

Thuốc Chủng ngừa Bệnh Viêm Não Hóa Trị Bốn Meningococcal Quadrivalent Vaccines

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa bệnh viêm não hóa trị bốn là gì?

Thuốc chủng ngừa bệnh viêm não hóa trị bốn bảo vệ chống 4 loại vi khuẩn: loại A, C, Y và W-135. Thuốc chủng ngừa có thể hoặc polysaccharide hoặc liên hợp. Tuy cả hai loại thuốc chủng ngừa đều được Bộ Y Tế Canada chấp thuận, các thuốc chủng ngừa liên hợp được dùng tại B.C. vì chúng cung cấp sự bảo vệ chống lại bệnh lâu dài hơn.

Ai nên chích thuốc chủng ngừa liên hợp chống bệnh viêm não hóa trị bốn?

Thuốc chủng ngừa được chích miễn phí cho trẻ em ở lớp 9.

Thuốc chủng ngừa cũng được chích miễn phí cho trẻ em và người lớn có nhiều rủi ro bị bệnh viêm não, bao gồm những người:

- không có lá lách, hoặc lá lách không hoạt động đúng mức;
- bị các rối loạn hệ miễn dịch bao gồm bổ thể (complement), thiếu chất properdin trong huyết tương hoặc or thiếu yếu tố D, hoặc thiếu kháng thể chủ yếu;
- đã có cấy ghép tế bào tiểu đảo hoặc cơ quan nội tạng, hoặc những người đang chờ để được cấy ghép;
- đã cấy ghép tế bào mầm;
- đã có sự tiếp xúc gần gũi với một người mắc bệnh viêm não loại A, Y hoặc W-135, hoặc những người được sở y tế công cộng xác định có rủi ro bị lây nhiễm với các bệnh này trong lúc có sk of infection with these during an outbreak in ự bộc phát dịch bệnh tại B.C.

Thuốc chủng ngừa cũng được đề nghị, nhưng không được chích miễn phí, cho những người sau đây:

- các nhân viên phòng xét nghiệm thường xuyên tiếp xúc với vi khuẩn bệnh viêm não;
- những người trong quân đội; và
- những người đang sống hoặc du lịch đến một khu vực có nhiều rủi ro mắc bệnh viêm não.

Để biết thêm thông tin về các nơi du lịch có nhiều rủi ro, xin liên lạc với một y viện chủng ngừa du lịch.

Thuốc chủng ngừa thường được chích 1 liều. Một số người có thể cần phải chích thêm những liều khác. Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết xem quý vị có cần phải chích thêm những liều khác hay không và khi nào thì chích.

Những người không hội đủ điều kiện để được chích ngừa miễn phí nhưng muốn được bảo vệ chống lại các dạng A, C, Y và W-135 của bệnh viêm não có thể mua thuốc chủng ngừa hóa trị bốn tại hầu hết các y viện chích ngừa du lịch và các tiệm thuốc tây.

Điều quan trọng phải giữ tất cả hồ sơ của những lần chủng ngừa trước đây.

Các lợi ích của thuốc chủng ngừa là gì?

Chủng ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ chống việc bị bệnh viêm não, một bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong.

Khi quý vị chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ cho những người khác nữa.

Các phản ứng có thể có của thuốc chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chích ngừa an toàn hơn để mắc bệnh viêm não.

Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm bị đau, bị đỏ và bị sưng nơi chích thuốc. Nhức đầu, đau nhức bắp thịt, ón lạnh, sốt

và buồn nôn cũng có thể xảy ra sau khi chích ngừa.

Các phản ứng này nhẹ và thường chỉ kéo dài từ 1 đến 2 ngày.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol[®]) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil[®]) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin[®]) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

*Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng. Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích thuốc chủng ngừa?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị hoặc con quý vị đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa bệnh viêm não trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu

quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Bị bệnh viêm não là gì?

Bệnh viêm não do vi khuẩn gây nên. Nhiễm trùng não do các loại vi khuẩn A, C, Y và W-135 thì rất hiếm tại B.C. Kể từ năm 2009 đã có ít hơn 10 ca bệnh mỗi năm. Tuy hiếm, bệnh có thể gây các sự nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng kể cả viêm màng não, một sự nhiễm trùng màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm trùng máu. Cứ mỗi 100 người bị bệnh, có đến 15 người sẽ chết, ngay cả nếu họ được điều trị. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm tổn thương não, bị điếc, và bị mất tay chân.

Bệnh viêm não lây từ người này sang người khác qua việc ho, nhảy mũi, hoặc tiếp xúc mặt sát với mặt. Bệnh cũng có thể lây lan qua nước miếng. Điều này có thể xảy ra qua các việc làm như hôn hoặc ăn chung, uống chung, hút thuốc lá chung, dùng chung son môi, uống chung các chai nước, dùng chung các vật bảo vệ răng miệng khi chơi thể thao, hoặc ngậm miệng các nhạc cụ.

Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chín Chắn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chín chắn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chín Chắn và Sự Chủng Ngừa](#).

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy truy cập mạng ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.