بیماری مننگوکوک است. واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن شامل احساس درد، سرخی یا تورم در محل تزریق واکسن است. ممکن است تب، خواب‌آلودگی، بد خلقی، کم اشتها، سردرد یا درد ماهیچه‌ها نیز ایجاد شود. این واکنشها معمولاً در حد ملایم خواهند بود و به طور معمول ۱ تا ۲ روز دوام دارند.

اگر واکسن مننگوکوک ب همراه با سایر واکسنهای رایج دوران کودکی به کودکان کمتر از ۲ سال تزریق شود، واکنش‌هایی مانند تب در آنها بیشتر دیده می‌شود.

در ۵۰ سال اخیر ایمن سازی (واکسیناسیون) بیشتر از هر اقدام بهداشتی دیگری در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن مننگوکوک ب چیست؟

واکسن مننگوکوک ب از فرد در برابر عفونت ناشی از یکی از رایج‌ترین انواع باکتری مننگوکوک یعنی نوع ب مقاومت می‌کند. این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است.

واکسن مننگوکوک ب بخشی از برنامه معمول ایمن‌سازی در بریتیش کلمبیا که سرمایه آن از بودجه عمومی تامین می‌شود، محسوب نمی‌شود. اما واکسن بیماری مننگوکوک سی به طور معمول به نوزادان داده می‌شود و واکسنی که از فرد در برابر مننگوکوک آ، سی، وی و او-۱۳۵ محافظت می‌کند به دانش آموزان کلاس نهم داده می‌شود. هر دوی این واکسن‌ها رایگان هستند. برای اطلاعات بیشتر این پرونده اطلاع رسانی را

ببینید: [HealthLinkBC File #23a](#) واکسن توأم مننگوکوک-سی. و [HealthLinkBC File #23b](#) واکسن‌های چهار ظرفیتی مننگوکوک. و

چه کسانی باید این واکسن را دریافت کنند؟

در بریتیش کلمبیا واکسن مننگوکوک ب به طور رایگان برای افراد دو ماهه و بالاتر که در تماس نزدیک با بیماری مننگوکوک ب بوده‌اند، فراهم است.

برای افرادی که به علت شرایط خاص پزشکی در معرض خطر ابتلا به عفونت مننگوکوک ب قرار دارند، این واکسن توصیه می‌شود، اما به طور رایگان ارائه نمی‌شود، این افراد کسانی هستند که:

- فاقد طحال هستند یا طحال آنها به درستی کار نمی‌کند
- دچار اختلالات سیستم ایمنی بدن هستند، مانند اختلالات مکمل، پروپریدین (سرمدی که عمل باکتریها و ویروسها را خنثی می‌کند) کمبود فاکتور د یا کمبود آنتی بادی اولیه

این واکسن همچنین برای افراد زیر توصیه می‌شود، اما نه به طور رایگان:

در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

بیماری منگوکوک ب چیست؟

بیماری منگوکوک-ب ناشی از نوعی باکتری به نام منگوکوک نوع ب است. این باکتری می‌تواند باعث عفونت‌های جدی و مرگباری مانند مننژیت (عفونت غشاهای جداره مغز) و گندخونی (عفونت خون) شود. عوارض دائمی این عفونت شامل آسیب مغزی و از دست دادن شنوایی است. از هر ۲۰ نفر مبتلا ممکن است ۱ نفر جان خود را از دست بدهد.

بیماری منگوکوک از طریق سرفه، عطسه، یا تماس نزدیک رودررو از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. این بیماری ممکن است از طریق بزاق دهان نیز سرایت کند. نوزادان و کودکان خردسال ممکن است از طریق استفاده مشترک از پستانک، شیشه شیر یا اسباب بازی‌هایی که توسط دیگر کودکان استفاده شده است به این بیماری مبتلا شوند. کودکان بزرگتر و بزرگسالان ممکن است در اثر فعالیت‌هایی مانند بوسیدن یا استفاده مشترک از غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، بطری آب، حفاظ دهان مورد استفاده در ورزش یا میکروفون مورد استفاده در سازهای موسیقی بیمار شوند.

رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر ۱۹ سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر درباره رضایت فرد خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#).

برای آگاهی بیشتر درباره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر ۱۸ سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر ۶ ماه ایبوپروفن بدهید.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، این پرونده اطلاع‌رسانی را ببینید: [HealthLinkBC File #84 سندروم رای](#).

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت ۱۵ دقیقه در درمانگاه بمانید، زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده است که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس است. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به ۹-۱-۱ یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که همواره هرگونه واکنش جدی یا غیرمنتظره به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسانی نباید واکسن منگوکوک ب را دریافت کنند؟

- در موارد زیر با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید:
- اگر شما یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسن منگوکوک، هر یک از اجزای آن از جمله کانامیسین (kanamycin) حساسیت شدیدی نشان داده‌اید
 - اگر شما یا فرزندتان داروی سولیریس (Soliris®) مصرف می‌کنید

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر