

Thuốc Chủng Ngừa Liên Hợp Chống Bệnh Viêm Não Loại C (Men-C) Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine

**Giữ an toàn cho con quý vị.
Chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn.**

Khi chủng ngừa đầy đủ đúng thời hạn, con quý vị có thể được bảo vệ chống nhiều căn bệnh suốt đời.

Việc chủng ngừa đã cứu thêm được nhiều mạng người tại Canada trong 50 năm vừa qua hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Thuốc chủng ngừa Men-C là gì?

Thuốc chủng ngừa Men-C bảo vệ chống lại việc bị nhiễm một trong những loại khuẩn cầu não phổ biến nhất, loại C. Thuốc chủng ngừa được Bộ Y Tế Canada chấp thuận.

Thuốc chủng ngừa Men-C được chích miễn phí như một phần của lịch trình chủng ngừa thường lệ của con quý vị. Hãy gọi cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị để làm hẹn chích ngừa.

Ai nên chích thuốc chủng ngừa Men-C?

Thuốc chủng ngừa Men-C được chích một loạt 2 liều cho trẻ nhỏ. Liều thứ nhất chích lúc 2 tháng tuổi, và liều thứ nhì lúc 12 tháng tuổi. Thuốc chủng ngừa được chích cùng lúc với các sự chủng ngừa khác ở tuổi thơ.

Thuốc chủng ngừa Men-C	Tuổi của trẻ lúc chủng ngừa
Liều thứ nhất	2 tháng tuổi
Liều thứ nhì	12 tháng tuổi

Thuốc cũng được chích cho những người:

- sinh trước năm 2002, những người 24 tuổi và dưới 24 tuổi nào đã không có chích một liều

thuốc chủng ngừa vào ngày hoặc sau ngày sinh nhật thứ mười của họ;

- 18 tuổi trở lên đã được cấy tế bào mầm; và
- những người có sự tiếp xúc gần gũi với người bị bệnh viêm não loại C.

Điều quan trọng phải giữ hồ sơ của tất cả những lần chủng ngừa trước đây.

Các lợi ích của thuốc chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa chống bệnh viêm não loại C là cách tốt nhất để bảo vệ con quý vị chống lại bệnh nghiêm trọng và đôi khi gây tử vong này.

Khi quý vị cho con mình chủng ngừa, quý vị cũng giúp bảo vệ cho những người khác nữa.

Các phản ứng có thể có sau khi chủng ngừa là gì?

Thuốc chủng ngừa rất an toàn. Chích ngừa thì an toàn hơn để mắc bệnh viêm não. Các phản ứng thông thường với thuốc chủng có thể bao gồm bị đau, bị đỏ và sưng ở nơi được chích thuốc. Sốt, buồn ngủ, bực dọc khó chịu, ăn mất ngon, buồn nôn, nhức đầu hoặc đau nhức bắp thịt cũng có thể xảy ra trong vòng 24 tiếng sau khi chích ngừa. Các phản ứng này thì nhẹ và thường chỉ kéo dài từ đến 2 ngày.

Có thể cho uống Acetaminophen (ví dụ Tylenol®) hoặc ibuprofen* (ví dụ Advil®) nếu bị sốt hoặc đau nhức. Không nên cho bất cứ ai dưới 18 tuổi uống ASA (ví dụ Aspirin®) vì rủi ro bị Hội Chứng Reye.

* Không nên cho trẻ em dưới 6 tháng tuổi uống Ibuprofen mà không hỏi ý kiến của chuyên viên chăm sóc sức khỏe quý vị trước.

Để biết thêm thông tin về Hội Chứng Reye, xin xem [HealthLinkBC File #84 Hội Chứng Reye](#).

Điều quan trọng là phải ở lại y viện trong 15 phút sau khi chích bất cứ loại thuốc chủng ngừa nào bởi vì có một rủi ro cực kỳ hiếm có, xảy ra cho ít hơn 1 người trong số 1 triệu người chủng ngừa, của sốc phản vệ được gọi là phản ứng toàn thân ảnh hưởng tới hệ tuần hoàn (anaphylaxis) đe dọa đến tính mạng. Điều này có thể bao gồm nổi ban đỏ (hives), khó thở, hoặc sưng cổ họng, lưỡi hay môi. Nếu điều này xảy ra, chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị đã được chuẩn bị để điều trị. Sự chữa trị khẩn cấp bao gồm chích thuốc epinephrine (adrenaline) và chuyển bệnh nhân đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng xảy ra sau khi quý vị rời y viện, hãy gọi **9-1-1** hoặc số khẩn cấp tại địa phương.

Điều quan trọng phải luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc không ngờ trước cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị biết.

Ai không nên chích thuốc chủng ngừa Men-C?

Hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe nếu con quý vị đã bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều thuốc chủng ngừa bệnh viêm não trước đây, với bất cứ thành phần nào của thuốc chủng, hay với nhựa latex.

Không cần phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu quý vị có điều lo ngại, hãy hỏi chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Viêm não loại C là gì?

Viêm não loại C gây nên bởi vi khuẩn được gọi là khuẩn cầu não loại C. Vi khuẩn có thể gây nên các sự nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng bao gồm viêm màng não, một sự nhiễm trùng màng bao ngoài vỏ não, và nhiễm trùng huyết, một sự nhiễm trùng máu. Cứ mỗi 100 người bị bệnh, có đến 15 người sẽ chết, ngay cả khi họ

được điều trị. Các biến chứng vĩnh viễn của sự nhiễm trùng bao gồm bại não và bị điếc.

Nhiễm trùng não lây từ người này sang người khác khi ho, nhảy mũi, hoặc tiếp xúc mặt sát với mặt. Bệnh cũng có thể lây qua nước miếng. Các em bé và trẻ em nhỏ có thể trở nên bị bệnh qua việc dùng chung các núm vú giả, các bình sữa hoặc các đồ chơi của những trẻ khác. Trẻ em lớn hơn và người lớn có thể bị bệnh qua các hoạt động như hôn, hoặc ăn uống chung, hút thuốc lá chung, dùng chung son môi, các chai đựng nước để uống, và các vật dùng để bảo vệ răng miệng khi chơi thể thao hoặc khi ngâm miệng các nhạc cụ.

Bệnh viêm não loại C hiện rất hiếm có tại B.C. nhờ có các chương trình chủng ngừa định kỳ ở tuổi thơ.

Ứng Thuận Của Vị Thành Niên Chính Chẩn

Phụ huynh hoặc những người giám hộ và con của họ nên thảo luận với nhau về việc chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi hiểu được các lợi ích và các phản ứng có thể có cho mỗi loại thuốc chủng và biết sự rủi ro của việc không chủng ngừa, có thể ưng thuận hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự ưng thuận của vị thành niên chính chẩn, xin xem [HealthLinkBC File #119 Luật về Trẻ Thơ, Ứng Thuận của Vị Thành Niên Chính Chẩn và Sự Chủng Ngừa](#).

Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa, hãy đến ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/>.



BRITISH
COLUMBIA

ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

Muốn biết thêm các đề tài của HealthLinkBC File, xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca/healthfiles hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương quý vị. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., xin viếng trang mạng www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi **8-1-1** (miễn phí). Để có sự giúp đỡ cho người điếc và lạng tai, xin gọi **7-1-1**. Các dịch vụ dịch thuật có sẵn cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.