

# Les vaccins antiméningococciques quadrivalents

## Meningococcal Quadrivalent Vaccines

La vaccination a sauvé plus de vies au Canada au cours des 50 dernières années que toute autre mesure sanitaire.

### Que sont les vaccins antiméningococciques quadrivalents?

Les vaccins antiméningococciques quadrivalents protègent contre 4 types de méningocoques : les types A, C, Y et W-135. Il s'agit soit de vaccins polysaccharides soit de vaccins conjugués. Bien que les deux types de vaccins soient homologués par Santé Canada, les vaccins conjugués sont utilisés en Colombie-Britannique parce qu'ils offrent une protection plus durable contre la maladie.

### Qui doit recevoir le vaccin antiméningococcique quadrivalent?

Le vaccin est offert gratuitement aux enfants en 9<sup>e</sup> année.

Le vaccin est aussi administré gratuitement aux enfants et aux adultes qui courent un risque élevé de contracter une infection au méningocoque, et notamment aux personnes suivantes :

- qui n'ont pas de rate ou dont la rate est déficiente;
- qui présentent un trouble du système immunitaire, comme un déficit en complément, en properdine ou en facteur D, ou un déficit en anticorps primaire;
- qui ont eu une greffe des cellules des îlots pancréatiques ou d'un organe entier ou attendent d'en recevoir un;
- qui ont reçu une greffe de cellules souches;
- ont eu un contact rapproché avec une personne souffrant d'une infection au méningocoque A, Y ou W-135, ou pour qui les services de santé publique ont déterminé qu'elles risquaient l'infection en cas d'épidémie en C.-B.

Le vaccin est recommandé, mais n'est pas gratuit, pour les personnes suivantes :

- le personnel de laboratoire exposé de manière régulière aux méningocoques;

- le personnel militaire;
- les personnes qui vivent ou travaillent dans une région à risque élevé d'infection au méningocoque.

Pour des renseignements sur les zones à haut risque en cas de voyage, communiquez avec une clinique santé-voyage.

Le vaccin est habituellement administré en une seule dose. Certaines personnes peuvent avoir besoin de doses supplémentaires du vaccin. Consultez votre fournisseur de soins de santé pour savoir si vous avez besoin d'une seconde dose de vaccin et quand vous devriez la recevoir.

Les personnes qui ne sont pas admissibles à la vaccination gratuite mais veulent être protégées contre les méningocoques de type A, C, Y et W-135 peuvent acheter le vaccin quadrivalent dans la plupart des cliniques de santé-voyage et des pharmacies.

Il est important de conserver des preuves de toutes les vaccinations reçues.

### Quels sont les avantages du vaccin?

Ce vaccin constitue la meilleure façon de protéger votre enfant contre une infection à méningocoque, maladie grave et parfois mortelle.

Lorsque vous êtes vacciné, vous contribuez également à protéger les autres.

### Quelles sont les réactions potentielles au vaccin?

Les vaccins sont très sûrs. Il vaut mieux se faire vacciner que d'attraper une infection à méningocoque.

Les réactions les plus courantes au vaccin incluent douleur, rougeur et gonflement du bras au point d'injection. On peut également éprouver des maux de tête, des douleurs musculaires, des frissons, de la fièvre et des nausées après la vaccination. Ces réactions sont légères et ne durent généralement qu'un jour ou deux.

De l'acétaminophène (p.ex., du Tylenol™ ou de l'ibuprofène (p.ex., de l'Advil™) peuvent être administrés pour traiter la fièvre ou l'irritation. Il NE faut PAS donner d'AAS (p. ex., de l'aspirine) aux moins de 18 ans, en raison des risques de syndrome de Reye.

\*Ne donnez pas d'ibuprofène à un enfant de moins de 6 mois sans en parler d'abord à votre fournisseur de soins de santé.

Pour de plus amples renseignements sur le syndrome de Reye, consultez la fiche [HealthLinkBC File n° 84 Le syndrome de Reye](#).

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après la vaccination, car il existe le risque très rare, (moins d'un cas sur un million), d'une réaction allergique appelée anaphylaxie pouvant être mortelle. Cette réaction peut inclure de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Si cette réaction se produit, votre fournisseur de soins de santé est prêt à la traiter. Le traitement d'urgence consiste en l'administration d'épinéphrine (adrénaline) et le transport en ambulance aux services d'urgence les plus proches. Si vous présentez de tels symptômes après avoir quitté la clinique, appelez le **9-1-1** ou le numéro local des services d'urgence.

Il est important de signaler toute réaction grave ou inattendue à votre fournisseur de soins de santé.

### Qui ne doit pas recevoir le vaccin?

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous-même ou votre enfant avez déjà eu une réaction allergique potentiellement mortelle à une dose de vaccin contre le méningocoque ou à un des composants du vaccin.

Il n'est pas nécessaire de retarder une vaccination à cause d'un rhume ou d'une autre maladie bénigne. Cependant, si vous avez des inquiétudes, consultez votre fournisseur de soins de santé.

### Qu'est-ce qu'une infection au méningocoque?

L'infection au méningocoque est causée par une bactérie. Les infections au méningocoque des types A,

C, Y et W-135 sont très rares en C.-B. Depuis 2009, il y a eu moins de 10 cas par an. Dans de rares cas, une infection au méningocoque peut provoquer des infections graves et mortelles, y compris la méningite, une infection de la membrane qui entoure le cerveau, ou la septicémie, une infection du sang. Sur 100 cas, il peut y avoir jusqu'à 15 décès, même avec un traitement médical. Une infection à méningocoque peut entraîner des complications permanentes telles qu'une lésion cérébrale, la surdité ou la perte de membres.

L'infection à méningocoque se transmet d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements ou un contact rapproché. Elle peut être aussi transmise par la salive. Cela peut se produire lors d'activités comme le baiser, le partage d'aliments, de boissons, de cigarettes, de rouge à lèvres, de bouteilles d'eau, de protecteurs buccaux utilisés dans certains sports ou d'embouchures d'instruments de musique.

### Consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit

Il est conseillé aux parents ou aux tuteurs de discuter du consentement à la vaccination avec les enfants. Les enfants de moins de 19 ans capables de comprendre les avantages et les réactions possibles associés à chaque vaccin, ainsi que les risques de ne pas se faire vacciner, peuvent légalement consentir aux immunisations ou les refuser. Pour de plus amples renseignements sur le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit, consultez [HealthLinkBC n° 119 La Infants Act \(Loi sur la petite enfance\) le consentement d'une personne mineure dotée de maturité d'esprit et l'immunisation](#).

Pour de plus amples renseignements sur les vaccinations, consultez ImmunizeBC [www.immunizebc.ca](http://www.immunizebc.ca).



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLinkBC, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles) ou votre service de santé publique local. Pour les demandes de renseignements et de conseils sur la santé en C.-B. qui ne constituent pas une urgence, visitez [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** (sans frais). Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1**. Des services de traduction sont disponibles sur demande dans plus de 130 langues.