



## واکسن‌های چهار ظرفیتی منگوکوک Meningococcal Quadrivalent Vaccines

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی مناطق مسافرتی با خطر بالای منگوکوک با یک کلینیک مسافرت تماس بگیرید.

ایمن سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری در 50 سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را نجات داده است.

### واکسن‌های چهار ظرفیتی منگوکوک چه نوع واکسنهایی هستند؟

این واکسن به طور معمول در یک نوبت تزریق می‌شود. برخی افراد ممکن است به نوبت‌های بیشتری از این واکسن نیاز داشته باشند. با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید تا دریابید که آیا به نوبت‌های بیشتری از این واکسن نیاز دارید و چه زمانی باید آن را دریافت کنید.

واکسن چهار ظرفیتی منگوکوک فرد را در برابر آلودگی به 4 نوع باکتری منگوکوکی محافظت می‌کند: نوع A، C، Y و W-135. این واکسن‌ها یا پلی ساکارید هستند یا ترکیبی (توأم). اگرچه هر دو نوع این واکسن‌ها به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده‌اند، اما در بی‌سی از واکسن‌های ترکیبی استفاده می‌شود زیرا این واکسن‌ها محافظت طولانی‌تری در برابر بیماری به عمل می‌آورند.

کسانی که واجد شرایط دریافت واکسن رایگان نیستند، اما مایلند که در برابر گونه‌های A، C، Y و W-135 این بیماری محافظت شوند، می‌توانند این واکسن چهار ظرفیتی را از بیشتر کلینیک‌های مسافرتی و داروخانه‌ها خریداری کنند.

### چه کسی باید واکسن چهار ظرفیتی ترکیبی منگوکوک را دریافت کند؟

مهم است که سابقه‌ی همی واکسن‌های دریافتی را نگاه دارید.

واکسن چهار ظرفیتی منگوکوک به طور رایگان به کودکان کلاس 9 ارائه می‌شود.

### مزایای واکسن چهار ظرفیتی منگوکوک چیست؟

این واکسن بهترین شیوه‌ی محافظت در برابر این بیماری جدی و گاهی مرگبار است.

این واکسن همچنین به کودکان و بزرگسالانی که در معرض خطر بالای ابتلا به بیماری منگوکوک هستند، از جمله کسانی که دارای عوارض زیر هستند داده می‌شود:

هنگامی که خود را ایمن می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک می‌رسانید.

- کسانی که طحال ندارند، یا طحالشان به درستی کار نمی‌کند؛
- کسانی که اختلال سیستم ایمنی دارند، از جمله نارسایی‌هایی مکمل، پروپریدین، یا فاکتور D، یا نارسایی پادتن اولیه؛
- پیوند سلول‌های جزایر لوزالمعده یا اندام کامل، یا کسانی که منتظر چنین پیوندی هستند؛

### واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن چیست؟

واکسن‌ها بسیار ایمن هستند. واکسن زدن بسیار کم خطرتر از این است که به بیماری منگوکوک مبتلا شوید.

- کسانی که پیوند سلول پایه داشته‌اند؛
- کسانی که در معرض تماس نزدیک با یک فرد مبتلا به بیماری منگوکوک نوع A، Y یا W-135 بوده‌اند، یا کسانی که به تشخیص سازمان بهداشت همگانی در زمان شیوع این بیماریها در بی‌سی در معرض خطر ابتلا به آنها هستند.

واکنش‌های معمول بدن به این واکسن شامل احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن است. سردرد، درد مفاصل، تب و لرز، تب و احساس تهوع نیز ممکن است پس از دریافت واکسن بروز نمایند. این واکنش‌ها در حد ملایم خواهند بود و به طور معمول 1 تا 2 روز دوام دارند.

این واکسن برای افراد زیر نیز توصیه می‌شود، اما به رایگان در اختیار آن‌ها گذاشته نمی‌شود:

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن\* (مانند آویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

- کارکنان آزمایشگاه‌ها که مرتب در معرض باکتری منگوکوک هستند؛

\* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن بدهید.

- پرسنل نظامی؛ و
- کسانی که در مناطق پرخطر برای بیماری منگوکوک زندگی یا به آن مناطق سفر می‌کنند.

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلتلینک بی-سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84](#)  
**سندروم رای.**

سال 2009، کمتر از 10 مورد از این بیماری وجود داشته است. هرچند این بیماری نادر است، اما می‌تواند عفونت‌های جدی و مرگباری را باعث شود، از قبیل مننژیت (آلودگی غشاهایی که مغز را پوشش می‌دهند)، و گندخونی (عفونت خون). از هر 100 نفری که به این بیماری مبتلا می‌شوند، حتی اگر تحت درمان قرار گیرند، تا 15 نفر می‌میرند. عوارض دائم این بیماری عبارتند از آسیب مغزی، ناشنوایی و از دست دادن اعضای بدن.

بیماری مننگوکوک از طریق سرفه، عطسه، یا تماس نزدیک رودررو از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. این بیماری همچنین می‌تواند از طریق بزاق دهان منتقل شود. انتقال این بیماری می‌تواند از طریق فعالیت‌هایی مانند بوسیدن یا اشتراک غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، بطری آب، حفاظ دهان مورد استفاده در ورزش یا قسمت‌های دهانی سازهای موسیقی صورت گیرد.

### رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیرسن قانونی

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر درباره رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیرسن قانونی، این پرونده ایمن‌سازی را ببینید: [HealthLinkBC File #119](#) **قانون کودکان، رضایت فرد بزرگسال برای فرد زیر سن قانونی و ایمن‌سازی.**

برای آگاهی بیشتر در باره ایمن‌سازی، از وبسایت [ImmunizeBC](https://immunizebc.ca/) دیدن کنید: <https://immunizebc.ca/>

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در مانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که همواره هرگونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

### چه کسی نباید واکسن چهار ظرفیتی مننگوکوک را دریافت کند؟

اگر شما یا فرزندتان به نوبت قبلی واکسن مننگوکوک یا هر یک از اجزای آن حساسیت شدیدی داشته‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بیندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر پزشکی خود صحبت کنید.

### بیماری مننگوکوک چیست؟

بیماری مننگوکوک از باکتری ناشی می‌شود. بیماری‌های مننگوکوک نوع A، C، Y و W-135 در بی‌سی بسیار نادرند. از



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority